



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

es gibt gute Neuigkeiten: Die geplanten Wartungsarbeiten unserer Website [Thex.de](#) sind beendet. Ab sofort kannst Du Dich wieder für unsere Netzwerkveranstaltungen anmelden - ein Blick in den [Kalender](#) lohnt sich!

Und auch in unserem letzten Newsletter gab es eine kleine "Baustelle". Die Veranstaltung FRAUENwald.Connect war leider falsch verlinkt. Am Ende dieses Newsletters erhältst Du nun den richtigen Link zur Anmeldung.

Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats

Annakatarina Schroth ist Marketingstrategin mit über 15 Jahren Berufserfahrung – und fast genauso lang selbstständig. Viele Jahre arbeitete sie parallel zu ihren beruflichen Stationen freiberuflich, bevor sie sich vollständig selbstständig machte. Im vergangenen Jahr gründete sie zusätzlich ihre **Agentur EINHORN**. Zur Agentur gehört auch der **Coworking- und Meeting-Space häselWORK** in der Geraer Häselburg. Privat ist sie Mutter, politisch engagiert und beschäftigt sich intensiv mit Psychologie, Nachhaltigkeit und gesellschaftlicher Verantwortung – Perspektiven, die auch ihre Arbeit prägen.

Liebe Annakatarina, Du bist gerade im 15. Jahr Deiner Selbstständigkeit. Das heißt, dass Du bereits nach Deiner Ausbildung nebenberuflich in Dein

Business gestartet bist. Wie ist es dazu gekommen? Und an welchem Punkt hast Du Deine Selbstständigkeit zum Haupterwerb gemacht?

Ich habe meine Ausbildung zur Kauffrau für Marketingkommunikation bis 2012 in einem Konzern gemacht – verkürzt sogar. Rückblickend war das eine unglaublich gute Lehrzeit, von der ich bis heute profitiere. Gleichzeitig habe ich aber auch früh gemerkt, dass ich nie besonders gut darin war, mich nur auf „eine Sache“ zu konzentrieren.

Deshalb habe ich schon damals parallel zu meinen Festanstellungen freiberuflich gearbeitet – zunächst eher im Nebenerwerb mit kleineren Projekten: Webseiten, Social Media, Blogging oder klassische Agenturleistungen. Über die Jahre zog sich das eigentlich immer parallel durch mein Berufsleben. ...

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx Blog**:

[Zum Interview mit Annakatarina Schroth](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

ThEx Award 2026

ThExCast mit Katrin Grübel

Mut zur Gründung | Walk & Talk

Nachfolge ist weiblich | Hand. Werk. Zukunft.

Podcast-Reihe "Chance Unternehmensnachfolge"

Innovationspreis Thüringen

Cross Innovation Lab

branchentreff:kreativ

Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

ThEx AWARD 2026

Der Thüringer Gründungspreis

Bewerbung bis zum **9. September** auf www.thex-award.de

ThEx Award 2026

Der Thüringer Gründungspreis geht in die nächste Runde! Er ehrt erfolgreiche Gründer:innen, Unternehmer:innen und gelungene Nachfolgen in drei Kategorien. Außerdem wird eine Impulsgeberin aus allen Bewerbungen gekürt.

Bewerbungsstart für den ThEx Award ist am 02. Juni!

[Mehr Informationen](#)



ThExCast mit Katrin Gröbel

Gründen zwischen Fürsorge und Unternehmertum

Katrin Gröbel hat in Hildburghausen einen ambulanten Betreuungsdienst gegründet. In der aktuellen Podcastfolge berichtet sie von der Herausforderung, mehrere Rollen in einer Person zu vereinen, und über die große Wertschätzung, die sie für ihre Arbeit erfährt. Außerdem teilt sie wertvolle Einblicke für angehende Gründer:innen im sozialen Bereich und zeigt, warum Netzwerke und Unterstützung entscheidend sind.

Jetzt Reinhören auf [Spotify](#) und [Apple Podcast](#)!



Mut zur Gründung - Inspiration im Talkshow Format

Rund 30 Teilnehmer:innen kamen zum gemeinsamen Abend von [ThEx Enterprise](#) und ThEx FRAUENSACHE. im Naturcamp von Claudia Weidner in Frauenwald zusammen. In persönlicher Atmosphäre am Lagerfeuer wurde über Gründung, Herausforderungen und Erfahrungen gesprochen, neue Kontakte geknüpft und gemeinsam gelacht.

Der Abend hat gezeigt, wie wertvoll Austausch, Vertrauen und Begegnungen für Gründer:innen und Unternehmer:innen sein können. Wer beim nächsten Mal dabei sein möchte: **Die nächste Veranstaltung der Reihe „Mut zur Gründung“ findet am 9. Juni im inregia Center in Dingelstädt statt!**

Weitere Termine 2026:

09. Juni, Dingelstädt im Eichsfeld

03. September, Gera

Mut zur Gründung am 9. Juni



Walk & Talk: Vom Hainich in den Steigerwald

Mit unserem Netzwerkformat "Walk & Talk" haben wir, gemeinsam mit [ThEx Enterprise](#), den Nationalpark Hainich besucht. 17 Frauen haben erlebt, wie wertvoll es ist, in Bewegung und umspielt vom Rauschen der Bäume, ins Gespräch zu kommen. Achtsame und kreative Übungen sorgten für einen willkommenen Perspektivwechsel: "Hier kamen mir Ideen, die ich zu Hause nicht habe."

Der nächste Walk & Talk steht auch schon in den Startlöchern: Am 11. Juni treffen wir uns mit einem Impuls der Breathwalk-Trainerin Annekathrin Gundel im Steigerwald Erfurt.

Möchtest auch Du Bewegung und Netzwerken verbinden?
Unsere weiteren Termine 2026:

11. Juni, Erfurt

14. September, Bad Berka

Walk & Talk am 11. Juni



Nachfolge ist weiblich - Erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung

Zukunft beginnt manchmal mit einem Gespräch. Mit einer Idee. Oder mit dem Mut, ein Unternehmen weiterzuführen. Beim Event „Nachfolge ist weiblich“ triffst Du auf Frauen, die diesen Weg gehen oder den Weg der Nachfolge schon gegangen sind.

Gemeinsam mit dem [Kammernetzwerk Unternehmensnachfolge](#) treffen wir uns im Café [ka:te]: Dort bekommst Du spannende Einblicke in unterschiedliche Wege der Unternehmensnachfolge, kannst Dich austauschen und neue Kontakte knüpfen - beim Netzwerken und gemeinsamen Kochen.

22. Juni | 10:00 - 13:00 Uhr
[ka:te] Café, Erfurt

Nachfolge ist weiblich



Hand. Werk. Zukunft. - Frauen stärken, Betriebe sichern

Welche Stärken und Potenziale bringen Frauen im Handwerk mit - auch im Blick auf die Nachfolge? Bei „Hand. Werk. Zukunft.“ teilen Unternehmerinnen ihre persönlichen Erfahrungen aus der Praxis. Beim Netzwerken und einem aktiven Austausch-Format entstehen neue Perspektiven und wertvolle Kontakte für Frauen, die Betriebe sichern und Zukunft gestalten wollen.

Gemeinsam mit dem [Kammernetzwerk Unternehmensnachfolge](#) laden wir Dich in die außergewöhnlichen Räume des inregia Centers Dingelstädt ein!

25. Juni | 09:30 - 15:30 Uhr
Dingelstädt, Eichsfeld

Hand. Werk. Zukunft.

Tipp: Podcast-Reihe "Chance Unternehmensnachfolge"

Wo Netzwerken zählt - Thüringen macht Nachfolge

In der 4. Episode des Podcasts „[Chance Unternehmensnachfolge](#)“ spricht Juliane Kummer mit Lisa Barth und Mandy Zirk über die Nachfolgesituation in Thüringen und Unterstützungsmöglichkeiten durch das Thüringer Zentrum für Existenzgründungen und Unternehmertum (ThEx).

Klingt interessant? Hier Reinhören:

[Apple Podcasts](#), [Spotify](#), [Deezer](#), [Podcast.de](#) und [YouTube](#)

Innovationspreis Thüringen

Der Innovationspreis Thüringen zählt mit einem Preisgeld von 100.000 Euro zu den höchstdotierten Landesinnovationspreisen in Deutschland. Ausgezeichnet werden die innovativsten Produkte, Verfahren und Lösungen des Freistaates in vier Kategorien, einem Sonderpreis für junge Unternehmen und dem Ernst-Abbe-Preis für innovatives Unternehmertum.

Der [Innovationspreis Thüringen](#) ist ein Preis für Thüringer:innen. Er richtet sich an Unternehmen jeder Größe, aber auch Einzelpersonen, Forschungseinrichtungen sowie Hochschulen, die ihren Sitz oder eine Betriebsstätte in Thüringen haben.

Die Bewerbung ist bis 26.06.2026 möglich!

Cross Innovation Lab

Wer alte Denkmuster durchbrechen und wirklich neue Ideen entwickeln will, muss einen Perspektivwechsel vornehmen. Da setzt [Cross Innovation](#) – also die branchenübergreifende Innovation zwischen Kreativwirtschaft und anderen Branchen – an.

Im Cross Lab der [Thüringer Agentur für die Kreativwirtschaft](#) lernen die Teilnehmenden aus Kreativwirtschaft und Thüringer KMU Cross Innovation anzuwenden. Innerhalb von zwei interdisziplinären Teams entwickeln sie gemeinsam neue Lösungsansätze für reale Herausforderungen aus dem Unternehmensalltag der KMU.

Cross Lab 2026: 26. - 29. Oktober

Jetzt bis 01.08.2026 bewerben!



branchentreff:kreativ der THAK

"Zusammen" ist das Jahresthema der Thüringer Agentur für die Kreativwirtschaft. Leitmotiv für die vierte Ausgabe von "Thüringen Kreativ – Das Magazin" und der Rahmen für den diesjährigen [branchentreff:kreativ](#), bei dem sich die elf Teilmärkte der Thüringer Kreativwirtschaft im Erfurter Kontor begegnen.

25. Juni, 17:00 - 22:00 Uhr

Kontor, Erfurt



Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Von Juni bis voraussichtlich November finden Bauarbeiten in der ersten Etage im ThEx-Gebäude statt.

In den Büroräumen im 2. OG sind wir wegen des Baulärms im Juni und Juli voraussichtlich seltener anwesend. Wenn Du uns besuchen möchtest, vereinbare bitte vorher einen Termin.

Veranstaltungen finden in Räumlichkeiten der benachbarten IHK statt -
bitte achte daher genau auf die Ausschreibungen und plane etwas mehr Zeit für die
Anreise ein!

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

01.06.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 16:00 - 16:30 Uhr

09.06.2026 Mut zur Gründung

Inspiration im Talkshow-Format

Dingelstädt, 16:00 - 16:30 Uhr

11.06.2026 Walk & Talk

mit Breathwalk-Trainerin Annekathrin Gundel

Erfurt, Steigerwald, 10:00 - 13:00 Uhr

12.06.2026 Digitales Gründerinnentreffen

Online, 10:00 - 11:10 Uhr

17.06.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 08:00 - 08:30 Uhr

22.06.2026 Nachfolge ist weiblich

Erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung!

Erfurt, 10:00 - 13:00 Uhr

24.06.2026 Netzwerktag für Solo-Selbstständige

aus Gesundheit, Wellness & Coaching: "KI im Business"

Erfurt, 09:00 - 16:00 Uhr

25.06.2026 Hand. Werk. Zukunft.

Frauen stärken, Betriebe sichern

Dingelstädt, 09:30 - 15:30 Uhr

21.08.2026 Von innerer Klarheit zu sichtbarem Erfolg -

Netzwerktreffen für (selbstständige) Frauen

Rittergut Positz, 09:00 - 15:30 Uhr

01.09.2026 FRAUENwald.Connect:

Wissen teilen, Ideen bewegen, gemeinsam wachsen

Naturcamp Lenkgrund, 10:00 - 14:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und
Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Impressum

Datenschutz



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.