



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

nicht nur, aber gerade in diesen Zeiten, in denen im Außen so viel los ist, braucht es Mut, um den Schritt in die Gründung zu gehen. Umso wichtiger sind Räume für Austausch, neue Perspektiven und gegenseitige Unterstützung.

Genau darum ging es bei uns im April: Beim Peer-Learning und unserem Reflexionsworkshop standen die persönliche und unternehmerische Weiterentwicklung der Teilnehmerinnen sowie das gegenseitige Stärken im Mittelpunkt.

Und es geht weiter: Was Dich in den kommenden Wochen noch bei uns erwartet, liest Du in diesem Newsletter. Außerdem lernst Du unsere Mutmacherin kennen, die aus ihrer Idee für gesundes Sitzen etwas Eigenes aufgebaut hat. Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats

Imani Fee Hallein hat Produktdesign an der Bauhaus-Universität Weimar sowie am Pratt Institute New York studiert. Sie ist Designerin, Yogalehrerin und Gründerin der achtsamen Design Marke [YOUNITE studio](#). Ihr erstes Produkt ist der innovative Meditationshocker „**YOUNITE stool**“, den sie in ihrer Werkstatt in Weimar von Hand fertigt. Im März 2026 hat sie ihren Online-Shop eröffnet, zeitgleich mit der Gründung von YOUNITE studio.

Liebe Imani, Du bist Designerin und baust Dir Deine Design Brand „YOUNITE studio“ auf, mit der Du gerade Dein erstes Produkt gelauncht hast.

War es schon immer Dein Ziel, Designerin zu werden und Dich damit selbstständig zu machen?

Schon als Kind hatte ich einen sehr starken Willen, aber ich wusste nie genau, was ich beruflich machen möchte. Nach meinem Abitur an der Waldorfschule hatte ich keinen Plan. Eine Zeit lang wollte ich Medizin studieren, doch dafür hat mein NC nicht gereicht. Danach wollte ich Schauspiel studieren und habe dann erst einmal eine Yogalehrer*innen-Ausbildung gemacht. Durch die Yogalehrerausbildung habe ich mich intensiv mit meinen Wünschen und Fähigkeiten auseinandergesetzt. Das hat mich daran erinnert, dass es mir schon immer sehr viel Freude bereitet hat, etwas mit meinen Händen zu erschaffen. Das war mir lange gar nicht so klar, weil es für mich – vielleicht auch durch die vielen handwerklichen Fächer an der Waldorfschule – so selbstverständlich war. Als ich anfang, an der Bauhaus-Uni Produktdesign zu studieren, wusste ich bereits im ersten Semester,...

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx Blog**:

[Zum Interview mit Imani Fee Hallein](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

Walk & Talk im Hainich
Mut zur Gründung
Nachfolge ist weiblich
Netzwerk-Tag für Solo-Selbstständige
Save the date: FRAUENwald.Connect
Gemeinsam wachsen - Netzwerke, die Frauen stärken
Befragung: Female Entrepreneurship in Ostdeutschland
Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.



Walk & Talk im Hainich: Selbstgestalterinnen unterwegs

06. Mai 2026 | 09 - 13 Uhr

Kammerforst

Diese Netzwerkveranstaltung war bereits im Herbst 2025 im Hainich angekündigt – und wurde wetterbedingt online durchgeführt. Jetzt holen wir das Treffen nach,

draußen im frühlingshaften Nationalpark.

Dich erwartet ein Mix aus Gesprächen, Stille, Kreativität, Reflexion und ein gemeinsames Picknick in der UBIS Umweltbildungsstation. Wenige Plätze sind noch frei!

Walk & Talk im Hainich

Mut zur Gründung - Inspiration im Talkshow Format

Wie fühlt sich der Weg in die Selbstständigkeit wirklich an, jenseits von schönen Erfolgsgeschichten? In der gemeinsamen Veranstaltungsreihe von [ThEx Enterprise](#) und ThEx FRAUENSACHE. "**Mut zur Gründung**" erzählen Gründerinnen und Gründer offen von Herausforderungen, Zweifeln, Entscheidungen und den Momenten, die sie weitergebracht haben. Eingeladen sind alle, die sich für Gründung interessieren oder selbst mit dem Gedanken spielen, diesen Schritt zu gehen. Der erste Termin findet im Mai statt:

Wann? 21. Mai 2026, 17:30 - 21 Uhr

Wo? Naturcamp Lenkgrund, Frauenwald

Mut zur Gründung

Nachfolge ist weiblich - erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung!

22. Juni 2026 | 10 Uhr

[ka:te] Café, Erfurt

Frauen in der Unternehmensnachfolge - darum dreht sich unsere Netzwerkveranstaltung mit dem [Kammernetzwerk Unternehmensnachfolge](#) und ThEx FRAUENSACHE. in Erfurt.

Gemeinsam schauen wir darauf, was Frauen in der Nachfolge besonders stark macht und welche Chancen darin stecken: mit persönlichen Geschichten, offenen Einblicken und vielen Gedanken, die zum Weiterdenken anregen.

- **Impulse & Erfahrungsberichte** – Unternehmerinnen, die mittendrin sind oder den Sprung bereits gewagt haben, teilen ihre Geschichte
- **Offenes Netzwerken** – Kontakte knüpfen, Herausforderungen teilen, voneinander lernen
- **Gemeinsames Kochen** – gute Gespräche in lockerer Atmosphäre

Nachfolge ist weiblich



Netzwerk-Tag für Solo-Selbstständige aus Gesundheit, Wellness und Coaching: "KI im Business"

24. Juni 2026 | 09 - 16 Uhr

Solo-Selbstständig - aber nicht allein!

Du bist in den Branchen **Gesundheit, Wellness oder Coaching** tätig und möchtest Dein berufliches Netzwerk erweitern oder Dich in diesen Branchen selbstständig machen? Dann bist Du herzlich eingeladen zu unserem Netzwerk-Tag unter der Überschrift „**KI im Business - Von Berührungsängsten bis Experimentierfreuden**“!

Neben dem Netzwerken erwarten Dich eine Podiumsdiskussion mit Praxisbeispielen sowie ein interaktives Austauschformat, in dem Du Deine eigenen Erfahrungen einbringen kannst.

Netzwerk-Tag

Save the date!

FRAUENwald.Connect

Wissen teilen, Ideen bewegen, gemeinsam wachsen

Wie in jedem Jahr organisieren wir auch in diesem Jahr wieder Netzwerk-Veranstaltungen in verschiedenen **Regionen Thüringens**. So haben wir, in Zusammenarbeit mit unserer Pilotgruppe, für September eine spannende Veranstaltung in toller Umgebung im Süden des Landes geplant:

FRAUENwald.Connect.

Genauere Informationen bekommst Du in Kürze. Merk Dir bis dahin den Termin gern schon einmal vor:

Wann? 1. September 2026 | 10 - 14 Uhr

Wo? Naturcamp Lenkgrund, Frauenwald



Gemeinsam wachsen: Netzwerke, die Frauen stärken!

Welche Business-Netzwerke für Frauen gibt es eigentlich in Thüringen? Wir stellen Euch Möglichkeiten vor, regelmäßig in den Austausch zu kommen:

SO! Netzwerk in Erfurt

Steffi Ostertag, Gründerin vom SO! Netzwerk, schafft mit ihren Veranstaltungen für selbstständige Frauen einen Raum für Verbindung, gegenseitige Unterstützung und echtes Miteinander. Die Netzwerkabende finden in der Regel einmal im Monat mit abwechslungsreichen Themen statt:

- Impulsvorträge mit Expertinnen
- Tischgespräche
- Interaktive Abende, z.B. Hotseat-Formate
- Netzwerk-Specials, z.B. Workshops

Eine Mitgliedschaft mit einem Beitrag von 150 € im Jahr ermöglicht den Zugang zu allen regulären Netzwerkabenden sowie zur exklusiven WhatsApp-Community, zur Präsenz auf der Website und eröffnet die Möglichkeit, eigene Impuls- oder Themenabende zu gestalten.

Auch die Teilnahme als Gast ist möglich! Den Kontakt und aktuelle Termine findest Du auf dem Instagram-Kanal von [Steffi Ostertag](#) und auf ihrer Website unter www.typberatung-erfurt.de/so-netzwerk.



HOCHSCHULE ANHALT University of Applied Sciences

UMFRAGE FÜR GRÜNDERINNEN

FEMALE ENTREPRENEURSHIP

IN OSTDEUTSCHLAND

Helfen Sie uns mit Ihrer Meinung – und gestalten Sie die Zukunft des Gründens in Ostdeutschland aktiv mit!

 Für unsere Masterarbeit an der Hochschule Anhalt

- ✓ ca. 10 Minuten Zeitaufwand
- ✓ 100% anonym & vertraulich
- ✓ Zielgruppe: (potenzielle) Gründerinnen



→ **JETZT AN DER UMFRAGE TEILNEHMEN!**
Ihre Erfahrungen. Ihre Stimme. Ihr Impact.

Nadine Claus und Selina Hajowsky

mit Hilfe von Klerestell

Befragung: Female Entrepreneurship in Ostdeutschland

Für eine Masterarbeit an der Hochschule Anhalt zum Thema **Female Entrepreneurship in Ostdeutschland** führen zwei Masterstudentinnen eine Befragung durch. Diese beleuchtet zentrale Themen wie Finanzierung, Vereinbarkeit, Förderstrukturen, Netzwerke und Mentoring und soll dazu beitragen, die **Rahmenbedingungen für Gründerinnen in Ostdeutschland** besser zu verstehen und langfristig zu verbessern.

Das möchten wir gern unterstützen und bitten deshalb **Dich**, ebenfalls an der Befragung teilzunehmen:

Wenn Du **Gründerin, Unternehmerin oder eine Frau mit Gründungsabsicht** aus (bzw. mit Unternehmenssitz oder Gründungsplan in) Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt oder **Thüringen** bist, klick einfach auf den Link und los gehts!

Die Befragung dauert circa **10-12 Minuten**, die Teilnahme ist bis zum **8. Mai** möglich. Vielen Dank für Deine Unterstützung.

[Hier gelangst Du zur Umfrage.](#)

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

**06.05.2026 Walk & Talk im Hainich:
Selbstgestalterinnen
unterwegs**

Kammerforst, 09 - 13 Uhr

06.05.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 16 - 17 Uhr

**07.05.2026 Start Peergroup 4
(ausgebucht)**

09 - 15:30 Uhr

19.05.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 10 - 10:30 Uhr

**21.05.2026 Mut zur Gründung:
Inspiration im
Talkshow-Format**

Online, 10 - 10:30 Uhr

01.06.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 16 - 16:30 Uhr

**12.06.2026 Digitales
Gründerinnentreffen**

Online, 10 - 11:10 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Impressum

Datenschutz



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.