Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.



Zusammenkommen. Vernetzen. Vorausblicken.

Hallo {VORNAME},

der Herbst steckt voller Vorfreude, denn wir sind mitten in der Vorbereitung für tolle Netzwerkevents! Bei unseren Weihnachtsfeiern kannst Du Dich mit uns auf das Jahresende einstimmen. Und dann werfen wir auch schon einen Blick ins nächste (Veranstaltungs-)Jahr.

Dazu findest Du in diesem Newsletter wie gewohnt aktuelle Veranstaltungstipps, spannende Netzwerkmöglichkeiten und Geschichten rund um weibliche Gründung.

Lies gleich mal rein in den spannenden Gründungsweg unserer Mutmacherin.

Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats: Martha Pottreck

Martha Pottreck ist Marketingberaterin mit Heilpraktiker-Ausbildung. Mit ihrem Unternehmen "Entspannt selbstständig", das sie 2024 in Ilmenau-Manebach gegründet hat, macht sie unkonventionelle und alternative Selbstständige sichtbar. Vor allem solo-selbstständige Frauen mit enorm viel Talent, Fachwissen und dem Wunsch, endlich gut davon leben zu können.

Liebe Martha, Du bist seit 18 Jahren selbstständig, 2024 hast Du mit "Entspannt Selbstständig" zum dritten Mal gegründet: Was gefällt Dir so gut an der Selbstständigkeit?

Ja, das stimmt so. Ich habe mit 18 meine Lehre abgebrochen, um mich mit einer Eventagentur und im Künstlermanagement selbstständig zu machen. Die Ausbildung zur Veranstaltungsfachwirtin kam erst später dazu. Danach kam die Marketingberatung und Ende 2024 dann „Entspannt selbstständig“.

Was mir an der Selbstständigkeit so gefällt? Mir missfällt zutiefst der Gedanke, dass ich dieses eine Leben habe und jemand anderes über meine Zeit bestimmen darf. Ich will frei sein. Ich weiß selbst am besten, was mir guttut und was ich brauche, und dem kann ich nur nachgehen, wenn ich selbst über meinen Tag bestimme.

Und dann sind da noch die vielen Ideen und Visionen in meinem Kopf. Als Angestellte mit einem Vorgesetzten könnte ich die niemals so ausleben. Als Angestellte hast du da einfach einen Deckel, den es als Unternehmerin nicht gibt.

Ich liebe es, nach den Sternen zu greifen, an das Unmögliche zu glauben und... .

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx-Blog**.

Zum Interview mit Martha Pottreck

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

Gründungstag 2026
SichtBAR im Januar 2027
Start der Innovationsreise
Weihnachtsfeiern in Pößneck & Erfurt
Thea und der Wald - Zukunftsszenarien
Umzug der ThEx FRAUENSACHE.-Gruppe auf LinkedIn
Bauarbeiten im ThEx-Gebäude



Gründungstag im November

Im Rahmen der **Gründungswoche** dreht sich deutschlandweit alles um Menschen, die mit ihren Ideen den Schritt in die Selbstständigkeit wagen oder bereits erfolgreich gegründet haben.

Das feiern wir gemeinsam mit Dir beim **ThEx Gründungstag**:

Sei dabei, lerne andere Gründerinnen und Gründer kennen, komm mit den ThEx-Projekten ins Gespräch und hol Dir neue Ideen und Impulse für Dein Business!

12. November 2026 von 9:00 - 16:00 Uhr
ThEx Erfurt

Melde Dich an!

Komm in unsere

SichtBAR

für selbstständige Frauen.



Business **A**ustausch **R**ückenwind

9. Januar 2027 I 9 - 16:30 Uhr
ThEx Erfurt

SichtBAR für selbstständige Frauen: Business Austausch Rückenwind

Was passiert, wenn selbstständige Frauen einen Tag lang ihre Erfahrungen, Ideen, Fragen und Angebote zusammenbringen?

Dann entsteht ein ziemlich guter Business-Cocktail: Bei der Sicht**BAR** geht es ums Zeigen, Mischen, Probieren, Vernetzen und Austauschen – zum Beispiel an unserer Business Cocktail Bar, auf der Tasting-Bühne oder in den offenen Sessions.

Im **Labor** hast Du die Chance, 75 Minuten zu nutzen, um etwas auszuprobieren und Feedback zu bekommen.

Bewirb Dich dafür bis zum **20.11.2026 in unserem Fragebogen** (den Link erhältst Du mit der Bestätigung Deiner Anmeldung).

Wir bieten für diese Veranstaltung eine **Kinderbetreuung** an. Damit wir das gut organisieren können, lass uns dazu Deinen Bedarf wissen, indem Du unseren Fragebogen ausfüllst.

09.01.2027 von 09:00 - 16:30 Uhr
ThEx Erfurt

SichtBAR


WOHIN SOLL DEINE
BUSINESS-REISE GEHEN?
Innovationsreise
Für Gründerinnen und
Unternehmerinnen
Start: März 2027

Innovationsreise für Gründerinnen und Unternehmerinnen - Bewerbungsstart!

Vom Alten loslassen, kreativ denken, Neues erspüren: Die Innovationsreise bietet Gründerinnen und Unternehmerinnen den Rahmen, das Mindset und die Methoden, um ihre Zukunft zu gestalten und ihre **eigene Innovation** zu finden. Wir arbeiten mit **Otto Scharmers „Theorie U“**. Es geht darum, wie wir das Neue – die Zukunft – in die Welt bringen können.

Wichtig für die Teilnahme ist die Lust und Bereitschaft zum Erkunden, Sich-einlassen, das Interesse an echten Dialogen und Perspektivwechsel. Teilnehmen können gründungsinteressierte und selbstständige Frauen in Thüringen.

- 4 Module in Erfurt von März bis Oktober 2027
- In den Zwischenräumen: eigenverantwortliche Weiterarbeit an der eigenen Innovation

Interesse geweckt?

Informiere Dich auf unserer Webseite und bewirb Dich bis zum **15.01.2027**!

Innovationsreise



Weihnachtsfeiern für Gründerinnen und Unternehmerinnen

"Weihnachtsfeiern? Die gab es nur im Büro im Angestellten-Dasein."

Es gibt sie auch für Selbstständige: Mit Dir, Schrottwichteln und Keksen feiern wir im Dezember den Jahresausklang. Einmal in der **DenkMahl Rösterei Pößneck** (gemeinsam mit ThEx Enterprise) und einmal im **ThEx in Erfurt**. Melde Dich an, wir freuen uns auf Dich!

3. Dezember in Pößneck

9. Dezember in Erfurt



Gute Zeiten zum Gründen?
Zukunftsszenarien: Thea und der Wald

Thea und die Frauen fragen sich, ob unsere mit hohen Anforderungen und drängenden Fragen gespickten Zeiten geeignet sind, um zu gründen und dadurch eine gute Zukunft zu haben.

Vielleicht fragst Du Dich das auch.

Dann schau gerne in die **dritte Episode** mit Thea hinein, denn dort finden die Frauen in Theas Kreis zur Antwort „Ja“, indem sie mit **Zukunftsszenarien** arbeiten.

Zukunft ist keine Schicksalsfrage, sondern sie wird durch uns mitgestaltet.

Unser **mutiges und kluges Handeln** setzt Neues, Aussichtsreiches in die Welt, ohne dass wir aber den Ausgang vollständig kontrollieren können.

Thea ist die neue fiktive Figur von ThEx FRAUENSACHE. Sie stellt Fragen, die zum Nachdenken einladen. Als Gründerin mit eigenen Erfahrungen und als Wegbegleiterin für andere Gründerinnen nimmt sie Dich mit auf eine Reise durch die unterschiedlichen Facetten des Gründens.

Thea und der Wald



Umzug der ThEx FRAUENSACHE. - Gruppe auf Social Media

Unsere geschlossene Facebook-Gruppe ist umgezogen. Zukünftig kannst Du Dich auf LinkedIn mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen austauschen.

Daher die herzliche Einladung an Dich und andere Gründerinnen und Unternehmerinnen aus Thüringen: Kommt gern in unsere LinkedIn-Gruppe und nutzt auch diesen Rahmen zur Vernetzung.

Zur LinkedIn-Gruppe



Erinnerung:
Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Die Bauarbeiten in der ersten Etage im ThEx-Gebäude dauern voraussichtlich noch bis November an.

Bitte beachte:

Termine in unserem Büro im 2. OG bitte vorab vereinbaren, da wir momentan nicht immer vor Ort sind.

Veranstaltungen finden in Räumen der benachbarten IHK statt. Den genauen Ort der Veranstaltungen findest Du in der Veranstaltungsbeschreibung.

Kommende Veranstaltungstermine von und mit
ThEx FRAUENSACHE.

12.11.2026 **Gründungstag**
ThEx Erfurt, 09:00 - 16:00 Uhr

27.11.2026 **Digitales Gründerinnentreffen**
Online, 10:00 - 11:10 Uhr

03.12.2026 **Business aus. Weihnachten an.**
DenkMahl Rösterei Pößneck, 15:00 - 18:00 Uhr

09.12.2026 **Oh, du fröhliche Netzwerkzeit!**
IHK Erfurt, 16:00 - 19:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrums für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:
K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Gefördert durch:
Kofinanziert von der Europäischen Union
Freistaat Thüringen
Ministerium für Wirtschaft, Landwirtschaft und Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.
Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Projektadresse:
Gustav-Freytag-Str. 1
99096 Erfurt

Ein Projekt der K. Beratungs- und
Geschäftsführerin Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar

Homepage ThEx FRAUENSACHE.

Impressum
Datenschutz

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.