

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Wenn aus einer kleinen Frage eine große Idee wird.

Hallo {VORNAME},

der Herbst ist fast da und es geht nach dem Sommer wieder gut weiter mit zahlreichen Vernetzungsmöglichkeiten. Hier findest Du aktuelle Veranstaltungstipps, spannende Netzwerkmöglichkeiten und Geschichten rund um weibliche Gründung.

Wie aus einer Idee eine echte Produktentwicklung werden kann, liest Du im Interview mit unserer Mutmacherin.

Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats: Katharina Gille

Wie wird aus einer Idee ein eigenes Unternehmen? **Katharina Gille** kennt den Weg dorthin aus eigener Erfahrung. Sie entwickelte eine praktische Lösung für die Aufbewahrung und Präsentation von Strumpfhosen und hat damit den

Schritt in die Selbstständigkeit gewagt.

Liebe Katharina, Was genau verbirgt sich hinter Deinem Unternehmen ORMAVI und wie bist Du auf die Idee gekommen, einen „Kleiderbügel“ für Strumpfhosen zu entwickeln?

ORMAVI steht für eine einfache Idee: Strumpfhosen so aufzubewahren, dass sie ordentlich, sichtbar und schnell griffbereit sind.

Ich habe mich irgendwann gefragt: Warum gibt es für so viele Kleidungsstücke durchdachte Aufbewahrungslösungen, aber für Strumpfhosen eigentlich nicht? Daraus entstand meine Idee für eine Kugel, in der die Strumpfhose kompakt aufbewahrt wird und trotzdem gut sichtbar bleibt.

Ich beschreibe ORMAVI gern als eine Art „Der erste, weltweite Kleiderbügel für Strumpfhosen“, weil man dadurch sofort versteht, worum es geht.

Aus dieser einfachen Idee ist inzwischen eine echte Produktentwicklung mit Schutzrechten, Prototypen, Werkzeugbau, Marke und Onlineshop geworden.

Gab es einen Moment, in dem Du wusstest: „Ich mache das jetzt wirklich“?

Es gab nicht diesen einen großen Moment, sondern mehrere Schritte, durch die meine Idee immer realer wurde. Ein ganz wichtiger Meilenstein war für mich die Zusage...

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx-Blog**.

[Zum Interview mit Katharina Gille](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

[Walk & Talk im Oktober](#)

[Business im Realitätscheck des Alltags - Vernetzung in Westthüringen](#)

[Female Founders Connected 2026](#)

[Netzwerke, die stärken. Diesmal: ChinChin](#)

[Thea und der kühle Grund](#)

[ThExCast: 20 Jahre ThEx Enterprise](#)

[TRIP - Bewerbungsphase ist gestartet](#)

[LinkedIn Local meets Thüringen](#)

[Gründungstag 2026](#)

[Erfurter Gründungsbonus](#)

[Umzug der ThEx FRAUENSACHE.-Gruppe auf LinkedIn](#)

[Bauarbeiten im ThEx-Gebäude](#)

[Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.](#)



Walk & Talk "Breathwalk"

Zum letzten Mal in diesem Jahr treffen wir uns zum Walk & Talk: Diesmal kannst Du Dich in **Erfurt** im Gehen mit anderen Gründerinnen vernetzen und austauschen. [Anne Gundel](#), Breathwork-Trainerin, gibt Impulse dazu, mit welchen Techniken Du zu mehr Ruhe kommen und neue Energie mobilisieren kannst.

Wir arbeiten mit einer Warteliste, also melde Dich trotzdem gern an, auch wenn die Veranstaltung schon ausgebucht ist.

- **6.10.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr**
- **Steigerwald Erfurt**

Walk & Talk

Business im Realitätscheck des Alltags Selbstständige Frauen vernetzen sich

28.10.2026 | 9 - 12:30 Uhr



Wo stehst Du mit Deinem Business?

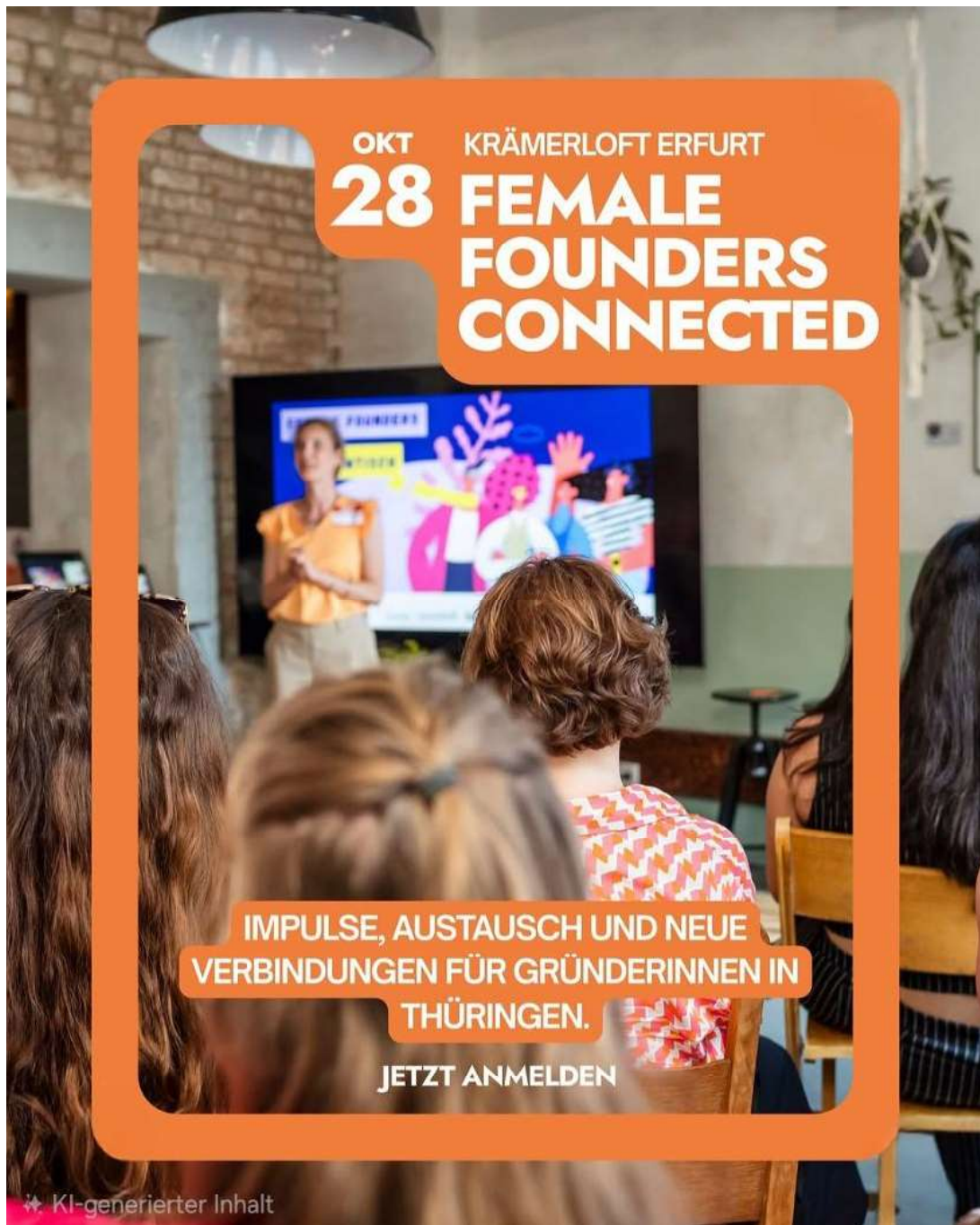
Netzwerkveranstaltung für Frauen in Westtüringen

Selbstständigkeit sieht im Alltag oft anders aus als im Businessplan. Zwischen Kund:innen, Akquise, Familie und Organisation bleibt wenig Zeit, um innezuhalten und zu fragen: **Wo stehe ich gerade und was brauche ich für meinen nächsten Schritt?**

Bei unserer nächsten **Netzwerkveranstaltung** geht es deshalb um Dich und Dein Business: Vernetze Dich mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen, erhalte wertvolle Rückmeldungen und hole Dir neue Impulse zu den Themen **Positionierung, Selbstmanagement sowie Familie, Selbstständigkeit & Ich.**

- **28. Oktober 2026 von 09:00 - 12:30 Uhr**
- **Kulturvilla Schnepfenthal, Waltershausen**

[Zur Anmeldung](#)



...und danach? Ab ins Krämerloft zu: Female Founders Connected 2026!

Auch dort geht es an diesem Nachmittag um Austausch und Vernetzung. Du kannst Erfahrungen teilen, Fragen diskutieren und neue Verbindungen knüpfen.

Dazu geben Steffi Sonntag, Martha Wenzel und Susanne Weise Einblicke in ihre Gründungs- und Unternehmenspraxis.

Aber nicht nur das! Was Dich noch erwartet, erfährst Du auf der Seite des Thüringer Hochschulgründungsnetzwerks **StarTH**.

- **28. Oktober 2026 von 17:00 - 21:00 Uhr**
- **Krämerloft, Erfurt**

[Zur Website StarTH und zur Anmeldung](#)



Gemeinsam wachsen: Frauennetzwerke, die stärken

Welche Netzwerke gibt es eigentlich in Thüringen? Wir stellen Dir hier Möglichkeiten vor, regelmäßig in den Austausch zu kommen.

ChinChin Erfurt

ChinChin wurde 2024 von Naomi Vössing und Nina Happ als Kollektiv in Erfurt gegründet. Ihr Ziel: mehr Sichtbarkeit und Bühnenraum für FLINTA* schaffen und einen „safe & brave“ Space ermöglichen. Mit Open Stages, Feminist Nerd Nights, Storytelling und einem FLINTA*-Wintermarkt fördert ChinChin Empowerment, Mut und gegenseitige Unterstützung. Dabei setzt sich das Kollektiv auch mit intersektionaler Diskriminierung auseinander und entwickelt seine Konzepte stetig weiter.

Mehr Infos und Termine findest Du auf Instagram:

[**ChinChin auf Instagram**](#)



Thea und der kühle Grund

Auch Thea haben die teilweise sehr heißen Tage in diesem Sommer vor besondere Herausforderungen gestellt. Die hohen Temperaturen können den Alltag und die Arbeit spürbar beeinträchtigen.

Doch wie gelingt es, auch unter schwierigen Bedingungen handlungsfähig zu bleiben? Mehr dazu erfährst Du in der neuen Geschichte mit Thea.

Thea ist die neue fiktive Figur von ThEx FRAUENSACHE. Sie stellt Fragen, die zum Nachdenken einladen. Als Gründerin mit eigenen Erfahrungen und als Wegbegleiterin für andere Gründerinnen nimmt sie Dich mit auf eine Reise durch die unterschiedlichen Facetten des Gründens.

Thea und der kühle Grund



ThExCast: 20 Jahre ThEx Enterprise - Gründungsgeschichten, die bewegen

Was mit fünf Personen begann, ist heute ein Team von über 15 Mitarbeitenden. In dieser Podcastfolge blicken Katharina Heinecke, Markus Hirche, Swen Köcher, Steffi Voß und Anja Töpfer auf 20 Jahre ThEx Enterprise zurück und erzählen, wie das Projekt Gründerinnen und Gründer in Thüringen begleitet hat.

Den ThExCast hörst Du auf
[Spotify](#) und [Apple Podcasts](#)!

Du spielst mit dem Gedanken, Dich selbstständig zu machen? Dann entdecke hier die Angebote von ThEx Enterprise für Deinen Gründungsweg:

ThEx Enterprise



TRIP - Bewerbungsphase ist gestartet

Das von [ThEx innovativ](#) koordinierte TRIP-Programm unterstützt technologiebasierte Gründungsteams mit Thüringen-Bezug dabei, ihre Geschäftsidee mit Expertise, Budget und Netzwerk zu schärfen und nach vorn zu bringen.

Die Bewerbungsfrist läuft noch bis zum
15. Oktober 2026.

Weitere Informationen und Bewerbung findest Du hier:

TRIP



LinkedIn Local meets Thüringen

Kannst Du erkennen, ob ein Bild, Video oder LinkedIn-Beitrag echt ist?

Bei der **2. Ausgabe** von **LinkedIn Local meets Thüringen** wird's spannend: Es wird auf Deepfakes geschaut, auf digitale Identitäten und die Frage, wie Vertrauen im digitalen Raum funktioniert. Du kannst Dich auf Beispiele zum Miträtseln und interaktive Formate freuen sowie auf jede Menge Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und bekannte Gesichter persönlich zu treffen.

Dieses Format wird gemeinsam veranstaltet von [ThEx Wirtschaft 4.0](#), dem Landesverband Thüringen im Verband der Unternehmerinnen in Deutschland e.V., ITnet Thüringen e.V., der Stadt Erfurt und der [THAK](#).

- **03. November 2026, 17:30 - 22:00 Uhr**
- **Kontor, Erfurt**

[Infos und Anmeldung](#)



Save the date: Gründungstag im November

Neue Blickwinkel gewinnen, Ideen sammeln und mit anderen Gründerinnen und Gründern ins Gespräch kommen - das kannst Du beim **Gründungstag im November!** Denn wie in jedem Jahr feiert Deutschland seine Gründerinnen und Gründer im Rahmen der **Gründungswoche**.

Dich erwartet ein vielfältiges Programm mit Angeboten und Impulsen zu Fachthemen aus der Gründungslandschaft.

- **12. November 2026 von 9:00 - 16:00 Uhr**
- **ThEx Erfurt**

Melde Dich an!

Dein Start. Dein Unternehmen. Dein **Gründungsbonus.**



Foto: © Stadtverwaltung Erfurt

Erfurter Gründungsbonus

Die Stadt Erfurt unterstützt in diesem Jahr zehn ausgewählte Gründungsvorhaben aus Erfurt mit jeweils 2.500 Euro. Damit möchte sie Gründungsideen unterstützen, unternehmerisches Engagement würdigen und zeigen, wie vielfältig, mutig und zukunftsorientiert in Erfurt gegründet wird.

Der Erfurter Gründungsbonus ist eine kommunale Förderung der Landeshauptstadt Erfurt und wird von der Wirtschaftsförderung der Stadt Erfurt umgesetzt.

Bewerbungsschluss ist der **31. Oktober 2026**.

Weitere Informationen zur Bewerbung findest Du auf der Website der Stadt Erfurt:

Erfurter Gründungsbonus

Umzug der ThEx FRAUENSACHE. - Gruppe:



Umzug der ThEx FRAUENSACHE. - Gruppe auf Social Media

Unsere geschlossene Facebook-Gruppe ist umgezogen. Zukünftig kannst Du Dich auf LinkedIn mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen austauschen.

Zu diesem Schritt haben wir uns entschlossen, da viele Frauen mittlerweile vermehrt auf der Business-Plattform LinkedIn unterwegs sind.

Die Facebook-Gruppe bleibt zwar bestehen, sie wird jedoch nicht mehr von uns moderiert.

Daher die herzliche Einladung an Dich und andere Gründerinnen und Unternehmerinnen aus Thüringen: Kommt gern in unsere LinkedIn-Gruppe und nutzt auch diesen Rahmen zur Vernetzung.

[Zur LinkedIn-Gruppe](#)



Erinnerung: Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Die Bauarbeiten in der ersten Etage im ThEx-Gebäude dauern voraussichtlich noch bis November an.

Bitte beachte:

☐ Termine in unserem Büro im 2. OG bitte vorab vereinbaren, da wir momentan nicht immer vor Ort sind.

☐ Veranstaltungen finden in Räumen der benachbarten IHK statt. Den genauen Ort der Veranstaltungen findest Du in der Veranstaltungsbeschreibung.

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

30.09.2026 [Digitales Gründerinnentreffen](#)

Online, 08:00 - 09:10 Uhr (mit Warteliste)

06.10.2026 [Walk & Talk: Atmen. Vernetzen. Weiterdenken.](#)

Steigerwald Erfurt, 10:00 - 13:00 Uhr (mit Warteliste)

28.10.2026 [Business im Realitätscheck des Alltags](#)

Kulturvilla Schnepfenthal, 09:00 - 12:30 Uhr

30.10.2026 [Digitales Netzwerk-Café](#)

Online, 09:04 - 10:14 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrums für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender



ThEx FRAUENSACHE.
Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Projektadresse:
Gustav-Freytag-Str. 1
99096 Erfurt

[Homepage ThEx FRAUENSACHE.](#)

Ein Projekt der K. Beratungs- und

Geschäftsführerin Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.