



Mut durch Perspektivwechsel

Hallo {VORNAME},

wir hoffen, Du konntest die Sommerzeit genießen und den Blick zwischendurch auch mal schweifen lassen. Nach unserer Newsletter-Sommerpause starten wir wieder mit aktuellen Veranstaltungstipps, Netzwerken und Geschichten rund um weibliche Gründung.

Was es bedeutet, den eigenen Weg zu gehen, neue Perspektive zu entdecken und dabei auf die eigenen Erfahrungen und die Kraft der Vernetzung zu vertrauen, zeigen Dir unsere Mutmacherin und der aktuelle ThExCast.

Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats: Franziska Reich

Franziska Reich wagte Anfang 2026 den Schritt in die Selbstständigkeit und gründete die HappyWomen Company. Mit ihrer Unternehmensberatung unterstützt sie Unternehmen dabei, die Gesundheit, Zufriedenheit und

Vernetzung von Frauen im Arbeitsalltag zu stärken. Kreativität und neue Denkansätze prägen dabei ihre Arbeit.

Schon vor der Gründung ihrer HappyWomen Company war sie bei ThEx FRAUENSACHE. aktiv, als Teilnehmerin der Innovationsreise und aktuell als Mentee im Mentoring-Programm und als Mitglied der Pilotgruppe für unsere Netzwerk-Veranstaltung im September in Frauenwald.

Liebe Franziska, was hat Dich dazu motiviert, Anfang 2026 die HappyWomen Company zu gründen?

Ich hatte schon immer den Wunsch mich selbstständig zu machen. Es liegt mir sehr, frei, kreativ und selbstbestimmt zu arbeiten. Da ich immer in Leitungsfunktionen tätig war, habe ich keine Angst vor Verantwortung und risikofreudig bin ich auch. Nun war ich an dem Punkt, wo ich persönlich und fachlich soweit war, den Sprung zu wagen. Ich wollte nicht mehr im Angestelltenverhältnis meine Energie für andere einsetzen sondern endlich das tun, was mir wirklich liegt und wofür ich brenne. Ursprünglich hatte ich eine andere Gründungsidee, nämlich eine...

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx-Blog**.

[Zum Interview mit Franziska Reich](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

FrauenWALD.Connect
Walk & Talk im Herbst
Neuvorstellung: *Thea*
ThExCast mit Anne Kolling
Umzug der ThEx FRAUENSACHE. - Gruppe
Bewirb Dich für den ThEx Award
Nutzer:innenbefragung auf thex.de
Bauarbeiten im ThEx-Gebäude
Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.



FRAUENwald.Connect

Sechs Wissensräume zu Themen, die Frauen während der Gründung oder in der Selbstständigkeit beschäftigen und dazu viel Zeit zum Austausch - das erwartet Dich beim Netzwerktreffen im Naturcamp in Frauenwald. Wenn die Veranstaltung ausgebucht ist, gibt es eine Warteliste.

01. September 2026 von 10 -14 Uhr
Naturcamp Am Lenkgrund, Frauenwald

[Zur Veranstaltung](#)



Walk & Talk

im Herbst:

Impuls zum "Pitch"



14.09.2026
Bad Berka

- ☆ Pitch schärfen
- ☆ Sicher auftreten
- ☆ Kontakte knüpfen

Impuls zum "Breathwalk"



06.10.2026
Erfurt

- ☆ Bewusst atmen
- ☆ Fokus stärken
- ☆ Kontakte knüpfen

Anmeldung:
www.thex.de/event

Walk & Talk im Herbst

In der zweiten Jahreshälfte kannst Du Dich auch wieder beim Walk & Talk vernetzen! Im September treffen wir uns in Bad Berka, im Oktober wieder im Steigerwald in Erfurt. Auf diese Impulse kannst Du Dich freuen:

□ [Walk & Talk "Pitch" - 14.09.2026, Bad Berka](#)

□ [Walk & Talk "Breathwalk" - 06.10.2026, Erfurt](#)



Neuvorstellung: Thea

Thea stellt Fragen, die zum Nachdenken einladen:

Manchmal verändert sich eine Situation, wenn wir sie aus einem anderen Blickwinkel betrachten. Hier kommt *Thea* ins Spiel:

Sie ist die neue fiktive Figur von ThEx FRAUENSACHE.

Als Gründerin mit eigenen Erfahrungen und als Wegbegleiterin für andere Gründerinnen nimmt sie Dich mit auf eine Reise durch die unterschiedlichen Facetten des Gründens.

Welche Chancen ein Perspektivwechsel, Verbindung und Vernetzung für Gründerinnen haben können, liest Du in der ersten Geschichte: "Thea und der Lokführer".

Thea



Zukunftsmut im ThExCast

In der neuen Folge des ThExCasts spricht Anne Kolling über Zukunftsmut, Selbstwirksamkeit und die Kraft der Vernetzung. Es geht unter anderem darum, wie eine Veränderung des eigenen Blickwinkels dabei helfen kann, Herausforderungen anzunehmen.

Wie Du auf Deinem Gründungsweg trotz Unsicherheiten handlungsfähig bleiben und ins Tun kommen kannst? Hör mal rein!

Auf [Spotify](#) und [Apple Podcasts](#)!

Umzug der ThEx FRAUENSACHE. - Gruppe:



Umzug der ThEx FRAUENSACHE.- Gruppe auf Social Media

Da viele Frauen mittlerweile vermehrt auf der Business-Plattform **LinkedIn** unterwegs sind, haben wir beschlossen, unsere Austauschgruppe auch von Facebook auf LinkedIn umzuziehen.

Die Facebook-Gruppe bleibt zwar bestehen, sie wird jedoch nicht mehr von uns moderiert.

Daher die herzliche Einladung an Gründerinnen und Unternehmerinnen aus Thüringen: kommt gern in unsere **LinkedIn-Gruppe** und nutzt sie für Austausch und Vernetzung.

[Zur LinkedIn - Gruppe](#)



ThEx Award - bewirb Dich JETZT!

Du hast gegründet, Dein Unternehmen erfolgreich weiterentwickelt oder bist mit Deinem jungen Unternehmen auf Wachstumskurs? Dann nutze die Chance und bewirb Dich für den ThEx AWARD 2026! Es gibt vier Kategorien:

- ☐ **Gründen**
- ☐ **Durchstarten**
- ☐ **Nachfolgen**
- ☐ **Impulsgeberin**

Im Bereich *Impulsgeberin* wird aus allen eingesandten Bewerbungen aller Kategorien eine Gründerin oder Unternehmerin ausgewählt, die aufgrund ihrer Geschichte, Tätigkeit oder Vision einen besonderen Impuls in und für Thüringen gesetzt hat.

Bewerbungsschluss ist der 9. September 2026!

ThEx Award

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Befragung zur Nutzung unserer Website

Mit Ihrer Unterstützung können wir unser Angebot gezielt weiterentwickeln und noch besser auf Ihre Bedürfnisse ausrichten. Nehmen Sie sich daher bitte ein paar Minuten Zeit für unsere kurze Befragung. Vielen Dank für Ihr wertvolles Feedback.

[JETZT TEILNEHMEN!](#)

[SPÄTER TEILNEHMEN](#)

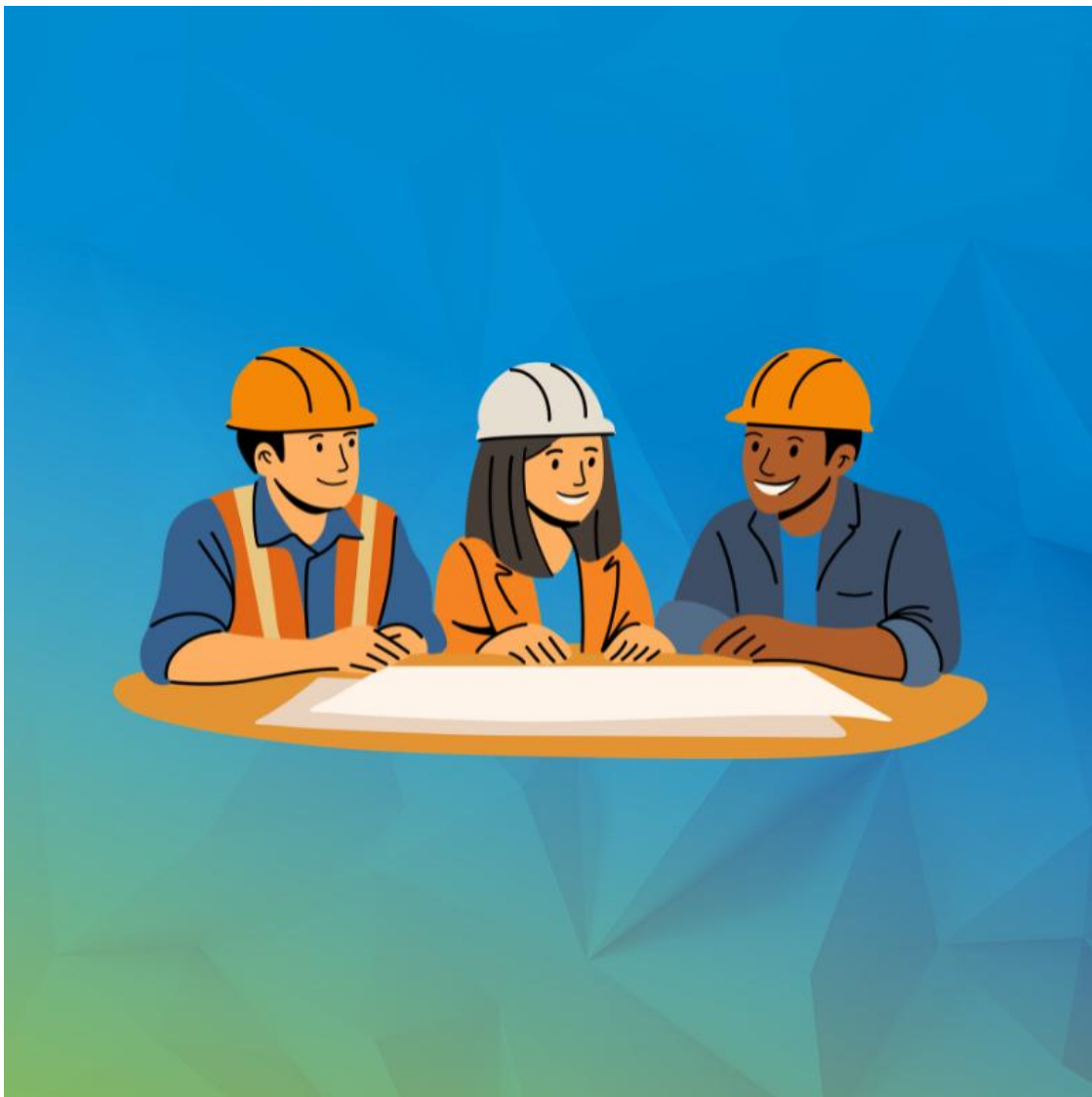
Nutzer:innenbefragung

Um die ThEx-Website noch besser an den Bedürfnissen der Nutzer:innen auszurichten, führt das ThEx derzeit eine kurze Befragung durch. Sie erscheint automatisch, wenn Du *thex.de* besuchst.

Die Befragung dauert maximal drei Minuten. Wir freuen uns sehr, wenn Du Dir die Zeit nimmst, und uns mit Deinem Feedback unterstützt.

Herzlichen Dank!

[Zur ThEx Website](#)



Erinnerung: Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Die Bauarbeiten in der ersten Etage im ThEx-Gebäude dauern voraussichtlich noch bis November an.

Bitte beachte:

☐ Termine in unserem Büro im 2. OG bitte vorab vereinbaren, da wir momentan nicht immer vor Ort sind.

☐ Veranstaltungen finden in Räumen der benachbarten IHK statt. Den genauen Ort der Veranstaltungen findest Du in der Veranstaltungsbeschreibung.

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

28.08.2026 [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#)
online, 09:04 - 10:14 Uhr

01.09.2026 [FRAUENwald.Connect](#)
Naturcamp Lenkgrund, 10:00 - 14:00 Uhr

03.09.2026 [Mut zur Gründung: Inspiration im Talkshow-Format](#)
Kulturhaus Häselburg, Gera, 17:30 - 21:00 Uhr

14.09.2026 [Walk & Talk: Selbstbewusst. Überzeugen. Pitchen.](#)
Kurpark Bad Berka, 10:00 - 13:00 Uhr

30.09.2026 [Digitales Gründerinnentreffen](#)
Online, 08:00 - 09:10 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrums für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum



ThEx FRAUENSACHE.
Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Projektadresse:
Gustav-Freytag-Str. 1
99096 Erfurt

[Homepage ThEx FRAUENSACHE.](#)

Ein Projekt der K. Beratungs- und
Geschäftsführerin Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstr. 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

