

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

kurz vor den Sommerferien senden wir Dir noch einmal unsere Neuigkeiten, bevor wir im Juli eine Newsletter-Pause einlegen. Daher findest Du schon heute Veranstaltungstipps bis in den September sowie Interessantes rund um weibliche Gründung.

Unsere Mutmacherin des Monats Juni begeistert mit einem innovativen Produkt für Frauen und ihrem Mut, einen neuen Weg zu gehen! Im Interview berichtet sie von ihrem Prozess der Produktentwicklung bis hin zur Gründung.

Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats

Steffi Selig ist Unternehmerin und Gründerin von Jouvabelle®. Nach über 20 Jahren Berufserfahrung im Gesundheitswesen, in leitenden Positionen sowie an der Schnittstelle von Medizin, Innovation und Patientenversorgung entschied sie sich, eine eigene Produktidee zu verwirklichen. Mit Jouvabelle® entwickelt sie innovative Lösungen für Frauen, die Gesundheit, Prävention und Wohlbefinden miteinander verbinden.

Ihr erstes Produkt, ein medizinisch entwickelter Anti-Falten-Schlaf-BH, entstand aus dem Anspruch, wissenschaftliche Erkenntnisse mit alltagstauglichem Design zu vereinen. Privat interessieren sie die Themen Frauengesundheit, Prävention und ein

bewusster Lebensstil – Perspektiven, die auch ihre unternehmerische Arbeit und die Entwicklung von Jouvabelle® prägen.

Liebe Steffi, wie bist Du auf die Idee gekommen, Jouvabelle® zu entwickeln? Und welche Vorteile und Funktionen bietet Dein Anti-Falten-Schlaf-BH?

Wie so oft entstand die Idee aus dem eigenen Bedarf heraus. Irgendwann morgens vor dem Spiegel habe ich gemerkt, dass die Fächerfalten im Dekolleté einfach nicht mehr weggehen. Klebepads wollte ich nicht, Spritzen auch nicht. Herkömmliche Schlaf-BHs habe ich ausprobiert, aber sie haben weder funktioniert noch schön ausgesehen. Also habe ich nachts angefangen, aus zerschnittenen Sport-BHs und Bustiers einen ersten Prototyp zu nähen. Er war wirklich hässlich. Aber er hat sofort funktioniert. ...

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx Blog**:

[Zum Interview mit Steffi Selig](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

Netzwerken auf dem Rittergut Positz

FrauenWALD.Connect: Wissen teilen, Ideen bewegen, gemeinsam wachsen

Design trifft Matcha in Weimar

Studie: Selbstständige Frauen im Nachteil bei sozialer Absicherung

Future Leadership Conference - Sonderkontingent

Unternehmerinnen Stammtisch

Vielfalt und Demokratie

ThExCast mit Claudia Zech und Norman Schulz

Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.



Netzwerken auf dem Rittergut Positz

-

Mit Warteliste

Auf dem Rittergut Positz lässt es sich wunderbar netzwerken, das wissen wir aus Erfahrung. ☺

Unsere Veranstaltung im August unter dem Motto "Von innerer Klarheit zu sichtbarem Erfolg" ist zwar bereits ausgebucht, eine Anmeldung lohnt sich aber trotzdem, denn wir arbeiten mit einer Warteliste. Und mit ein bisschen Glück kannst Du noch einen Platz ergattern.

21. August | 9:00 - 15:30 Uhr
Rittergut Positz, Oppurg

Anmeldung (Warteliste)



FRAUENwald.Connect: Wissen teilen, Ideen bewegen, gemeinsam wachsen

Dieses Netzwerktreffen im Thüringer Wald läuft etwas anders ab, als Du es von uns kennst: Statt Workshops oder Vorträge anzubieten, öffnen wir sechs Wissensräume zu Themen, die Frauen in ihrer Gründung oder Selbstständigkeit bewegen.

In diesen Räumen teilen Frauen ihre Erfahrungen, bringen Fragen ein, bewegen Ideen weiter und entdecken, was daraus entstehen kann. Von Technik und Tools, über Geld und Wert bis hin zur Selbstorganisation laden wir Dich zum Gespräch ein. Eine erfahrene Frau wird das jeweilige Thema begleiten.

Das Naturcamp in Frauenwald bietet dafür den passenden Rahmen: draußen, offen, lebendig und mit viel Raum für Begegnung.

01. September | 10 - 14 Uhr
Naturcamp am Lenkgrund, Ilmenau

Anmeldung



Design trifft Matcha in Weimar

Werkstatteröffnung von YOUNITE Studio X Matcha von Matcha&Greens

Imani Fee Hallein hast Du bereits als [Mutmacherin im April](#) kennengelernt. Am 11. Juli eröffnet sie ihre Werkstatt von [YOUNITE Studio](#) in Weimar!

Vor Ort bietet Rosalie Riedel, Gründerin von [Matcha&Greens](#), ihren Matcha zum Probieren und Kaufen an. Auch der „YOUNITE stool“ Meditationshocker kann getestet und käuflich erworben werden.

Beide Frauen nehmen an unserem Mentoring-Programm teil und sind ein tolles Beispiel für eine Kooperation zwischen Gründerinnen.

Komm gern vorbei!

11. Juli | 15 - 18 Uhr
Werkstatteröffnung YOUNITE Studio
Schützengasse 12, 99423 Weimar

Selbstständige Frauen im Nachteil bei sozialer Absicherung

Selbstständige Frauen sind schlechter abgesichert als selbstständige Männer!

Eine aktuelle Studie von DIW Econ und infas im Auftrag des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) zeigt: Selbstständige Frauen in Deutschland liegen im Hinblick auf soziale Lage und Absicherung häufig noch unter dem Niveau von Männern. Besonders betroffen sind Frauen in Mehrpersonenhaushalten sowie in Familien mit Kindern. Bei alleinlebenden Selbstständigen hingegen zeigen sich keine geschlechtsspezifischen Unterschiede.

Die „[Untersuchung der sozialen Lage von Selbstständigen in Deutschland](#)“ wurde im Januar 2026 veröffentlicht.

Future Leadership Conference - Sonderkontingent

Netzwerken macht Gründerinnen stark! Am 25. August findet im Kontor in Erfurt die Future Leadership Conference für Vordenker:innen statt.



Und weil wir starke Frauen-Netzwerke in Thüringen haben, hat das FeMakers Team ein Sonderkontingent freigegeben: Ab **10 Tickets** erhaltet ihr **10 % Netzwerkrabatt**, damit möglichst viele Frauen gemeinsam dabei sein können.

Melde Dich zum Abruf dieser Tickets für Dein Netzwerk bitte direkt bei **Juliane Keith und Carina Schmidt**:
hallo@femakers.de
www.femakers.de



Gemeinsam wachsen: Netzwerke, die Frauen stärken!

Unternehmerinnen_Stammtisch von Mary-Anne Gießler

Der Unternehmerinnen_Stammtisch richtet sich an Frauen aus ganz Thüringen, die gründen möchten, bereits selbstständig sind oder sich im Nebenberuf ein Business aufbauen. Dich erwarten eine herzliche Atmosphäre, persönliche Gespräche, Motivation und neue Kontakte aus der eigenen Region. Unser Motto: #gemeinsamstatteinsam

Wir treffen uns einmal im Quartal – normalerweise in Erfurt. In diesem Jahr findet der Stammtisch jedoch als kleine Tour statt, an wechselnden Orten in ganz Thüringen. Das Besondere: (Fast) jede Station wird von einer Unternehmerin aus der Community in ihrer eigenen Location ausgerichtet. So entsteht ein lebendiges, vielfältiges Netzwerk, das sich durch das ganze Bundesland bewegt.

Für die Teilnahme an den Netzwerkabenden werden Tickets über die [Website](#) verkauft. Aktuelle Informationen findest Du auch auf [Instagram](#).

Die nächsten Stops der Stammtisch-Tour:

27.08.2026 - Bad Berka: Netzwerk-Treffen im Studio von Belisafotodesign

Adventszeit 2026 - Sömmerda: Treffen im Fit4Fam Studio & Salzgrotte

"Was habe ich denn von Weltoffenheit?"

Durch unsere Arbeit mit Gründerinnen erleben wir, wie bereichernd unterschiedliche Erfahrungen, Hintergründe und Perspektiven für die

Entwicklung ihres Business sind. Diese Vielfalt und Unterschiedlichkeit von Menschen ist ein Stärke, aus der Ideen, Kooperationen und Unternehmen entstehen. Gründerinnen gestalten Zukunft, indem sie Ideen entwickeln, Arbeitsplätze schaffen, Verantwortung übernehmen und Menschen zusammenbringen. Das gelingt nur dort, wo Demokratie, Freiheit, Respekt und Vielfalt gelebt werden.

Diese Haltung begleitet unsere Arbeit und den Austausch in unserem Netzwerk. Wir wünschen uns ein Thüringen, in dem Menschen ihre Zukunft selbst gestalten können und Vielfalt als Bereicherung für Gesellschaft und Wirtschaft verstanden wird.

Neuer Flyer der Initiative Weltoffenes Thüringen

Der neue Flyer der Initiative Weltoffenes Thüringen gibt sechs "Denkanstöße", warum ein Eintreten für Demokratie, Menschenrechte und Vielfalt wichtig ist. Du kannst ihn kostenfrei auf der Website www.thueringen-weltoffen.de herunterladen und ausdrucken.

"ZUSAMMENSTEHEN" in Erfurt

Am 4. und 5. Juli findet ein Bundesparteitag in Erfurt statt. Rund um dieses Wochenende organisiert das Bündnis "ZUSAMMENSTEHEN" vielfältige, friedliche und kreative Aktionen im gesamten Stadtgebiet. Alle Informationen dazu findest Du unter: www.zusammenstehen.org



ThExCast mit Claudia Zech und Norman Schulz

Wenn kreative Vielfalt Wirkung entfaltet

Wie können wir kreative Lösungen für die Herausforderungen unserer Zeit entwickeln? Informationsdesignerin [Claudia Zech](#) und Norman Schulz, Projektleiter der [Thüringer Agentur für die Kreativwirtschaft \(THAK\)](#), berichten davon, wie durch die Zusammenarbeit innerhalb der Kreativbranche neue Denkräume entstehen.

Eine inspirierende Folge für Dich, wenn Du offen für neue Perspektiven bist und erfahren möchtest, wie Zusammenarbeit Innovation möglich macht.

Jetzt Reinhören auf [Spotify](#) und [Apple Podcast](#)!

Erinnerung: Bauarbeiten im ThEx-Gebäude

Von Juni bis voraussichtlich November finden Bauarbeiten in der ersten Etage im ThEx-Gebäude



statt.

Bitte beachtet:

☐ Termine in unserem Büro im 2. OG bitte vorab vereinbaren, da wir momentan nicht immer vor Ort sind.

☐ Veranstaltungen finden in Räumen der benachbarten IHK statt.

Den genauen Ort der Veranstaltungen findest Du in der Veranstaltungsbeschreibung.

Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.

17.08.2026 Start Peer-Group 5 (Warteliste)

**21.08.2026 Von innerer Klarheit zu sichtbarem Erfolg -
Netzwerktreffen für (selbstständige) Frauen (Warteliste)**
Rittergut Positz, 09:00 - 15:30 Uhr

28.08.2026 Digitales Netzwerk-Café (m/w/d)
Online, 09:04 - 10:14 Uhr

**01.09.2026 FRAUENwald.Connect:
Wissen teilen, Ideen bewegen, gemeinsam wachsen**
Naturcamp Lenkgrund, 10:00 - 14:00 Uhr

30.09.2026 Digitales Gründerinnentreffen
Online, 08:00 - 09:10 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](https://www.thex-frauensache.de)

newsletter@thex-frauensache.de

Ein Projekt der

K. Beratungs-und

Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und
Toleranz!

Impressum
Datenschutz



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstraße 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos
abbestellen.