

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

der Frühling ist auf dem Weg zu uns, immer mehr Knospen werden sichtbar und entfachen Vorfreude auf das, was kommen mag. Was bei uns im Kommen ist, liest Du in unserem März-Newsletter. Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats

Claudia Bock verbindet in ihrem Atelier *chic* by Claudia Bock* Gestaltung, Handwerk und Unternehmerinnengeist. Mit ihren Porzellanobjekten schafft sie Arbeiten, die traditionelle Handarbeit mit modernen Ideen zusammenbringen. Gleichzeitig öffnet sie ihr Atelier für Austausch, Workshops und Kooperationen mit anderen Kreativen.

Liebe Claudia, Du bist freiberufliche Produktdesignerin für Porzellan mit einem eigenen Atelier, das Du 2024 in Erfurt eröffnet hast. Gab es seitdem etwas, das Dich besonders überrascht hat? Zum Beispiel hinsichtlich der kreativen Prozesse, der unternehmerischen Aufgaben dahinter oder im Kontakt mit den Kund:innen?

Seit der Eröffnung meines Ateliers 2024 in Erfurt gab es tatsächlich einige Dinge, die mich überrascht haben. Besonders spannend fand ich, wie stark sich mein kreativer Prozess durch den direkten Kontakt mit Kund:innen verändert hat. Viele bringen ganz eigene Ideen oder Emotionen mit, die in meine Arbeit einfließen – das macht jedes Projekt noch individueller, aber auch herausfordernder.

Was ich anfangs etwas unterschätzt habe, sind die unternehmerischen Aufgaben. Organisation, Kommunikation, Planung und auch Marketing nehmen deutlich mehr Raum ein, als ich es mir vorher vorgestellt hatte. Gleichzeitig habe ich aber gemerkt, dass genau das auch eine schöne Seite hat: Ich kann mein Atelier wirklich als Ganzes gestalten – nicht nur künstlerisch, sondern auch als Ort der Begegnung. Am meisten überrascht hat mich vielleicht.....

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx Blog**:

[Zum Interview mit Claudia Bock](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

Gründungsideenwettbewerb - jetzt bewerben
Walk & Talk im Hainich
Veranstaltungstipps
Gemeinsam wachsen - Netzwerke, die Frauen stärken
ThExCast mit Claudia Weidner: Vom Hindernis zur Idee
Osterguß
Kommende Veranstaltungstermine von ThEx FRAUENSACHE.



Lass deine **IDEE**
aufleuchten!

2026

GRÜNDUNGS.IDEEN.WETTBEWERB
SÜDWEST- UND OSTTHÜRINGEN

Gründungs Ideenwettbewerb - Mitmachen bis zum 1. Juni 2026

Reiche Dein Businesskonzept oder Ideenpapier ein und hol Dir Unterstützung bei der Entwicklung Deiner Geschäftsidee! Es gibt Preisgelder von bis zu 500 Euro zu gewinnen und die Möglichkeit, an individuellen Coachings teilzunehmen. Die Bewerbungsphase des Gründungs Ideenwettbewerbs Südwest- und Ostthüringen läuft noch bis zum 1. Juni!

[Zum Gründungs Ideenwettbewerb](#)



Walk & Talk im Hainich: Selbstgestalterinnen unterwegs

06. Mai 2026 | 09:00 - 13:00 Uhr

Kammerforst

Diese Netzwerkveranstaltung war bereits im Herbst 2025 im Hainich angekündigt – und wurde wetterbedingt online durchgeführt. Jetzt holen wir das Treffen nach, draußen im frühlingshaften Nationalpark. Dich erwartet ein Mix aus Gesprächen, Stille, Kreativität, Reflexion und ein gemeinsames Picknick in der UBis Umweltbildungsstation. Hier gehts zur Veranstaltung und zur Anmeldung:

[Walk & Talk im Hainich](#)

Veranstaltungstipps im April

Vortrag & Gespräch: Die sieben Archetyp*innen

13. April 2026 | 19 Uhr

Weimar

Gespürt, bewegt, ins Bewusstsein gebracht: Erlebe einen Abend voller Bewegung, innerer Bilder und überraschender Begegnungen. Mit Dir selbst und den archetypischen Kräften, die in jedem von uns leben. Entdecke durch Atem, Achtsamkeit und leichte Übungen neue Zugänge zu Deinen inneren Ressourcen.

Mit viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen verbindet **Dörte Schulz-Altman** theoretischen Input, Bewegung und Kreativität zu einem lebendigen Erlebnis.

Eintritt frei - Spende erwünscht. (Empfehlung: 8 Euro)

Galerie WOMEN ART WEIMAR

Marktstraße 6 99423 Weimar

Instagram: [women_art_weimar](#)

Women Art Weimar

Gründungsbrunch im Wartburgkreis: Nimm dir, was du brauchst!

21. April 2026 | 10:00 - 12:30 Uhr

Eisenach

Ideen entstehen oft beim ersten Kaffee des Tages – warum also nicht auch neue Kontakte und der nächste große Schritt in die Selbstständigkeit?

Die **Wirtschaftsförderung Wartburgkreis** und das Projekt **ThEx Enterprise** laden ein zum Gründungsbrunch in Eisenach. Dort triffst Du auf Gleichgesinnte und knüpfst Verbindungen in entspannter Atmosphäre.

Ein Highlight: **Jeannette Heinz**, Inhaberin des gastgebenden Cafés, teilt ihren persönlichen Weg in die Selbstständigkeit.

Jeannette Café und Art

Markscheffelshof 8-10

99817 Eisenach

Zur Anmeldung



Gemeinsam wachsen: Netzwerke, die Frauen stärken!

Welche Business-Netzwerke für Frauen gibt es eigentlich in Thüringen? Wir stellen Euch Möglichkeiten vor, regelmäßig in Austausch zu kommen:

Frauen in Business Gera

Steffi Sonntag, Gründerin der [Second Hand Boutique greengera](#), bringt immer am dritten Dienstag im Monat Unternehmerinnen und Solo-Selbstständige Frauen zusammen: In wechselnden Locations tauschen sie sich über ihre Business-Themen aus, inspirieren sich gegenseitig und entwickeln gemeinsam Kooperationen und Events, wie zum Beispiel einen gemeinsamen Stand auf dem Geraer Weihnachtsmarkt.

Für den digitalen Austausch nutzt die Community eine Telegram-Gruppe. Die Anmeldung zu den Netzwerkveranstaltungen ist aber auch über den Instagram Kanal [@frauen_in_business_gera](#) oder per E-Mail möglich.

Dem Netzwerk „Frauen in Business Gera“ zu folgen, lohnt sich auf jeden Fall!



Neue Folge im
ThExCast

**Thema: Vom Baustopp zur Erfolgsgeschichte -
mit Claudia Weidner**

ThExCast: Vom Hindernis zur Idee - mit Claudia Weidner

Wenn plötzlich alles stillsteht....

Claudia Weidner hat den Baustopp ihres Herzensprojekts genutzt und neue Wege gefunden, sich neu aufgestellt: vom Netzwerk bis zur eigenen Agentur.

Wie sie Herausforderungen meistert und warum ein gutes Netzwerk gerade in Krisenzeiten so wichtig ist, hörst Du im **ThExCast**.

Auf [Spotify](#)

Auf [Apple Podcasts](#)

Ostergruß

Das Team von ThEx FRAUENSACHE. wünscht Dir ein schönes Osterfest und erholsame Feiertage.



**Kommende Veranstaltungstermine von
ThEx FRAUENSACHE.**

01.04.2026 [Digitales Gründerinnentreffen](#)

Online, 14:00 - 15:10 Uhr

24.04.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 09:00 - 09:30 Uhr

29.04.2026 Digitales Netzwerk-Café

Online, 09:04 - 10:14 Uhr

06.05.2026 Walk & Talk im Hainich: Selbstgestalterinnen unterwegs

Kammerforst, 09:00 - 13:00 Uhr

06.05.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 16:30 - 17:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Impressum

Datenschutz



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstraße 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.