



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter erzählt Daniela Kollascheck über ihre wichtigsten Learnings aus der Gründungsphase sowie davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



### **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren

eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

**Liebe Daniela,**

**Du bist ausgebildete Journalistin und Schreibpädagogin für Kreatives Schreiben. Das Schreiben hast Du schon als Kind geliebt und heute inspirierst Du unter anderem als Schreibcoach andere Menschen dazu, sich frei und künstlerisch auszudrücken. Außerdem hast Du als Redakteurin und Projektmanagerin gearbeitet. Nun schreibst Du als Autorin Lyrik und liest sie öffentlich. Aktuell bist Du in unserer Pilotgruppe dabei für die Planung des Walk & Talks im Hainich am 24. Oktober 2025 zum Thema „Selbstgestalterinnen unterwegs“.**

### **2023 – Was war in diesem Jahr bei Dir los?**

Das Jahr 2023 stand im Zeichen des Neuanfangs, meiner Sichtbarkeit und der eigenen Schöpferkraft. Es war eine wirklich aufregende Zeit voller Freude für mich als Künstlerin, Autorin, Lyrikerin und Schreibpädagogin. Ich habe die ersten Postkarten mit lyrischen Sinnsprüchen aus meiner Feder veröffentlicht und zum Verkauf angeboten. Neu war auch der Start meiner Veranstaltungsreihe „Lyrik und Klang – eine Reise zu sich selbst“, in der ich meine selbst geschriebenen Texte öffentlich lese und von Klangkünstlerinnen dabei begleitet werde. Die Touristinformation Mühlhausen stellte mir ihre Ausstellungsfläche zur Verfügung, um meine Kunst und Arbeit sichtbar zu machen. Außerdem begann ich meine Ausbildung zur Schreibpädagogin für Kreatives Schreiben.

### **Was hast Du in den letzten 5 Jahren losgelassen, weil es sich als nicht zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?**

Ich habe in den vergangenen 5 Jahren gelernt, meiner Intuition zu vertrauen und meinem Herzen zu folgen, auch beruflich. Loslassen durfte ich dafür alle Widerstände und Ängste dagegen sowie den Drang, die Geschehnisse kontrollieren zu wollen, alles perfekt zu machen, immer auf Nummer sicher zu gehen und mich an der Anerkennung im Außen zu orientieren. Nun erfahre ich, dass Arbeit einfach und leicht ist und so viel Freude bereitet. Das ist mein Kompass und ich begegne immer wieder begeisterten Menschen und offenen Türen, die mich weiterführen auf meinem Weg, der ganz aus meinem Sein und Wirken entsteht.

### **Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?**

„Schreiben ist... die Magie des Himmels und die Kraft der Erde.“ Dieser Impuls leitet mich als Künstlerin und Schreibcoach. Aus meiner Liebe zum Kreativen Schreiben heraus gestalte ich einerseits Events und Produkte rund um meine selbst geschriebene Lyrik. In diesen Tagen erscheint eine Anthologie des Lyrik lebt e.V. mit dem Titel „Der bunte Mantel der Wirklichkeit“, in der erstmals Gedichte von mir in einem Buch erscheinen.

Andererseits kreierte ich Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, um die Kreativität und Schöpferkraft anzuregen, die jedem Menschen inne liegt. Ich begleite

sie in ihren Schreibflow – einfach, leicht und mit viel Freude. In unserer schnellen, leistungsorientierten Zeit bringt das Entspannung, ein Zurückfinden zu sich selbst und eine Berührung im Herzen.

„... und wenn mein Herz aus dem Füllhalter fließt, dann macht es sich auf den Weg, um andere zu berühren.“

---

## **Mentoring-Programm MENT**

***startet erneut in 2026***

Im Januar startet der nächste Durchgang unseres Mentoring Programms. Mit einigen neuen Akzenten in den Inhalten bleibt das bewährte Konzept erhalten: Sowohl gründungsinteressierte Frauen als auch Frauen, die frisch gegründet haben, können sich in Tandems mit erfahrenen Unternehmerinnen zusammenzufinden. Zwölf Monate Austausch und voneinander lernen stehen dabei im Fokus.

Deine Fragen zum Mentoring-Programm kannst Du in unseren Q & A's stellen, die von nun an regelmäßig stattfinden. Die Termine dazu findest Du unten in der Veranstaltungsübersicht und im [ThEx-Veranstaltungskalender](#).

Hier erfährst Du mehr:

**Mentoring-Programm**

---

## **NEU: Peer-Learning für Gründerinnen**

***Ab Januar 2026***

Ebenfalls im Januar startet unser neues Programm **Peer-Learning** für Gründerinnen! In mehreren Kleingruppen mit jeweils fünf Frauen - sogenannte *Peergroups* - starten die Teilnehmerinnen zu unterschiedlichen Zeitpunkten und gehen über sechs Monate hinweg auf eine selbstgesteuerte Entwicklungsreise. Und Du kannst Teil davon sein!

Hier erfährst Du mehr:

**Peer-Learning**

---

## **Walk & Talk - let`s go!**

**Noch zwei Termine im Oktober.**

Frische Luft, gute Gespräche mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen und jede Menge Bewegung für Kopf & Beine.

Wie in der Einleitung zu unserer Mutmacherin Daniela Kollascheck erwähnt, treffen wir zum nächsten Walk & Talk mal an einem anderen Ort, im Hainich, unter dem Motto "**Selbstgestalterinnen unterwegs**".

Zum letzten Walk & Talk in diesem Jahr treffen wir uns nochmal im Steigerwald, dann zum Thema "**Mental Load im Business**".

Also schnapp Dir Deine Jacke und sei dabei! Hier findest Du alle Termine:

Walk & Talk

---

## Veranstaltungs - Tipp

### Nachfolge im Handwerk weiblich gedacht

Am **24. Oktober 2025** laden ThEx FRAUENSACHE. und [ThEx Nachfolge](#) in die inregia GbR in Dingelstädt zu einem besonderen Austausch ein: Bei der Veranstaltung "**Hand. Werk. Zukunft. - Frauen stärken, Betriebe sichern**" stehen Frauen im Handwerk und ihre Rolle in der Betriebsnachfolge im Mittelpunkt. Freu` Dich auf persönliche Erfahrungsberichte, spannende Gespräche im World-Café-Format und jede Menge Gelegenheiten zum Netzwerken.

Anmeldung

---

## Veranstaltungs - Tipp

### LinkedIn Local meets Thüringen

Ein weiteres tolles Event findet am **4. November 2025** im Kontor in Erfurt statt: Bei **LinkedIn Local** kommt die digitale Community aus Thüringen zusammen. Triff dort Menschen, die Du sonst bisher nur online kanntest, höre tolle Speaker und nimm Impulse für Deine eigene LinkedIn Strategie mit!

Mitorganisator dieses Events ist unser Partner-Projekt [ThEx Wirtschaft 4.0.](#)

Anmeldung

---

## Save the date!

### Ein Abend fürs Morgen. Mit Netzwerken in die Zukunft.

*Die eigene Zukunft aktiv gestalten und in die Zukunft schauen,* dazu laden wir Dich am **14. November 2025** herzlich ins ThEx nach Erfurt ein!

Netzwerken und Impulse zum Mitnehmen stehen an diesem Tag im Fokus.

Außerdem werfen wir einen Rückblick auf die vergangenen zehn Jahre von ThEx FRAUENSACHE. Sei dabei, wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich hier an:

[Ein Abend fürs Morgen](#)

---

## Save the date! Gründungstag 2025

Am **20. November 2025** feiert das ThEx Erfurt den Gründungstag! Dich erwarten spannende Impulse, wertvolle Kontakte und eine große Netzwerk-Lounge. Komm vorbei, tausch dich aus und entdecke neue Chancen für deine Gründung.

Melde Dich hier an:

[Gründungstag](#)

---

## Save the date! Weihnachtsfeiern für Gründerinnen

Auch in diesem Jahr organisieren wir wieder *weihnachtliches Netzwerken* – ganz ohne Stress, dafür mit Austausch, Lachen und guter Stimmung! Es wird zwei Feiern geben: am **16. Dezember 2025 in Pößneck** und am **10. Dezember im ThEx Erfurt**.

Infos dazu findest Du im:

[ThEx Veranstaltungskalender](#)

---

## Veranstaltungsrückblicke September Netzwerken für Soloselbstständige und der Abschluss des Mentoring-Programms

Im September war einiges los im ThEx: Lies mehr über die Vernetzungsveranstaltung für *Solo-Selbstständige aus den Bereichen Gesundheit, Coaching, Wellness* und über die *Abschlussveranstaltung des Mentoring-Programms* auf dem ThEx Blog.

[Netzwerken für Soloselbstständige](#)

---

## Empfehlung aus unserem Netzwerk

### Veranstaltungstipp

#### Umdenkbar: Wechseljahre am Arbeitsplatz - ein Tabuthema?

Erfahrungen teilen, Wege finden, das Tabu brechen - darum geht es in der Veranstaltung von [vierfältig](#) am **6. Oktober 2025 in Halle an der Saale**. Eingeladen sind Betroffene und Nicht-Betroffene. (Diese Veranstaltung ist kein Angebot vom ThEx Thüringen und kostenpflichtig.)

Ticktes und Infos hier:

[Zur Veranstaltung](#)

---

## Podcast-Tipp

### Verantwortung- ja klar. Macht - igitt?

Frauen übernehmen Verantwortung – im Job, in der Familie, im Alltag. Doch warum werden sie dabei so selten als mächtig wahrgenommen? Oder nutzen das Wort „Macht“ selbst so ungern? Genau darüber spricht Natascha Wegelin in ihrem Podcast **"Own it. Der Female Finance Podcast"** mit Kommunikationstrainerin **Fatma Erol-Kılıç**.

Das Gespräch lädt ein, unsere eigenen Rollenbilder zu hinterfragen:

- Was bedeutet es, Verantwortung nicht nur zu tragen, sondern auch sichtbar zu machen?
- Wie können wir uns selbst als mächtig begreifen – und diese Haltung nach außen tragen?
- Und warum ist das gerade für Gründerinnen ein entscheidender Schlüssel zu mehr Selbstbestimmung?

Eine Episode, die Mut macht, sich nicht nur für andere stark zu machen, sondern die eigene Stärke klar zu benennen und zu leben.

[Jetzt Reinhören auf Podigee](#)

[Jetzt Reinhören auf Spotify](#)

[Jetzt Reinhören auf Apple Podcast](#)

---

## Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

**01.10.2025** **Netzwerken unter Bildern**

WOMAN ART Weimar, 16:00 - 19:00 Uhr

**02.10.2025** **Q & A zum Mentoring-Programm**

online, 10:00 - 10:30 Uhr

**21.10.2025** **Hand. Werk . Zukunft. - Frauen stärken, Betriebe sichern**

inregia GbR Dingelstädt, 09:30 - 15:30 Uhr

**21.10.2025** **Q & A zum Mentoring-Programm**

online, 13:00 - 13:30 Uhr

**22.10.2025** **Digitales Gründerinnentreffen**

online, 11:00 - 12:10 Uhr

**23.10.2025** **Herzensgründungen**

ThEx Erfurt, 17:30 - 21:00 Uhr

**24.10.2025** **Walk & Talk im Hainich: Selbstgestalterinnen unterwegs**

Hainich, 09:30 - 13:30 Uhr

**29.10.2025** **Netzwerkchat für Gründerinnen und Unternehmerinnen**

online, 9:30 - 11:00 Uhr

**30.10.2025** **Walk & Talk im Steiger: Mental Load im Business**

Steigerwald Erfurt, 10:00 - 13:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

[ThEx Veranstaltungskalender](#)

---

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Freistaat  
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,  
Landwirtschaft und  
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

**Impressum**

**Datenschutz**

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.