



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Sabine Krumrey, wie sie zu der Idee für ihr Unternehmen Pflegesege® kam und was sie damit bewirken will.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



## Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Sabine, aus Betroffenheit und Bedarf entstehen oft die besten Ideen für eine Unternehmensgründung. Bei Dir war es der Freundeskreis, der Dir den Anschlag und die beste Motivation für Dein Unternehmen **Pflegeseegen®** Pflegevermittlung gegeben hat. Mit ganzem Herzen treibst Du Deine Idee voran, und bist im März 2023 vom Nebenerwerb in den Haupterwerb als Unternehmerin gewechselt.

### Was ist Deine Idee und welchen Bedarf willst Du decken?

Im engen Freundeskreis erlebte ich die Herausforderungen der Betreuung und Pflege von Eltern und war deshalb für dieses Thema sehr offen und sensibilisiert. Dann stieß ich auf die Anzeige eines Unternehmens, das die 24-Stunden-Betreuung mit osteuropäischen Betreuungskräften anbot und gleichzeitig Partner zur Geschäftserweiterung suchte. Davon fühlte ich mich sofort angesprochen und mir war bereits nach sehr kurzer Zeit klar, dass ich in diesem Geschäftsbereich meine berufliche Zukunft aufbauen möchte. Ich habe das ganze Potential dieses Marktes gesehen, weil ich einerseits von Bedürfnissen in betroffenen Familien wusste, andererseits der demografische Wandel und der Fachkräftemangel in der Pflegebranche offenkundig sind. Es hat für mich einfach alles gepasst, meine persönlichen Begabungen und meine Werte, die Lösung für einen großen Leidensdruck in Familien anbieten zu können und damit Gutes zu tun. Aus dieser Begeisterung heraus entstand mein Unternehmen **Pflegeseegen®**, mit dem ich mir zum Ziel gesetzt habe, Angehörige von pflegebedürftigen Senioren zu entlasten und mit erfahrenen, kompetenten und warmherzigen Betreuungskräften den Senioren ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Zuhause zu ermöglichen. Die meisten Senioren möchten im Alter am liebsten in ihren eigenen vier Wänden bleiben. Doch wenn eine altersbedingte Pflegebedürftigkeit eintritt, stellt das oft eine große Herausforderung für die

Betroffenen und ihre Angehörigen dar. Viele denken dann zuerst an ein Pflegeheim, doch es gibt auch andere Optionen, wie beispielsweise die 24 Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause. Das Unternehmen Pflegesegen® hat sich dieser Aufgabe angenommen und vermittelt kompetente Betreuungskräfte aus Osteuropa, die eine Rundumbetreuung von Senioren in häuslicher Gemeinschaft ermöglichen und somit die Familien entlasten. Und das alles nach höchstem Standard.

### **Wo siehst Du Dich in 5 bis 10 Jahren?**

Der Netzwerkaufbau hat für mich große Priorität. „Gemeinsam sind wir stark“, ist nicht nur ein Slogan für mich, sondern drückt aus, dass wir ein Teil des Ganzen sind und dass jede/r an der Pflege Beteiligte seinen Platz und seine Berechtigung hat. Im Mittelpunkt stehen deshalb für mich die pflegebedürftigen Senioren und nicht der Konkurrenzgedanke. Bereits jetzt engagiere ich mich deshalb als Kooperationspartnerin in verschiedenen Pflege- und Unternehmernetzwerken. Diese Verbindungen werde ich ausbauen und das sich daraus ergebende Potential im Sinne der Senioren und ihrer Angehörigen optimal ausschöpfen. Pflegesegen® soll bekannt werden, nicht nur in meinem Landkreis, sondern in ganz Thüringen und weit darüber hinaus. Außerdem ist Pflegesegen® inzwischen eine eingetragene Marke. Es ist mein Ziel, diese Marke weiterzuentwickeln und zu stärken, um auch auf diese Weise das Vertrauen meiner Kunden und künftiger Geschäftspartner zu gewinnen und mich von meinen Mitbewerbern abzuheben. Mit Pflegesegen® fällt es mir nicht schwer, groß zu denken. Auch wenn ich jetzt noch am Anfang stehe, kann ich mir sehr gut vorstellen, perspektivisch Franchise-Geberin zu werden und damit mein Geschäft zu erweitern und anderen Unternehmer\_Innen die Chance zu geben, Teil meiner Marke zu werden. Deshalb lade ich jetzt schon Interessierte ein, mit mir Kontakt aufzunehmen.

### **Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen**

1. Wenn du darüber nachdenkst, dein eigenes Unternehmen zu gründen, ist das eine aufregende und sehr mutige Entscheidung! Es erfordert viel Engagement, harte Arbeit und Durchhaltevermögen, aber es lohnt sich! Nimm dir Zeit, um deine Vision zu klären und deine Ideen zu entwickeln.
2. Vertraue auf dich und deine Fähigkeiten, sei offen für Neues und denke daran, dass Fehler ein natürlicher Teil des Gründungsprozesses sind. Du wirst mit jedem Schritt und auch Fehltritt wachsen und deinem Ziel näherkommen. Es geht nicht darum, perfekt zu sein. Es geht darum, loszugehen und dabei zu bleiben.
3. Ich bin begeisterte Netzwerkerin und ich kann dir nur ans Herz legen, jede Gelegenheit zu nutzen, um deinem Gegenüber dein Business mit einem interessanten Pitch vorzustellen und bestenfalls gleich Möglichkeiten der Zusammenarbeit auszuloten. Das entfacht deine Kreativität, stärkt deinen Unternehmensgeist und bringt dich in die Sichtbarkeit. Hierzu gibt es verschiedene Unternehmensnetzwerke, die dich unterstützen und dir helfen, auf das nächste Level zu kommen.



*Weihnachtsgrüße*

# Netzwerktipp

Weihnachtszeit, Jahreswechsel. Zeit für gute Gedanken und Wünsche. Wie wäre es mit einem Weihnachtsgruß oder mit guten Neujahrswünschen für Deine Kund:innen? Das kann ganz klassisch per Kartengruß geschehen, oder, der Umwelt zuliebe, auch per Mail oder per Videobotschaft über Deine Social Media Kanäle. Du kannst Dich bei Deinen Kund:innen für deren bisherige Treue bedanken, Dich und Dein Business so in Erinnerung rufen und positiv im Gedächtnis bleiben.

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es außerdem viele Tipps rund um das Thema *Netzwerken*.

Wenn Du Impulse suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.



# Gründerinnen- befragung 20 22

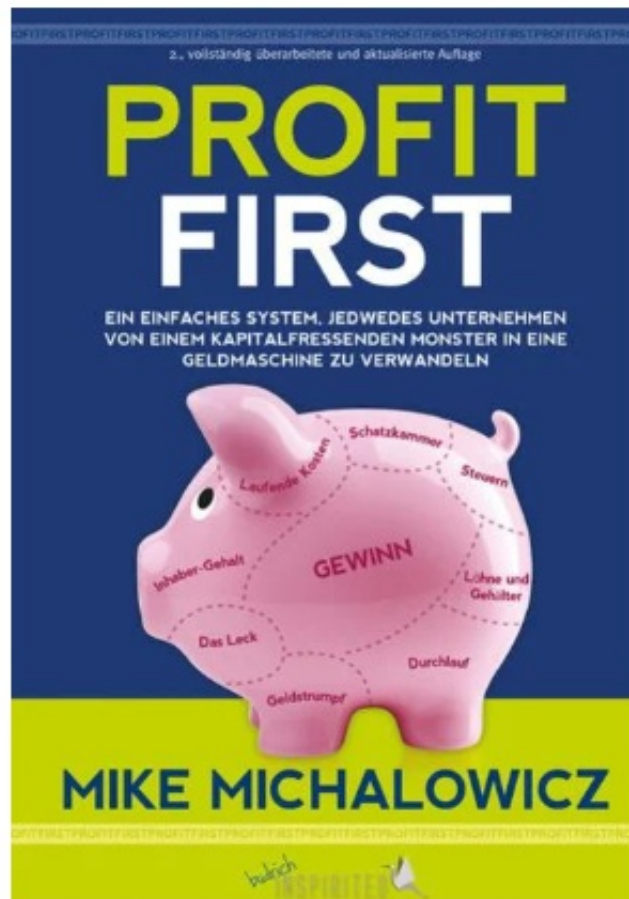


## Gründerinnenbefragung Was herausgekommen ist... zum Thema "Netzwerken"

Für Frauen scheint beim Netzwerken immer noch am wichtigsten zu sein, gute Gespräche zu führen (84%) und dazuzulernen (79%). Kostenlose Netzwerk-Treffen und zufällige Gelegenheiten nutzen führen die „Hitliste“ in unserer Gründerinnenbefragung an. Auch Messen, Kongresse und Weiterbildungen sind gute Gelegenheiten zum Vernetzen. Im kommenden Jahr gibt es für Dich wieder zahlreiche Gelegenheiten zur Vernetzung von ThEx FRAUENSACHE.: sowohl in Präsenz als auch digital. Sie sind ganz einfach im [ThEx Veranstaltungskalender](#) zu finden.

Die Zusammenfassung der Ergebnisse unserer Gründerinnenbefragung 2022 findest Du auf unserer [Website](#).

Zum Thema Netzwerken findest Du außerdem ein tolles Insta-Live mit der lieben Steffi Sonntag von der Second Hand Boutique greengera auf unserem Instagram-Kanal [thex\\_frauensache](#).



## Unser Buchtipp

"Was mich wirklich abgeholt hat, ist der Blick weg vom Management by Kontostand hin zu kluger Finanzplanung. Hierbei geht es weniger um die klassische Buchhaltung, hin zu einer anderen Einstellung mit sehr pragmatischen Handlungsempfehlungen, die 1:1 umsetzbar sind. Mittlerweile gibt es auch in Deutschland Steuerberater, die die Vorgehensweise nach Profit First unterstützen und mit Rat und Tat zur Seite stehen. Alle steuerlichen Aspekte sind für Deutschland angepasst. Dieses Buch kann ich insbesondere Gründer:innen empfehlen, um sich gleich zu Beginn ein gewisses Mindset anzueignen. Meine Empfehlung: einmal das Buch als Hörbuch durchhören, verstehen, um was es geht, und dann mit dem Buch Schritt für Schritt in die Umsetzung gehen. Viel Erfolg und viel Gewinn wünscht Euch Conny Stöckmann!"



ferti

Wahrheit ist...  
wie...  
Schöpfer...  
Clara

MENTAL  
Julian

Lernung

Wahrheit ist...  
wie...  
Schöpfer...  
Clara

Laut und...  
gucken...  
Clara

Mary...  
Clara

Wahrheit ist...  
wie...  
Schöpfer...  
Clara

Eindrücke...  
Clara

Laut und...  
gucken...  
Clara

Mary...  
Clara



# Nachlese - Highlights des Team ThEx FRAUENSACHE. 2023

*Was waren Eure schönsten Momente und Veranstaltungen des Jahres?*

Das war die Frage in das Team bei der letzten Teamsitzung von ThEx FRAUENSACHE. in diesem Jahr. Hier sind die Antworten:

## **Nadja**

Mein Highlight war der Start des Chancenlabors Triple P mit 13 tollen Gründerinnen, die wir nun neun Monate auf ihrem Weg begleiten dürfen.

## **Julia**

Die Teamklausur, in der wir als Team zusammenkamen und zwei Tage lang Zeit und Raum hatten für Reflexion, Planung und Austausch im Team, war eines meiner Highlights, da wir uns sonst überwiegend online treffen. Große Freude hat mir die Moderation des Social Media Workshops bereitet. Außerdem sind die Followerzahlen auf unseren Social Media Plattformen verhältnismäßig stark angestiegen, was für mich zum einen eine tolle Zusammenarbeit im Team bedeutet, und zum anderen, dass wir immer mehr Frauen mit unserem Tun erreichen.

## **Conny**

Mein persönliches Highlight ist eine sehr inspirierende Kick Off Veranstaltung mit unserem Laborformat des Chancenlabors Triple P. Wunderbare Gründerinnen, die sich schon von Beginn an hervorragend vernetzt haben. Genau das ist meine Freude, wenn wir Gründerinnen mit unseren Formaten dabei unterstützen können, sich sichtbar zu machen und sich untereinander zu bereichern, sich zu vernetzen und sogar Synergien genutzt werden. Ich bin in großer Freude für und mit den Frauen aus dem Triple P!

## **Doris**

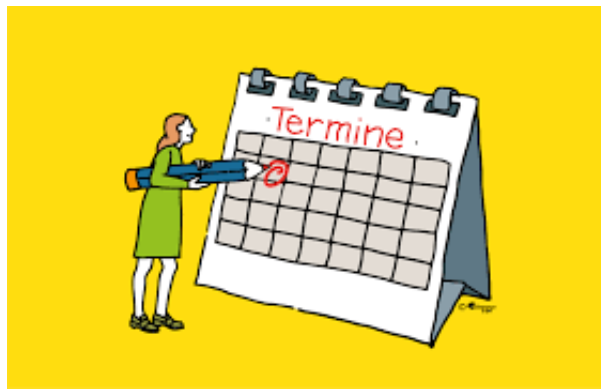
Die Telefoninterviews mit den Mentees und Mentorinnen im Mentoring-Programm waren ein großes Highlight. So intensive, offene Gespräche, um zu hören, was sich in den ersten acht bis elf Monaten an Entwicklung und Veränderungen bei allen getan hat. Und das wunderbare Zusammenspiel in unserem Team ThEx FRAUENSACHE., das ein tiefes Vertrauensverhältnis als Grundlage hat.

## **Claudia**

Jede Netzwerk-Veranstaltung in den Regionen wird anders! Dank engagierter Frauen aus den Regionen konnten wir sehr unterschiedliche Formate ausprobieren. Mit viel Zuspruch. Besonders beeindruckend war für mich, dass wir für die Netzwerk-Veranstaltung auf Burg Ranis am 15. September 2023 innerhalb von drei Wochen „ausgebucht“ waren. Der Marktplatz mit der Möglichkeit, sich zu zeigen mit seinen Produkten und Angeboten, die Workshops, die Location und etwas mehr Zeit (9-15 Uhr) waren offensichtlich sehr attraktiv. Es hat riesengroße Freude bereitet, die Frauen zu erleben, wie Sie die Möglichkeiten genutzt haben, gesehen haben und gesehen wurden.

## **Anne**

Mein Highlight des Jahres war das pferdegestützte Netzwerktraining für die Gründerinnen und Unternehmerinnen im Mentoring-Programm und im Chancenlabor. Wir erreichen damit den ganzen Menschen in seinem Fühlen und Handeln. Dabei heißt es *raus aus der Komfortzone* und *über neue Wege, Themen und Inhalte nachzudenken* sowie *alte, nicht erfolbringende Strategien und Wege abzulegen*. Dazu braucht es einen neugierigen Kopf, Einfühlungsvermögen und ein mitfühlendes Herz, sowie Mut und Entschlossenheit im Handeln.



## Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

**20.12.2023 Weihnachtsfeier** für Gründerinnen & Unternehmerinnen  
Schrottwichteln, Netzwerken und Schlemmen, ThEx Erfurt, 15.00 - 18.00 Uhr

**09.01.2024 Frauenpower im ländlichen Raum** - Erfolgreiche Kundengewinnung für selbstständige Frauen,  
Gedankentheater, Eisenach, 09.30 - 12.30 Uhr

**10.01.2024 Insta Live mit Staatssekretärin Frau Dr. Böhler** und Claudia Meimberg zum Thema  
*Nebenerwerb*, [Instagram-Kanal von ThEx FRAUENSACHE.](#),  
16.00 - 16.30 Uhr

**16.01.2024 Lasst uns reden!** - Hypothesen, Fragen und Impulse aus der Gründerinnenbefragung 2023,  
ThEx Erfurt, 10.00 - 12.30 Uhr

**18.01.2024 Netzwerk-Chat** für Gründerinnen und Unternehmerinnen  
online, 12.00 - 13.30 Uhr

**02.02.2024 Digitales Gründerinnentreffen**  
online, 10.00 - 11.10 Uhr

Viele weitere kostenfreie tolle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung  
und Unternehmertum (ThEx) findest Du [HIER](#).



## **Weihnachten im Herzen**

Dort ist es Jahr für Jahr.  
Es leuchtet auf den Kerzen,  
und weckt, was immer in uns da.

Es öffnet alle Augen  
für Gutes, das es gibt  
und lässt uns wieder glauben  
dass einer doch den andren liebt.

Weihnachten umfängt uns weich,  
es macht uns froh, erfüllt mit Glück.  
Es ist ein Wunderreich  
mit einem Blick zurück.

© Jutta Gornik

Mit diesem kleinen Weihnachtsgedicht beschließen wir das Jahr 2023 und wünschen Dir ein schönes, entspanntes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches, erfolgreiches, erlebnis- und erkenntnisreiches neues Jahr 2024!

Dein ThEx FRAUENSACHE.-Team

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Wirtschaft, Wissenschaft  
und Digitale Gesellschaft



ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[Zur FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Zur FRAUENSACHE. digital](#)

[Zum Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

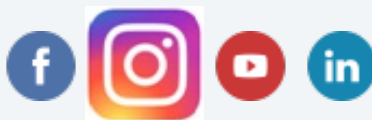
Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.