



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

In diesem Newsletter lernst Du Verena Kolb kennen: Autorin, Verlegerin, Studentin und ganz jung in die Selbstständigkeit. Warum sie harte Endzeit-Thriller schreibt, haben wir sie gefragt und natürlich nach drei guten Tipps für Gründerinnen.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Verena, Du hast mit 17 Jahren Dein erstes Buch geschrieben und bist jetzt bei Deinem Zweiten, das im Sommer veröffentlicht wird. Dein "Endzeit-Thriller", aus einem Genremix von "Dystopie" und "Thriller", passt zu Deinem Studienfach Psychologie, das Du zurzeit in Jena studierst.

Die zweite Auflage hast Du in Eigenregie veröffentlicht, nachdem der Verlag in der Coronazeit seine Pforten schloss und alle Rechte zurück an Dich fielen. Das heißt, Du bist nicht nur Autorin, sondern auch Verlegerin.

Du bist sehr jung in die Selbstständigkeit gegangen. Hat Dich jemand dabei unterstützt und motiviert?

Nein, nicht wirklich. Nach meiner ersten Buchveröffentlichung war ich von einem Tag auf den anderen Unternehmerin. (Stellt euch das mal als Titel eines Fantasy-Romans vor: "Plötzlich Unternehmerin!" Ich würde das Buch kaufen.) Ich war also selbstständig, bevor ich wusste, was das eigentlich bedeutet. Meine erste professionelle Unterstützung erhielt ich erst ein Jahr später durch das Thüringer Zentrum für Existenzgründungen und Unternehmer:innentum ThEx, wofür ich sehr dankbar bin.

Wenn man Dich sieht, kann man kaum glauben, dass das Buch "Gefangen im Netz der Spinne" von Dir geschrieben wurde. Was fasziniert Dich an diesem Genre?

Das wird mir auch auf Messen oft gesagt. Manche Leute trauen mir echt gar nicht zu, so eiskalte Thriller zu schreiben, ich würde ja immer so sympathisch wirken 😊.

Die Antwort darauf, was mich an dem Genre fasziniert, ist eindeutig: das Düstere! Die Abgründe! Das Drama! Ich liebe es einfach, mir actionreiche, aber dennoch psychologisch gut ausgearbeitete Geschichten auszudenken.

Was sind Deine 3 Tipps für Gründerinnen?

1. Wenn Ihr selbstständig seid, wird Euch vieles ein Lächeln auf die Lippen zaubern. Ihr werdet Euch über Eure Erfolge freuen und mit Stolz auf das blicken, was Ihr Euch aufgebaut habt. Dann jedoch ... gibt es noch diese anderen Tage: Absagen von wichtigen Kooperationspartnern, anstrengende Kunden, schlechte Rezensionen, ... Egal, was es ist, eine Selbstständigkeit erfordert viel Durchhaltevermögen. Lasst Euch also nicht von ersten Rückschlägen entmutigen, sondern wachst daran und verbessert Euch und Euer Unternehmen mit jedem Rückschlag ein Stück mehr!

2. Der nächste Tipp ist einer, den ich selbst am Anfang vernachlässigt habe: Lest Euch in rechtliche Rahmenbedingungen ein! Auf den ersten Blick klingt Paragraphen-Pauken noch gruseliger als "Endzeit-Thriller", jedoch empfehle ich dringend, sich mit den rechtlichen Gegebenheiten der eigenen Branche auseinanderzusetzen, um böse Überraschungen zu vermeiden. Auch die Impressumspflicht bei Instagram und auf der Website ist wichtig, im Blick zu behalten.

3. Und schließlich, der wichtigste Tipp: Spaß haben! Jede Menge Spaß! Denn DAS ist Euer eigenes Unternehmen und IHR seid Eure eigenen Chefs! Darauf könnt Ihr verdammt stolz sein, also macht eine Sektparty, wenn Ihr Lust darauf habt, und legt Euch die Arbeitszeiten endlich so, wie IHR sie wollt!

LOGBUCH. GRÜNDEN. WEIBLICH.



Positionsbestimmungen und
Empowerment. Vom ökonomisch-
ökologischen Navigieren
in schwierigen Zeiten

Anne Kolling, Hilde Weeg, Nadja Habermann, Cornelia Stöckmann

Gefördert durch:



EUROPA FÜR THÜRINGEN
EMPFÄHRLICHES SOZIALFONDS

Europäischer Sozialfonds

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

Buchtipp: "Logbuch. Gründen. Weiblich." von ThEx FRAUENSACHE.

Trägst Du Dich mit dem Gedanken, zu gründen? Bist Du mittendrin im Gründungsprozess? Fühlst Du Dich gerade nicht richtig wohl mit Deiner Selbstständigkeit? Vielleicht sogar allein und überfordert? Hast Du Lust, zu erfahren, wie es anderen Frauen auf dem Weg ihrer Gründung und Selbstständigkeit erging? Hast Du Lust auf eine gute Portion Mut, um los- oder weiterzusegeln in Richtung Unternehmerintum?

Solltest Du diese Frage(n) mit Ja beantwortet haben, empfehlen wir Dir von Herzen unser "Logbuch. Gründen. Weiblich.". Zum Blättern, Schmökern, intensiven Durcharbeiten - so, wie Du es gerade brauchst.

Online kannst Du es Dir [HIER](#) ansehen, herunterladen, damit arbeiten und es somit zu Deinem Buch machen. Außerdem kann es über den Buchhandel beim [Kernverlag](#) erworben werden. Für die Teilnehmerinnen unserer Formate halten wir kostenlose Exemplare als Arbeitsmaterialien bereit.

Viel Spaß beim Lesen und viel Erfolg beim Segeln auf den Gewässern der Selbstständigkeit!



FRAUENSACHE.

Gründerinnen- befragung



ERGEBNISSE

Gründerinnenbefragung

Was herausgekommen ist...

In unserer Zusammenfassung zur Gründerinnenbefragung 2022 geben wir Euch einen Überblick zu unserem Arbeitsprozess und den Themenschwerpunkten, die wir gebildet haben: Gründungsmotivation, Hürden, Selbstbild und Vorbilder/ Role Model, Krisen, Netzwerken, Nebenerwerb, Solo-Selbstständigkeit und Geld. Besonders auffällig für uns ist der Aspekt, dass sich so viele Frauen bei der Frage nach einem Vorbild enthalten haben. Die Ableitungen für unsere Arbeit im Projekt findet Ihr am Ende. An der Umsetzung arbeiten wir bereits. Und sehr gerne möchten wir mit Euch dazu ins Gespräch kommen. Im 2. Halbjahr wird es dazu eine Veranstaltung geben.

[HIER](#) gelangt Ihr zur Zusammenfassung der Ergebnisse.



Netzwerkipp

Trau Dich auch allein zu Netzwerkveranstaltungen!

Zu zweit zu einer Veranstaltung zu gehen, gibt Sicherheit. Du weißt, Du wirst vermutlich nicht oder eher selten allein irgendwo im Raum stehen und hast eine:n Gesprächspartner:in. Der Vorteil, allein auf eine Veranstaltung zu gehen ist jedoch, dass Du eher neue Menschen kennenlernen wirst. Das hat sich auch ganz wunderbar bei unserer letzten Netzwerk-Veranstaltung in Bad Tabarz gezeigt: ein Großteil der Frauen kam allein, die Teilnehmerinnen fanden sich jedoch schnell, kamen ins Gespräch und vernetzten sich. Daher möchten wir Dich ermutigen: trau Dich auch allein!



CHANCENLABOR

Triple P
persönlich. positioniert. performen

START IM AUGUST 2023

SCHICK UNS DEINE VIDEOBOTSCHAFT!

THEX Thüringen  FRAUKSACHE

*Wir können den Wind nicht ändern,
aber wir können
unsere Segel anders setzen.* Ausrotzeln



Bist Du dabei?

Das Chancenlabor startet im August. Wenn Du dabei sein möchtest, nimm Dein Handy in die Hand und los geht's: Sag uns, wer Du bist, warum Du dabei sein möchtest und beschreibe kurz Deine Business-Idee!

Das Video schickst Du dann einfach an: **triplep@thex-frauensache.de**

In unserer Q & A-Session am 27. Juni um 14 Uhr kannst Du noch offene Fragen klären. Weitere Infos findest Du auf unserer [Website](#).



Summer Cocktail

Hast Du Lust auf einen alkoholfreien Summer Cocktail? Zum Beispiel, wenn Du abends auf dem Balkon in unserem "Logbuch. Gründen. Weiblich." liest und dafür einen klaren Kopf brauchst? ;-)

Ich habe vor Kurzem nach einer alkoholfreien Alternative zu Aperol Spritz gesucht und

- 1 Schnapsglas voll alkoholfreiem Bitter-Aperitif
- aufgefüllt mit Tonic-Water
- und Eiswürfeln

ist eine leckere Variante.

Wer mag, pimpt das Ganze noch mit Orangenscheiben.

Lass es Dir schmecken!

A graphic for the ThEx Award 2023. The background is a colorful, abstract geometric pattern of triangles in shades of pink, orange, yellow, blue, and purple. The text is centered and reads: "ThEx 2023 AWARD 23" in large white letters, followed by "Der Thüringer Gründungspreis" in smaller white letters. At the bottom, a blue horizontal bar contains the text "Bewerbung bis zum 10. September auf www.thex-award.de" in white.

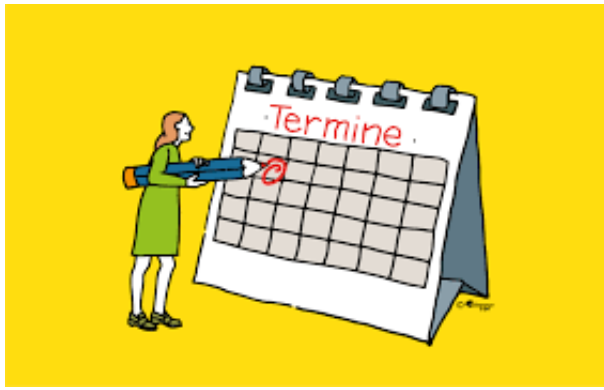
**ThEx 2023
AWARD 23**
Der Thüringer Gründungspreis

Bewerbung bis zum **10. September** auf www.thex-award.de

ThEx Award 2023 ist gestartet!

Der ThEx AWARD ist DER Gründungspreis in Thüringen. Er ehrt erfolgreiche Gründer:innen, Unternehmer:innen und gelungene Nachfolgen. Im Rahmen des Wettbewerbs werden diese mit Preisgeldern in Höhe von insgesamt 71.000 Euro gewürdigt.

Bewirb Dich bis zum **10. September 2023** auf www.thex-award.de!



Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

27.06.2023 Q & A zum Chancenlabor TripleP (14 - 14:30 Uhr) Du hast Fragen zu unserem Programm Chancenlabor TripleP? Stelle sie in unserer Q&A-Session.

28.06.2023 Netzwerk-Chat für Gründerinnen und Unternehmerinnen (20.30 Uhr - 22.00 Uhr), online via Zoom. Ein Angebot für Gründerinnen und Unternehmerinnen, die Gleichgesinnte zum Austausch suchen.

04.07.2023 Wir öffnen Räume! Netzwerk-Veranstaltung für selbstständige Frauen in Südthüringen, Hildburghausen (15.00 – 19.30 Uhr). Die Kraft des Netzwerkers spüren, Raum für Themen, die Euch bewegen und weitergehen dürfen, das wollen wir ermöglichen. Du kannst selbst sichtbar werden. Max. 40 Plätze. (In Kooperation mit ThEx Enterprise)

05.07.2023 Trau Dich: gründen, vernetzen, kooperieren (09.30 Uhr - 15.00 Uhr).

Zu Gast bei Julia Schwarz in der Boutique Liebe auf Burg Scharfenstein, 37327 Leinefelde-Worbis, Scharfenstein 1. Du lernst gerne andere spannende Gründerinnen und Unternehmerinnen kennen? Du liebst schöne Locations? Du möchtest mit Deiner Geschäftsidee/ Deinem Unternehmen sichtbar werden? Kooperation und Vernetzung sind Dir wichtig? Dann bist Du hier genau richtig.

23.08.2023 Walk and Talk: „Selbstfürsorge. Macht. Sinn.“ (10.00 Uhr - 13.00 Uhr), Steigerwald Erfurt
Netzwerken in Bewegung mit Maria Hering als Impulsgeberin zum Thema Selbstfürsorge.

25.08.2023 Digitales Netzwerk-Café (10.00 Uhr - 11.00 Uhr), online via Zoom

Einfach netzwerken – das ist unser Angebot. Wir bieten eine Plattform, in der sich Menschen (m/w/d) kennen lernen. Das kann der Start für eine interessante Zusammenarbeit werden.

Viele weitere kostenfreie tolle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findet Ihr [HIER](#).

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[Zur FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Zur FRAUENSACHE. digital](#)

[Zum Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.