



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

In diesem Newsletter lernst Du Lilli Glade kennen. Ihre Begeisterung für Menschen und Bilder ist ansteckend. Als selbstbewusste Fotografin ist sie viel unterwegs, liebt kreative Kooperationen und hat ein paar gute Tipps für Gründerinnen.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Lilli, Du bist ausgebildete Fotografin mit Leidenschaft. Seit vier Jahren als Selbstständige mit Namen "[Herr Hinterwald](#)", richtest Du Deine Schwerpunkte auf Menschen, Business, Handwerk und Reportagenfotografie.

1. Was hat Dir geholfen in die Selbstständigkeit zu gehen und was hält Dich bei der „Stange“?

Mir hat die Gewissheit geholfen, dass ich gut in meinem Job bin. Seit 2004 arbeite ich in der Fotografie und habe gefühlt schon sämtliche Situationen und Menschentypen erlebt. Das gibt mir die Sicherheit, in jeder Situation passend reagieren zu können. Mit Empathie und wirklichem Interesse für mein Gegenüber kann ich einen Raum schaffen, der Offenheit und Vertrauen zulässt. Auf mein Handwerk kann ich mich zu 100% verlassen.

Im Angestelltenverhältnis hatte ich die Studioleitung in einem renommierten Fotostudio in Oldenburg inne, was mir viel Sicherheit bot. Allerdings litt die Work-Life-Balance doch sehr. Dann gab es einen auslösenden Moment, der mir eindeutig sagte: Das Leben ist zu kurz, um auf irgendetwas zu warten. Ich wollte Herrin über meine Zeit werden.

Nun bin ich unheimlich glücklich, dass ich mich getraut habe. Ich habe die, bis dato etwas eingeschlafene, Liebe zu meinem Beruf wiederentdeckt. Es fühlt sich gar nicht mehr nach Arbeit an.

2. Welche Erfahrungen machst Du in der Zusammenarbeit mit anderen Frauen in Deinen Projekten wie“ [Ey Meister!](#)“ und „[Ästhetik der Unvollkommenheit](#)“?

Für „[Ey Meister! - Authentische Werbefotografie im Handwerk](#)“ habe ich mit Carina Tank eine GbR gegründet. Bevor wir damit 2020 offiziell starteten, hatten wir bereits 10 Jahre lang eng zusammengearbeitet und dabei hat sich eine sehr tiefe Freundschaft und ein großes Vertrauen ineinander entwickelt. Wir haben eine strukturierte Aufgabenverteilung, geben uns gegenseitig viel ehrliches Feedback und übernehmen mit der GbR jeweils eine große Verantwortung füreinander, die über eine normale Freund- und Kolleginnenschaft hinausgeht. Durch wertschätzende Kommunikation, das aufrichtige Reflektieren des eigenen Handelns und die Einigkeit über den Kern und das Ziel des Projektes, haben wir uns als Team gut eingespielt. Unsere Aufträge führen uns durch ganz Deutschland und jedes Mal fühlt es sich auch ein bisschen wie Urlaub an, wenn wir z.B. für Werbefotografie in einer Autowerkstatt auf Norderney gebucht sind und einfach noch einen Tag fürs Teambuilding mit dranhängen.

Das freie künstlerische Projekt „[Ästhetik der Unvollkommenheit](#)“ ist eine Kooperation mit Maria Gottweiss. Bei eurem Programm MENT III war sie meine Mentorin und schnell hat sich herausgestellt, dass wir wirklich ein „Match“ sind. Die Wellenlänge, der Humor und der Anspruch und das Verständnis für die eigene kreative Arbeit stimmen einfach. Beim gemeinsamen Rumspinnen entwickeln sich Synergien, Ideen nehmen nach und nach eine Form an und der Kreativität sind nahezu keine Grenzen gesetzt. So können wir uns beide einfach künstlerisch austoben, ohne auf Kundenwünsche oder andere Vorgaben Rücksicht nehmen zu müssen. Hier sind die Lust am Experimentieren, das Zusammenwirken von Gedanken und eine gegenseitige Wertschätzung für die Kompetenzen der anderen das Fundament.

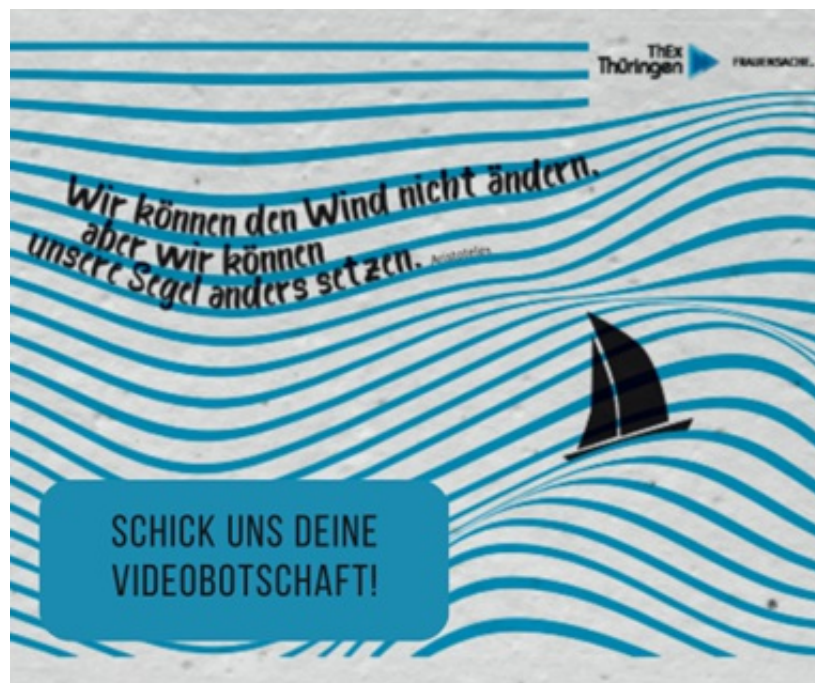
Kurzum: Gemeinsam ist eigentlich alles ein bisschen schöner. Zusammen ist es einfacher, sich was zu trauen. Zusammen kann man sich auch mehr über Erfolge freuen oder Misserfolge leichter nehmen. Kooperationen erweitern den eigenen Horizont. Für mich sind Kommunikation auf Augenhöhe und beiderseitiges Vertrauen die Grundpfeiler dafür.

3. Was sind Deine 3 Tipps für Gründerinnen?

- Verkauf Dich nicht unter Deinem Wert.
- Tausch Dich aus. Mit anderen Gründer:innen, mit Freund:innen, Familie. Höre unterschiedliche

Perspektiven und finde dadurch den Weg, der am besten zu Dir passt.

- Keine Angst vor Rückschlägen. Wirklich scheitern nur die, die es erst gar nicht versuchen.



Chancenlabor - Schick uns Dein Video!

Möchtest Du im Chancenlabor von ThEx FRAUENSACHE. dabei sein? Dann schick uns Deine Videobotschaft bis zum **30. Juni 2023**. Sag uns, wer Du bist, wo Du gerade mit Deiner Gründungsidee stehst und weshalb Du genau die Richtige für das Chancenlabor bist. Weitere Infos zur Videobotschaft und zu den Modulen und findest Du [HIER](#).

Wenn Du Fragen zum Chancenlabor hast, komm gern in unseren Zoom **Q & A zum Chancenlabor TripleP** am 01.06. um 13 Uhr oder am 15.06. um 9 Uhr. (Den Link zur Anmeldung findest Du unten in der Veranstaltungsübersicht.)



Walk & Talk

Walk & Talk - Start im Juni

Impulse, Inspiration, Ermutigung in der Natur

Wie schon im letzten Newsletter angekündigt, setzen wir uns auch in diesem Jahr wieder gemeinsam mit Euch in Bewegung. Beim Gehen in der Natur wollen wir einander anregen lassen, über Gründungsideen und das Business ins Gespräch kommen und uns vernetzen. Es gibt in diesem Jahr drei Termine: jeweils einen im Juni, August und September.

Für den 1. Termin am 13. Juni konnten wir **Luise Oppermann**, Inhaberin von [Celebrating Life](#) als Impulsgeberin gewinnen. Sie begleitet uns mit viel Erfahrung zu den Themen "Wachsen. Loslassen. Selbstständig sein."

Alle Termine und Themen findest Du [HIER](#).

Wir freuen uns auf Dich!



Thüringer Netzwerkabend für Frauen

Zum Thüringer Netzwerkabend „[MINT-Geflüster](#)“ sind alle Frauen eingeladen, die sich mit Gleichgesinnten aus Naturwissenschaften und Technik austauschen wollen -

von der Schülerin, Studentin, Absolventin, Promovendin, Wiedereinsteigerin, Mitarbeiterin bis zur weiblichen Führungskraft an einer Thüringer Hochschule oder in der Wirtschaft.

In der **Podiumsdiskussion** sind Frauen aus Unternehmen und Forschungseinrichtungen eingeladen, in einen öffentlichen Austausch zu Erfolgsdefinitionen und Lebenskonzepten zu gehen.

Das anschließende **Get-together** bietet Raum für einen Austausch in entspannter Atmosphäre zwischen Schülerinnen, Studentinnen, Absolventinnen, Unternehmerinnen und Forscherinnen aus der Region.

Datum: 15. Juni 2023

Veranstaltungsort: LEG Thüringen, Mainzerhofstraße 12, 99084 Erfurt

Uhrzeit: 18:00 – 20:30 Uhr

Veranstalter: Thüringer Koordinierungsstelle NWT /Technische Universität Ilmenau

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung [HIER](#).

ThEx FRAUENSACHE. ist mit einem Stand vor Ort vertreten.



RAUM FÜR JUNGES DENKEN

Innovative Strukturen für eine resiliente Wirtschaft

Wirtschaftskongress "erwicon"

Jedes Jahr veranstaltet das Amt für Wirtschaftsförderung den Erfurter Wirtschaftskongress "erwicon". In diesem Jahr unter dem Motto "Raum für junges

Denken - Innovative Strukturen für eine resiliente Wirtschaft". Es geht um Themen wie Zukunft gestalten, Social Entrepreneurship und die Frage: KI als Stabilisator einer resilienten Wirtschaft? Das Programm ist sehr umfangreich, unter anderem dürfen sich Besucher:innen auf zwei spannende Keynotes freuen.

Datum: 08.06.2023

Ort: Steigerwaldstadion, Erfurt

Zeit: 08.30 Uhr - 18.30 Uhr, danach: Abendveranstaltung

Anmeldung [HIER](#).

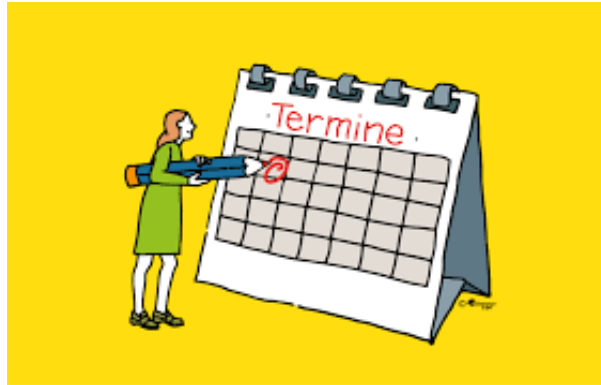


ThExCast Gründerstories

ThEx Enterprise

Gründer:innenstories

Kennst Du schon den **ThExCast**? Maximilian Laue von ThEx Enterprise interviewt verschiedene Gründer:innen aus Thüringen. In Folge #6 erzählt Claudia Weidner vom Naturcamp Am Lenkgrund, wie es ist, in Thüringen einen Campingplatz zu gründen. Den ThExCast findest Du bei Spotify. [Hör rein](#) und lass Dich inspirieren!



Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

01.06.2023 Q & A zum Chancenlabor TripleP (13.00 Uhr - 13.30 Uhr). Du bist interessiert am Chancenlabor? Du überlegst, ob eine Teilnahme das Richtige für Dich ist und hast noch Fragen zum Ablauf oder zu den Inhalten des Programms? Im Q&A beantworten wir Deine Fragen.

13.06.2023 Walk & Talk - Wachsen. Loslassen.Selbstständig sein, Steigerwald, (10.00 Uhr - 13.00 Uhr). Netzwerken in Bewegung mit Luise Oppermann als Impulsgeberin.

14.06.2023 Gründerinnen stark gemacht - Netzwerk-Café, Bad Tabarz (09.30 Uhr - 12.30 Uhr) Speed-Dating, Impulsvortrag und ein World Café geben Euch Gelegenheit, in einem wunderschönen Ambiente über Eure Themen zu sprechen. (In Kooperation mit ThEx Enterprise und dem TGF Schmalkalden/ Projekt Gründungsideenwettbewerb)

15.06.2023 Q & A zum Chancenlabor TripleP (09.00 Uhr - 09.30 Uhr). Du bist interessiert am Chancenlabor? Du überlegst, ob eine Teilnahme das Richtige für Dich ist und hast noch Fragen zum Ablauf oder zu den Inhalten des Programms? Im Q & A beantworten wir Deine Fragen.

21.06.2023 Schnack & Snack- Aktionstag - Nachfolge ist weiblich Krämerloft, Erfurt (11.00 Uhr - 14.00 Uhr) Wir bereiten gemeinsam schmackhafte Köstlichkeiten zu und nutzen den lockeren Rahmen für Austausch und Impulse zum Thema Unternehmensnachfolge. Drei Frauen aus unserem Netzwerk sind als Best Practice Beispiele dabei: Gabi Egerer-Heuzeroth, Dr. Laura Weitze und Nancy Schiller. (In Kooperation mit dem ThEx Kammernetzwerk Unternehmensnachfolge).

23.06.2023 Digitales Gründerinnentreffen, Online über Zoom (09.04 Uhr - 10.14 Uhr). Möchtest Du neue Kontakte mit anderen Gründerinnen in Thüringen knüpfen?

28.06.2023 Netzwerk-Chat für Gründerinnen und Unternehmerinnen (20.30 Uhr - 22.00 Uhr), online über Zoom. Ein Angebot für Gründerinnen und Unternehmerinnen, die Gleichgesinnte zum Austausch suchen.

04.07.2023 Wir öffnen Räume! Netzwerk-Veranstaltung für selbstständige Frauen in Südthüringen, Hildburghausen (15.00 – 19.30 Uhr). Die Kraft des Netzwerkers spüren, Raum für Themen, die Euch bewegen und weitergehen dürfen, das wollen wir ermöglichen. Du kannst selbst sichtbar werden. Max. 40 Plätze. (In Kooperation mit ThEx Enterprise)

Viele weitere kostenfreie tolle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findet Ihr [HIER](#).

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[Zur FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Zur FRAUENSACHE. digital](#)

[Zum Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs-und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Bodenschwinghstr. 80
99425 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.