



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter lernst Du unser Role Model Linda kennen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung und Entfaltung ihrer Kreativität in Eigenverantwortung war ihr Ansporn zur Selbstständigkeit. Außerdem findest Du aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Ich bin ein Role Model!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Linda, seit 2011 bist du als [Designerin und Goldschmiedin](#) selbstständig. Vor fast fünf Jahren zog es dich nun als geborene Thüringerin von Hamburg zurück nach Erfurt. Der kleine Laden in der Michaelisstrasse, den du durch Zufall entdeckt hast, hat dafür den Ausschlag gegeben. Hier bist du angekommen, in deiner kleinen Werkstatt, und hältst nun auch Ausschau nach Verstärkung. Du bist Unternehmerin mit Leidenschaft, darum die Fragen an Dich:

1. Wie war Dein Weg in die Selbstständigkeit und was hat Dich motiviert Unternehmerin zu werden?

Der Weg hierher war sehr lang und holprig, voll von überstürzten Entscheidungen und Wagnissen - mit wirklich viel auf und ab - aber letztendlich hat er mich dahin gebracht, wo ich nun bin, jeder Schritt war für etwas gut - ich möchte nichts anderes mehr machen.

Für mich war es hauptsächlich der Wunsch, frei und unabhängig künstlerisch arbeiten zu können. Die eigenen Ideen in der Werkstatt umsetzen zu können ist das Schönste - morgens die Tür aufzuschliessen und zu wissen, dass das, was man sich in den Kopf gesetzt hat, möglicherweise abends schon fertig auf dem Tisch liegt - wirklich schön.

2. Was sind für Dich die Erfolgsfaktoren, in diesem Handwerk gut zu bestehen und davon leben zu können?

Ich glaube, gerade weil die Chancen, von Kunst oder Gestaltung leben zu können, so gering sind, muss man das, was man macht, wirklich wollen, dran bleiben und darf sich vor allem von Rückschlägen nicht entmutigen lassen. Das wichtigste aber ist Freude an der Sache - ich glaube, das strahlen dann auch die Arbeiten aus.

3. Drei Tipps für Frauen, die überlegen, sich selbständig zu machen.

- Sich nicht entmutigen lassen und den Wunsch fest im Blick behalten.
- Nicht alles auf einmal machen und am Anfang nicht allzu perfekt sein wollen.
- Manchmal einfach auf das Gefühl hören und nicht auf die Vernunft.



Unser Netzwerk-Tipp des Monats

Erst geben.

Höre im Gespräch gut zu und finde den Bedarf Deines Gegenübers heraus. Wenn Du nicht direkt weiterhelfen kannst, kennst Du vielleicht jemanden aus Deinem schon bestehenden Netzwerk für eine Empfehlung. So hinterlässt Du einen positiven Eindruck und bleibst Deinem/r Gesprächspartner:in auf jeden Fall als hilfreich im Gedächtnis. Eine gute Grundlage für zukünftige Gespräche.

In unserer [Checkliste](#) haben wir ein paar Tipps für Dich zusammengestellt, wie Du Dir das Online-Netzwerken leicht und freudvoll gestalten kannst.

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es außerdem viele Tipps rund um das Thema "Netzwerken".

Wenn Du Impulse suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.

Das Mentoring- Programm

für Gründerinnen und
Unternehmerinnen



Mentoring-Programm - Mentorinnen gesucht!

Wenn Du als erfahrene Unternehmerin die Lust und die Zeit mitbringst, Dein Wissen und Deine Erfahrungen an eine Gründerin weiterzugeben, und Du Dich mit ihr in einen fruchtbaren Austausch begeben möchtest, wenn Du im FRAUENSACHE.-Netzwerk mitwirken und die Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung nutzen möchtest, sind das tolle Voraussetzungen für Dich, um an unserem [Mentoring-Programm](#) teilzunehmen.

Wenn Du Interesse hast, melde Dich mit Deinen Kontaktdaten bei Doris Elfert: doris.elfert@thex-frauensache.de



Stimmig in Auftritt und Wirkung — gestalte Deine Möglichkeiten

LAST CALL - Bewirb Dich jetzt!

Sieben Online-Module, in denen Du Deine Selbstpräsentation verbessern kannst! Du bekommst ein (Video-)Feedback, erfährst, welchen Unterschied der bewusste Einsatz Deiner Stimme und Deiner Sprache machen kann, und was es sonst noch für einen authentischen Außenauftritt braucht. Dazu gibt es Input, Austausch in Kleingruppen und Gelegenheit zur Reflexion.

Letzter Einreichungstag ist der 2. November 2022! Nähere [Infos HIER](#).

Wenn Du Dich noch bewerben möchtest, melde Dich schnell bei Claudia: claudia.meimberg@thex-frauensache.de



Gründerinnen- befragung



Gründerinnenbefragung jetzt online!

Eure Perspektive ist gefragt!

Beteiligt Euch an unserer Gründerinnenbefragung.

Wir wollen unsere Angebote noch mehr auf die Bedarfe von selbstständigen Frauen in Thüringen fokussieren, und auf Frauen, die es werden wollen. Dazu haben wir einen Fragenkatalog zusammengestellt. Die Beantwortung dauert ca. 9 Minuten. Für uns sind die Antworten wichtig, um ein genaueres Bild auf weibliche Selbstständigkeit/ Gründung in Thüringen zu bekommen und daraus Schlussfolgerungen für unsere Arbeit zu ziehen.

Adressiert sind Frauen in Thüringen, die bereits selbstständig sind oder dies werden wollen. Bis Ende November 2022 läuft die Aktion.

[HIER gelangt Ihr direkt zur Befragung.](#) Wir freuen uns auf Eure Antworten!



Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

03.11.2022 [Lernen vom Lama](#) (10.00 Uhr - 14.00 Uhr), Herbsleben

Vielleicht ist noch ein Platz frei ... oder es wird noch einer frei ...

11.11.2022 [Netzwerk-Chat](#) (09.30 Uhr - 11.00 Uhr), Online

Sich online kennenlernen und vernetzen, darum geht es im regelmäßigen Netzwerk-Chat.

18.11.2022 [Digitales Gründerinnentreffen](#) (09.17 Uhr - 10.17 Uhr), online

Digitale Vernetzung für Frauen - in Kooperation mit ThEx Enterprise.

Viele weitere kostenfreie tolle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findet Ihr [HIER](#).



Eine spannende Unternehmerinnen-Runde: mit Diana Lehmann im Gespräch.

Zum Abschluss Ihrer Unternehmerinnenbesuche lud die SPD-Landtagsabgeordnete Diana Lehmann am 25. Oktober 2022 zu einer Austauschrunde in die Kreativtankstelle in Erfurt ein. Spannend, wie schnell Vertrautheit und Offenheit entstehen, wie wir über Lust und Frust der Selbstständigkeit sprechen konnten und was Politik an besseren Rahmenbedingungen stellen sollte. Elterngeld für Selbstständige zum Beispiel: alleine kaum zu durchdringen! Ein gelungener Abend, Wiederholung im Frühjahr geplant. Wir freuen uns, dass wir dabei sein konnten!

~~EN~~
Abgewertet,
vergessen,
wiederentdeckt

~~RAP~~
LITERATUR

Nicole Seifert

~~F~~

Kiepenheuer
& Witsch



Unser Buchtipp

FRAUEN LITERATUR - von Nicole Seifert

Auch bei den Schriftstellerinnen ist noch Luft nach oben – hinsichtlich Bezahlung, Wertschätzung, Würdigung ihrer Arbeit, Bekanntheit. Nicole Seifert hat darüber ein Buch geschrieben: „FRAUEN LITERATUR“. Schon der Untertitel „Abgewertet, vergessen, wiederentdeckt“ lässt den Tenor des Inhalts vermuten. Dieses Buch gibt einen guten Abriss über männliches und weibliches Schreiben, darüber wie Bücher und diejenigen, die sie schreiben, seit Jahrhunderten besprochen wurden und werden, wie auf die Themen von Frauen und Autorinnen geschaut – und darüber geurteilt – wird.

Das Buch lädt ein, über das eigene Leseverhalten nachzudenken. Denn das, was nachgefragt wird, landet in den Verlagen, Buchhandlungen und Büchereien, auf Bestseller-Listen, wird besprochen. Es lädt ein, sich auch abseits von Bestseller-Listen den Autorinnen und ihren Themen zu widmen. Denn diese sind unsere Themen. Sie finden statt, sind unser aller Alltag, unsere Herausforderungen, unsere Freude. Vielleicht mögt Ihr ja bei Eurer nächsten Lektüre zu diesem Buch greifen, oder auch zu einem anderen Buch einer AutorIN?!

In jedem Fall wünschen wir viel Spaß beim Lesen!

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[Zur FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Zur FRAUENSACHE. digital](#)

[Zum Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.