



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt uns Cassandra Schlangen, Autorin von "Herzensgründer", warum sie sich selbstständig gemacht hat und warum das Thema "Neue Arbeitswelt" für Unternehmen relevant ist.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe [Cassandra](#) du bist als Beraterin, Coach, Speakerin und Autorin, unter anderem von dem Buch "[Herzensgründer](#)", erfolgreich unterwegs. Du begleitest Unternehmen bei der Transformation in die neue Arbeitswelt. Dabei helfen Dir Deine Expertise, Dein Esprit und Dein Humor.

1. Was hat Dich dazu gebracht, aus einem sicheren Job in die Selbstständigkeit zu gehen?

Ehrlich gesagt, die Neugierde. Ich war schon immer sehr neu- und wissbegierig. Ich wollte erleben, wie es mir gelingt, selbst verantwortlich zu sein. Hinzu kam, dass Regeln in Unternehmen meine Kreativität einbremsen und ich unter meinen Möglichkeiten blieb.

2. Warum sollten sich Unternehmen mit der neuen Arbeitswelt befassen und wie kannst du dabei unterstützen?

Die neue Arbeitswelt ist ein Abbild des Lebensraums der Menschen, in dem sie sich wohlfühlen und ihr Potenzial einbringen wollen. Wer sich als Unternehmen dem verschließt, wird es auf dem attraktiven Personalmarkt schwer haben. Mein Fokus in der Unterstützung liegt darauf, Unternehmer:in, Führungsperson oder Mitarbeitende in ihr volles Potenzial zu begleiten, damit sie dieser Veränderungsdynamik auf allen Ebenen aufgeschlossen begegnen. Denn wer erfüllt und erfolgreich in seinem Job agiert, ist ein Geschenk für Kund:innen und alle Mitarbeitenden, aber auch für sich selbst.

3. Welche drei Tipps hast Du für (Vor-)Gründerinnen?

1. Frage dich nicht: „Ob es geht?“, sondern: „Wie gelingt es mir?“
2. Lerne von denen, die schon da sind, wo du hinmöchtest. Investiere in dich.
3. Fokussiere dich jeden Tag auf deine wichtigsten Aufgaben und erledige sie.



ThEx AWARD - the Winner is...

Die Siegerinnen und Sieger des „[ThEx AWARDS – Der Thüringer Gründungspreis 2023](#)“ wurden am 16. November 2023 im Thüringer Zentrum für Existenzgründungen und Unternehmertum (ThEx) in Erfurt gekürt. Elf Preise mit einem Preisgeld von insgesamt 71.000 Euro wurden in den Kategorien **Gründen**, **Durchstarten**, **Nachfolgen** sowie in der Kategorie **Impulsgeberin** vergeben.

Der Thüringer Gründungspreis ehrt erfolgreiche Gründer:innen, Unternehmer:innen und gelungene Nachfolgen sowie besondere Impulsgeberinnen.

Wir gratulieren herzlich allen Preisträger:innen und allen Nominierten.

Gründerinnen- befragung 20 22



Gründerinnenbefragung Was herausgekommen ist... zum Thema "Bürokratie".

Hohe Sozialversicherungskosten und Bürokratie stehen in der Hitliste der Hürden für eine Gründung ganz oben.

Frauen, die den Weg in die Selbstständigkeit beschreiten, sehen sich oft von der Last der Sozialversicherungskosten und dem komplexen bürokratischen Umfeld erheblich beeinträchtigt. Manches ist am Anfang durch den Gründungszuschuss abgedeckt. Aber z.B. Abgaben ans Finanzamt kommen erst mit Zeitverzug – mitunter erst nach einigen Jahren und dann in geballter „Ladung“. Besonders schwierig ist es, wenn Selbstständige Eltern werden wollen. Da braucht es ein gutes Polster, fundierte Beratung und langfristige Planungen.

Auch die Kundenakquise ist häufig Neuland und gestaltet sich als Herausforderung.

Der Austausch mit anderen Gründerinnen und die Beratungsangebote des [ThEx](#) bieten hier hilfreiche Unterstützung.

Die Zusammenfassung der Ergebnisse unserer Gründerinnenbefragung 2022 findest Du auf unserer [Website](#).



Suchst Du noch ein besonderes Weihnachtsgeschenk?

Wir empfehlen den Lyrikband "Seelenmut".

Die Gedichte, Bilder und Texte von Anouk Wietheb laden zur Resonanz ein: Sie berühren unmittelbar. Beim Anschauen und Lesen entstehen eigene Bilder im Kopf, Erinnerungen oder Gefühle. Da gibt es eine breite Palette von menschlichen Erfahrungen: Einsamkeit, Sehnsucht und Verzweiflung, aber auch Trost und Frieden.

Bestellt werden kann das Buch beim [Verlag Kern von Ines Rein-Brandenburg Seelenmut](#).



Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

28.11.2023 Weihnachtsfeier, Schrottwichteln, Netzwerken und Schlemmen.
DenkMahl Kaffeerösterei in Pöbneck, 15.00 - 18.00 Uhr (Nur noch Warteliste)

01.12.2023 Digitales Netzwerk-Café Einfach netzwerken – kennenlernen, austauschen, motivieren
m/w/d, online 10.00 - 11.10 Uhr

15.12.2023 Q&A zum Mentoring Programm für Gründerinnen und Unternehmerinnen
online, 12.00 - 12.30 Uhr

20.12.2023 Weihnachtsfeier Schrottwichteln, Netzwerken und Schlemmen
ThEx Erfurt, 15.00 - 18.00 Uhr

09.01.2024 Frauenpower im ländlichen Raum.: Erfolgreiche Kundengewinnung für selbstständige Frauen
Gedankentheater, Eisenach, 09.30 - 12.30 Uhr

16.01.2024 Lasst uns reden! - Hypothesen, Fragen und Impulse aus der Gründerinnenbefragung 2023
ThEx Erfurt, 10.00 - 12.30 Uhr

18.01.2024 Netzwerk-Chat für Gründerinnen und Unternehmerinnen
online, 12.00 - 13.30 Uhr

Viele weitere kostenfreie tolle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findest Du [HIER](#).



Weihnachtsgebäck-Tipp

von Konditormeisterin Ute Strucksberg, [Café Erbenhof](#) in Weimar.

Schoko Taler

300 g Butter

160 g Zucker

20 g Vanillezucker

320 g Mehl

60 g Kakao

125 g Mandeln, gestiftelt

2 Eiweiß

Prise Salz

Alle Zutaten zu einem Mürbteig kneten.

In ca. 2,5 cm dicke Stangen formen.

Stangen für 1 Stunde in den Kühlschrank legen.

Anschließend die Stangen in flüssigem Eiweiß und in Zucker rollen, danach in Scheiben schneiden.

Auf ein Blech mit Backpapier legen und bei 180 Grad 8-10 Minuten backen.

Familie und Gäste zu einem schönen Advents-Kaffee einladen und die gemeinsame Zeit genießen.

Wir wünschen Euch eine schöne Adventszeit.

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[Zur FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Zur FRAUENSACHE. digital](#)

[Zum Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.