

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in unserem Februar-Newsletter erwartet Dich ein Blick auf Themen, die bewegen: vom Interview mit unserer Mutmacherin, über den Equal Pay Day bis hin zu Veranstaltungen und Impulsen für Gründerinnen. Viel Freude beim Lesen!



Unsere Mutmacherin des Monats zeigt, wie vielseitig Selbstständigkeit sein kann!

Nicole Leidenfrost hat sich als Künstlerin, Coach und Inhaberin der Kulturvilla Schnepfenthal einen Ort aufgebaut, an dem Kreativität, persönliche Entwicklung und Unternehmer:innentum zusammenkommen. In unserem Interview spricht sie über ihren Weg zur Kulturvilla und gibt ehrliche Impulse für Gründerinnen - Gedanken und Fragen, die man vor der Selbstständigkeit unbedingt hinterfragen sollte.

**Liebe Nicole,
Du bist Künstlerin und seit einigen Jahren Inhaberin der Kulturvilla Schnepfenthal. Was hat Dich dazu bewegt, diesen Schritt in die Selbstständigkeit mit einem eigenen Ort für Kunst, Coaching und Tagungslocation zu gehen?**

Das Schicksal wollte es so. Geplant war dieser Schritt nicht. Rückblickend fühlt es sich an, als hätte uns die Kulturvilla gerufen. Als wir diesen besonderen Ort entdeckt haben, war sofort klar: Hier darf etwas entstehen, das größer ist als nur ein Atelier oder eine Galerie. Ich wollte einen Raum schaffen, in dem Kunst nicht nur betrachtet, sondern erlebt wird. Einen Ort, an dem Kreativität, Coaching und unternehmerisches Denken zusammenkommen. Eine Tagungslocation, die nicht kühl und funktional ist, sondern inspirierend, ruhig und voller Energie.

Die Selbstständigkeit mit einem eigenen Haus war kein kalkulierter Businessplan-Moment, sondern eine innere Entscheidung: Wenn ich schon künstlerisch und unternehmerisch arbeite, dann an einem Ort, der meine Haltung widerspiegelt. Die Kulturvilla ist genau das – ein Raum für Begegnung, Entwicklung und echte Inspiration....

Das komplette **Interview** findest Du auf dem **ThEx Blog**:

[**Zum Interview mit Nicole Leidenfrost**](#)

Was Dich in diesem Newsletter noch erwartet:

ThExCast mit Christine Rauch: Messen als Beziehungsräume erfolgreich nutzen
Unternehmerinnentum erleben: Drei Gründerinnen auf der Thüringen Ausstellung
ThEx Blog: Die Unternehmensnachfolge meistern mit Isabella Cardenas
Nachfolgen oder Neugründen?
Veranstaltungsreihe "KI-Frühling 2026"
MitTHAK: Workflow-Optimierung mit KI
Baumpatenschaft als Zeichen für Demokratie und Menschenrechte
Equal Pay Day am 27. Februar
"Ein Tag ohne Frauen" - Filmvorführungen
"Starke Frauen" im Wohnzimmer-Konzert
Kommende Veranstaltungstermine



ThExCast

Der Podcast für Gründer:innen und
Unternehmer:innen in Thüringen

Messen als Beziehungsräume erfolgreich nutzen - Christine Rauch im ThExCast

Passend zum Start der Messe-Saison spricht **Christine Rauch** in der **neuen Folge** des ThExCasts über ihre Messe-Erfahrungen, darüber, wie scheinbar "erfolglose" Messen maximalen Mehrwert bringen, und wie man als Aussteller:in sichtbar wird, auch ohne großen Stand.

Jetzt Reinhören in diese spannende Folge auf [Spotify](#) oder auf [Apple Podcast](#)!



Unternehmerinterview erleben: Drei Gründerinnen auf der Thüringen Ausstellung

Wer am **5. März** auf der Thüringen Ausstellung unterwegs ist, hat die Möglichkeit, unsere drei Gründerinnen in **Halle 1, Stand B10** zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen: **Imani Fee Hallein**, **Katharina Gille** und **Steffi Selig** sind mit ihren spannenden Produkten mit uns am ThEx-Stand. Mehr zu den drei Frauen und zu weiteren Gründer:innen auf der Thüringen Ausstellung findest Du hier:

[Das ThEx auf der Thüringen Ausstellung](#)



Unternehmensnachfolge im Fokus: Isabella Cardenas im Interview

Wie fühlt es sich an, in einer Unternehmerfamilie groß zu werden? Und wann wird aus dem Gedanken an Nachfolge eine Entscheidung? **Isabella Cardenas** gibt persönliche Einblicke in ihren Weg und erzählt, warum sie sich entschieden hat, Verantwortung zu übernehmen. **Seit 2024 ist sie Geschäftsführerin der Witzki & Grimm GmbH** und gestaltet die Zukunft des Unternehmens aktiv mit.

Das vollständige Interview liest Du auf dem **ThEx Blog**.

Tipp: Du willst mehr zum **Thema Nachfolge** erfahren und mit Unternehmer:innen ins Gespräch kommen? Am **12. März** kannst Du **Isabella** im Rahmen der Roadshow Unternehmensnachfolge persönlich treffen. Eine gute Gelegenheit, Fragen zu stellen, Perspektiven zu gewinnen und Deinen nächsten Schritt zu planen.

[Zum Interview](#)

Roadshow Unternehmensnachfolge

12. März 2026 | 17:00 - 19:30 Uhr |
ThEx Erfurt



Nachfolgen oder Neugründen?

Im März hast Du die Möglichkeit, mehr über das Thema Unternehmensnachfolge zu erfahren. Denn Nachfolge kann ein alternativer Weg in die Selbstständigkeit sein. Vernetze Dich mit Expert:innen und Kolleg:innen unseres Partnerprojekts **ThEx Nachfolge**, tausche Dich aus und bekomme spannende Impulse zu diesem Thema am **12. März im ThEx!**

Roadshow Unternehmensnachfolge

KI-Weiterbildung im März

Online Veranstaltungsreihe "KI-Frühling 2026"

02. - 30.03.2026

Beim KI-Frühling erwarten Dich **13 kostenfreie Online-Sessions** von Expert:innen aus Wirtschaft, Wissenschaft und Technologie.

Die Veranstaltungsreihe richtet sich besonders an kleine und mittlere Unternehmen, Start-ups und Organisationen, die KI verantwortungsvoll, wirksam und zukunftsfähig einsetzen möchten – auch ohne Vorkenntnisse.

Organisiert wird der KI-Frühling vom Mittelstand-Digital Zentrum Ilmenau und dem KI-HUB Sachsen-Thüringen

KI-Frühling 2026

MitTHAK: Workflow-Optimierung mit KI

05.03.2026, 11:30 - 13:00 Uhr

Mittagspause trifft Wissensaustausch - beim MitTHAK der Thüringer Agentur für die Kreativwirtschaft teilt dieses Mal der Erfurter Designer Florian Burghardt seinen Weg zu KI-gestützten Workflows: Vom Skeptiker zum Power-User.

Im **Online-Impuls** gibt er praktische Tipps, welche Fehler Du bei der Verwendung von KI vermeiden kannst, welche Tools und Plattformen sich lohnen und wie Du am Ball bleibst.

Die Veranstaltung richtet sich an Kreativschaffende aus Thüringen, die selbstständig tätig oder in einem Kreativunternehmen angestellt sind.

MitTHAK



Baumpatenschaft als Zeichen für Demokratie und Menschenrechte

Vor fast genau einem Jahr, im März 2025, haben wir den Weltfrauentag zum Anlass genommen, im Rahmen des Projekts "**1000 Buchen - ein lebendiges Gedenken**" des Lebenshilfe-Werks Weimar/ Apolda e.V. eine Baumpatenschaft zu übernehmen. Damit haben wir ein Zeichen gesetzt, das bleibt, etwas das wächst, das Bestand hat. Ein Zeichen, das unsere Haltung widerspiegelt. Ein Zeichen für Demokratie und Menschenrechte.

In diesen Tagen, knapp ein Jahr später, erinnern wir uns an den Tag der Pflanzung, und stellen fest: Die Bedeutung ist dieselbe geblieben. Und "unser" Baum, Am Horn in Weimar, wächst und wird voller.

Erfahre hier mehr über das [Projekt 1.000 Buchen](#) des Lebenshilfe-Werks Weimar/ Apolda e.V. .

Equal Pay Day

Heute, am **27. Februar**, ist Equal Pay Day – er erinnert daran, dass faire Bezahlung ein Thema bleibt und markiert symbolisch den **Gender Pay Gap**, der seit 2024 **in Deutschland 16 Prozent** beträgt. Frauen verdienen im Durchschnitt weniger als Männer. Das ist kein Ausdruck individueller Leistung,

sondern das Ergebnis struktureller Unterschiede: Branchen, Teilzeitmodelle oder Karrierewege spielen eine Rolle.

Wir finden es wichtig, auf dieses Thema aufmerksam zu machen. Denn Veränderung kann nur beginnen, wenn wir hinschauen.

Mehr Informationen zu den Ursachen des Gender Pay Gaps, zu Veranstaltungen und Mitmach-Aktionen im Rahmen des Equal Pay Days unter:

www.equalpayday.de

Dokumentarfilm - "Ein Tag ohne Frauen"

Frauenstreik - die Welt steht still! Am 24.10.1975 haben 90% der isländischen Frauen die Arbeit verweigert – sowohl im Beruf als auch bei Hausarbeit, Pflege und Ehrenamt. Bis heute ist Island Vorreiter in Sachen Geschlechterparität.

Auch für uns sind Teilhabe und Mitentscheidung aller Geschlechter in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft ein essenzielles Thema, weshalb wir Frauen Gelegenheiten zum Austausch bieten und sie durch Mentoring und Netzwerkarbeit unterstützen.

Anlässlich des Internationalen Frauentags am **8. März** wird der **Dokumentarfilm "Ein Tag ohne Frauen"** an verschiedenen Orten in Thüringen gezeigt:

Dienstag, 03. März, [Bauhaus Universität Weimar](#)

Sonntag, 08. März, [Frauenzentrum Weimar](#)

Montag, 09. März, [Filmpalast Mühlhausen](#)

Dienstag, 10. März, [Villa K Schmalkalden](#)

Donnerstag, 12. März, [Kulturinsel Nord Eisenach](#)



"Starke Frauen" im Wohnzimmer-Konzert Frauentags-Spezial in Eisenach

Wenn Sandra Peschke in ihre SYMPHONIE in Eisenach einlädt, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre: intim, stilvoll und persönlich. Gemeinsam mit dem Gitarristen Marco Böttger gestaltet sie ein Wohnzimmer-Konzert mit **Liedern bemerkenswerter Frauen und Geschichten über Freiheit, Mut und Lebenslust**. Große Stimmen und starke Texte treffen auf feine Zwischentöne. Momente zum Innehalten, bewussten Austausch und gemeinsamen Wachsen am Frauentag.

„Starke Frauen“ Sonntag, 08. März, 11-13 Uhr & 19-21 Uhr

Ticket: 30 € inkl. 2 Getränke und ein Gebäckstück

Anmeldung bei Sandra: 0152 34337814 | [Instagram](#)

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

04.03.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 16:00 - 16:30 Uhr

13.03.2026 Digitales Netzwerkcafé

Online, 09:04 - 10:14 Uhr

25.03.2026 Q & A zum Peer-Learning

Online, 12:00 - 12:30 Uhr

01.04.2026 Digitales Gründerinnentreffen für Frauen

Online, 14:00 - 15:10 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Impressum

Datenschutz



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.