

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Anna Haag über ihre wichtigsten Learnings aus der Gründungsphase und Selbstständigkeit sowie davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

Liebe Anna,
Du bist Architektin und Gründerin von [FABILE®](#), einem jungen Label aus

Weimar, das seit 2023 für hochwertigen Möbelbau aus regionalem Vollholz steht. Mit Deinen modularen Designs wie der FABILE® Stapelkiste bringst Du durchdachte, nachhaltige Möbel in Wohnungen, Kitas und Büros, gefertigt mit Hand und Herz in Südthüringen. Neben dem Möbelbau realisierst Du auch Architekturprojekte. 2022/2023 hast Du an unserem Curriculum „Stimmig in Auftritt und Wirkung“ teilgenommen. Wir haben Fragen an Dich, zu Deinem Weg und zu Deinen Erfahrungen als Unternehmerin:

2022 - Was war in diesem Jahr bei Dir los?

2022 hatte ich meine ersten fixen Einfälle, auch mit meiner damaligen Mitgründerin Katja. Es war außerdem das Jahr, in dem mein Sohn geboren wurde, es war also viel los. Gegründet habe ich dann erst eineinhalb Jahre später, als aus hunderten von Skizzen ein kleines Konzept entstanden war. Dafür habe ich Storyboards für die Produkte entwickelt, biografische Texte geschrieben (sehr peinlich, hilft aber um herauszufinden, wohin es gehen soll), Konzepttexte und natürlich Businesspläne. Besonders wichtig dabei ist, dass man sich selbst nicht zu ernst nimmt und sich am Anfang erst einmal alles erlaubt.

Parallel hat sich natürlich alles ums Holz gedreht. Wir haben uns ein kleines Netzwerk aus Sägewerken und Tischlereien aufgebaut und geschaut, welches Holz eignet sich am besten für die Region. Wir hatten dann das Glück, tolle Eschenstämme aus Unterwellenborn zu bekommen, die aufgrund der Eschentriebfäule gefallen waren, so dass wir auch keine zusätzlichen Stämme aus dem Forst schlagen mussten.

Am wertvollsten für das Vorankommen war, vertrauensvolle und hochtalentiertere Selbstständige aus Handwerk und Design in Thüringen kennenzulernen (teilweise kannten wir uns auch schon), mit denen ich heute noch zusammenarbeite. Das bringt riesige Freude und ist sehr produktiv.

Was hast Du in den letzten 5 Jahren losgelassen, weil es sich als nicht zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?

Loslassen musste ich eigentlich gar nicht so viel, das liegt aber vor allem daran, dass ich immer unfassbar langsam nachgedacht habe, bevor ich eine Entscheidung treffen konnte. Man sagt ja, die Geschwindigkeit der Entscheidungen ist erfolgsentscheidend. Da hab ich total versagt und hab mich stattdessen mit meiner Geduld angefreundet. Heute sind wir ganz dicke.

Wichtig ist, denke ich, dass man die Entscheidungen trifft und zwar in regelmäßigen Abständen, so dass man immer einen Schritt vorankommt. Hilfreich war auch, dass ich vielseitig aufgestellt bin und so mal mehr an den Produkten und mal mehr in Projekten arbeiten konnte. Die Architektur ist eine gute Basis. So kann ich meine Kenntnisse aus dem Holzbau nutzen, um angemessene Lösungen in Produktionsprozessen und Lebenszyklen zu finden.

Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?

Wir haben das Glück, in unseren Projekten an einer vielseitigen und langlebigen, gebauten Umwelt mitzugestalten. Sich inzwischen auch in größerem Maßstab mit regionalen Baustoffen und Bauweisen auseinandersetzen zu dürfen, ist ein Privileg. Unsere erste "Großbaustelle" ist ein Dreiseitenhof in Großschwabhausen, für den wir

neben der Sanierung auch ein aktuelles Nutzungskonzept entwickeln. Es ist sehr fordernd, aber auch sehr spannend für uns.

Meine Strategie ist, in der Arbeit und vor allem in den wahnsinnig anstrengenden Bereichen etwas zu finden, das man liebt. Zum Beispiel macht die persönliche Einbeziehung der Bauherr:innen und der Austausch über verrückt klingende, aber vielleicht brauchbare Strategien, sehr viel Spaß. Das Tüfteln und Improvisieren mit Kolleg:innen liegt vielen Architekt:innen im Blut, nicht nur der saubere Entwurf.

Mein aktuelles Lieblingsprojekt, das auch wieder mit Austausch zu tun hat, ist die "Kinder Design Werkstatt". Hier gestalten meine Mitarbeiterin Johanna und ich ein Eltern-Kind-Format als Selbstbauworkshop für Kindermöbel. Ziel ist es, eine sorgfältige, handwerkliche Arbeitsweise zu üben und natürlich ein schönes Möbel mit nach Hause zu nehmen. Ein paar Lehrinhalte zu regionalen Hölzern, Lasuren etc. dürfen natürlich auch nicht fehlen. So schaffe ich mir immer wieder neue Möglichkeiten, mich auf neue Dinge zu konzentrieren und mit Materialien zu experimentieren (es gibt nun mal kleine, aber auch sehr große Kinder).

Voraussichtlich ziehen wir im Oktober endlich in ein festes Studio (Yay). In die Urbanothek der alten Feuerwache Weimar. Gemeinsam mit Repair Café, Stadverwicklung und der Lithografie Werkstatt. Initiiert ist das Projekt von der Stadtverwicklung und ich drücke fest die Daumen, dass wir mit einziehen.



ThEx Award 2025 - Thüringens Gründungspreis

Last call!

Die Bewerbungsfrist für den ThEx AWARD - den Thüringer Gründungspreis - läuft noch bis zum **9. September 2025!** Bewirb Dich in einer der Kategorien GRÜNDEN, DURCHSTARTEN oder NACHFOLGEN. Aus allen eingesandten Bewerbungen der drei Kategorien wird außerdem eine Gründerin oder Unternehmerin als Impulsgeberin ausgewählt, welche aufgrund ihrer Geschichte, Tätigkeit oder Vision einen besonderen Impuls in und für Thüringen gesetzt hat.

[Zum ThEx Award](#)

Rückblick

Starke Stimme, Starke Frauen, Starke Wirkung!

Eine gemeinschaftliche Veranstaltung von ThEx FRAUENSACHE. und ThEx Enterprise in Süd-Thüringen:

Bei strahlendem Sonnenschein auf der Hohen Geba – einem besonderen Ort nahe Meiningen – trafen sich am 25.08.2025 44 Gründerinnen und selbstständige Frauen, um ihrem Business eine Stimme zu geben, zu inspirierendem Austausch und zur Vernetzung. Der Marktplatz und zwei Workshops machten erlebbar, wie Stimme wirkt und welche Energie sie fürs eigene Business entfalten kann. Prof. Dr. Anna Nancy Richter brachte die wissenschaftliche Perspektive zu Frauen und Gründung ein. Verbunden mit einem klaren Aufruf: „Seid laut!“.

Rückblick

Netzwerk, Inspiration und Mut - Rückblick auf unser Treffen in Positz

30 Gründerinnen und Unternehmerinnen kamen am 21.08.2025 unter dem Motto "Gemeinsam geht's leichter - Impulse zur Selbstführung" auf dem Rittergut Positz zusammen, um sich auszutauschen, zu vernetzen und gegenseitig zu stärken. Ein Tag voller Energie, ehrlicher Gespräche und neuer Pläne – von inspirierenden Runden bis hin zu einer geplanten Weihnachtsfeier in Pößneck.

□ Warum dieser Tag so besonders war, lest ihr im ausführlichen Rückblick auf unserem Blog:

[Zum Blogbeitrag](#)

ThEx Faces Kampagne

Die Vielfaltigkeit der Thüringer Gründungs- und Unternehmenslandschaft zu zeigen, dafür stellt das ThEx im Rahmen der **ThEx Faces Kampagne** einige Gründer:innen und Unternehmer:innen vor, die im Freistaat richtig etwas bewegen. Ihre Geschichten handeln von dem Mut, den Sprung in die Selbstständigkeit zu wagen, dem Innovationsgeist, den es braucht, um das eigene Unternehmen weiterzuentwickeln und von dem Antrieb, Bewährtes zu erhalten und Neues zu schaffen.

[Zu den ThEx Faces](#)

Veranstaltungs - Tipp

Tag der offenen Tür der IHK Erfurt

Am **06. September 2025** findet 10-14 Uhr der Tag der offenen Tür der IHK Erfurt statt. Egal ob Unternehmerin oder Gründungs- oder Nachfolge-Interessierte, hier könnt Ihr Euch informieren, welche Beratungs- und Unterstützungsangebote es gibt und direkt mit den Menschen in Kontakt kommen. Außerdem gibt es spannende Einblicke in die Arbeit der IHK Erfurt.

Das ThEx ist ebenfalls mit einem Stand vertreten und steht ergänzend zum IHK-Angebot für Fragen rund um die Themen Gründung und Unternehmertum zur Verfügung.

[Zur Veranstaltung](#)

Podcast-Tipp (in eigener Sache)

Neue Folgen im ThExCast

Was, Ihr kennt den ThExCast - den Podcast des Thüringer Zentrums für Existenzgründungen und Unternehmertum - noch nicht?! Dann wird es aber höchste Zeit! Es gibt viele spannende Folgen rund um die Themen Gründung, Unternehmer:innentum und Nachfolge - und nun sind zwei besondere Folgen online: Im Rahmen der ThEx Faces Kampagne durften wir Steffi Sonntag von der [Second Hand Boutique greengera](#) interviewen. Steffi ist Netzwerkerin durch und durch und weiß, wie elementar ein gutes Netzwerk ist. Im Podcast erzählt sie, warum es für sie wichtig ist, ihr eigenes Wissen weiterzugeben, wie ihr Weg zum eigenen Geschäft aussah und wie sie ihr Angebot weiterentwickelt.

Den Podcast mit Steffi könnt Ihr hier anhören:

[Steffi bei Spotify](#)

[Steffi bei Apple Podcast](#)

Weiterhin durften wir mit Lilli Glade, Maria Gottweiss und Dörte Wehner sprechen. Die drei Frauen haben sich im Rahmen des Mentoring Programms von ThEx FRAUENSACHE. kennengelernt und gleich gemerkt: Das passt! Gemeinsam haben sie das Format der Innovationsreise durchlaufen und dort die Grundlage für ein gemeinsames Projekt geschaffen. Im ThExCast erzählen sie, wie sich ihre Kooperation entwickelt hat, warum sie ihnen ein Stück Leichtigkeit im unternehmerischen Alltag bietet und wie ihre Pläne für die Zukunft aussehen. Den Podcast mit Lilli, Maria und Dörte könnt Ihr hier anhören:

Lilli, Maria und Dörte bei Spotify

Lilli, Maria und Dörte bei Apple Podcast

Und falls Ihr noch mehr spannende ThExCast Folgen durchhören wollt, Ihr findet den Podcast hier:

ThExCast bei Spotify

ThExCast bei Apple Podcast

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

01.09.2025 [Walk & Talk: Selbstbewusst. Überzeugen. Pitchen.](#)

Steigerwald Erfurt, 10:00 - 13:00 Uhr

(es sind noch Plätze frei!)

11.09.2025 [Netzwerkveranstaltung für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#)

IKEA Erfurt, 16:00 - 19:00 Uhr

23.09.2025 [Vernetzungsveranstaltung für Solo-Selbstständige:](#)

[Gesundheit - Wellness - Coaching](#)

ThEx Erfurt, 09:00 - 16:00 Uhr,

(bei Interesse lasst Euch gern auf die Warteliste setzen)

01.10.2025 [Netzwerken unter Bildern: Frauen, die neugierig auf mehr sind](#)

Woman Art Weimar, 16:00 - 19:00 Uhr

22.10.2025 [Digitales Gründerinnentreffen](#)

online, 11:00 - 12:10 Uhr

29.10.2025 [Netzwerkchat für Gründerinnen und Unternehmerinnen](#)

online, 9:30 - 11:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Impressum

Datenschutz

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de

www.thex-frauensache.de

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.