

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Claudia Weidner über ihre wichtigsten Learnings aus mehr als 10 Jahren Selbstständigkeit und davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

Liebe Claudia, Du bist sowohl Geschäftsführerin der Agentur Raum und Zeit für Thüringer Ferienunterkünfte als auch der Naturcamp Weidner GmbH. Dein Projekt, das Naturcamp Lenkgrund in Frauenwald, öffnet im Juni 2025 seine Pforten für Naturliebhaber:innen. Im ThEx-FRAUENSACHE.-Netzwerk warst Du 2019 als Teilnehmerin des Programms Triple P aktiv dabei und beim ThEx Award 2021 bist Du unter die Top 10 in der Kategorie *Gründen* gekommen. Wenn Du zurückblickst:

2019 - Was war in diesem Jahr bei Dir los?

2019 war bei mir einiges los. Mein Job in einem mittelständischen Unternehmen hat mich ziemlich gefordert. Gleichzeitig wuchs der Wunsch, beruflich etwas Eigenes auf die Beine zu stellen, etwas mit mehr Herz.

Das Triple P-Programm war dann wie ein kleiner Tritt in den Hintern – im besten Sinne! Ich habe tolle Frauen kennengelernt, Ideen gesponnen, Mut gefasst. Und am Ende war da diese klare Erkenntnis: **Selbstständigkeit - das ist mein Weg.** Seitdem gehe ich ihn Schritt für Schritt... mit viel Energie und ganz viel Herzblut.

Was hast Du in den letzten 10 Jahren losgelassen, weil es sich als nicht zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?

Losgelassen habe ich in den letzten 10 Jahren ganz klar das Angestelltendasein. Ich habe gemerkt, dass es für mich einfach nicht mehr passt. Ich wollte raus aus dem Hamsterrad und rein in ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes Arbeiten.

Was ich definitiv mitnehme: **Veränderung braucht Mut - immer.** Der erste Schritt fühlt sich oft wackelig an, aber sobald man ihn geht, fangen sich die Dinge an zu fügen. Ich glaube fest daran, dass sich das Universum ausrichtet, wenn der eigene Fokus klar ist. Und plötzlich tun sich Türen auf, die vorher gar nicht sichtbar waren.

Ach, und ganz wichtig: **Netzwerken ist Gold wert!** Ohne Austausch, Impulse und gegenseitige Unterstützung wäre ich heute nicht da, wo ich bin.

Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?

Ich schaue mit viel Neugier und Vorfreude auf die Zukunft. Wenn mich die letzten Jahre eines gelehrt haben, dann das: *Nichts ist so stetig wie die Veränderung* – und genau das macht's für mich spannend.

Meine Strategie? **Mit Spaß und Offenheit immer wieder Neues entdecken,** Chancen erkennen und nutzen, und dabei nie das Ziel aus den Augen verlieren:

richtig gute Dienstleistungen und Produkte an den Start bringen, die Menschen begeistern.

Dabei liegt mir besonders am Herzen, **Neues für den Tourismus in Thüringen zu schaffen** – Angebote, die echte Erlebnisse bieten, naturnah sind und zugleich zukunftsfähig. Stillstand ist nicht mein Ding – ich glaube daran, dass wir unsere Zukunft aktiv gestalten können, wenn wir bereit sind, immer wieder loszugehen, umzudenken und manchmal auch neu zu träumen.

Rückblick:

So gesund kann Netzwerken sein!

Bei der Netzwerkveranstaltung für Gründerinnen und Unternehmerinnen am 19. Mai 2025 im [Schlosscafé Meraki](#) drehte sich alles um Kooperation, Achtsamkeit und Austausch auf Augenhöhe. Wie ein gesunder Brunch zum Impulsgeber für neue Verbindungen wurde, liest Du im Rückblick:

[Zum Blogbeitrag](#)

Herzensgründungen im Juni Mutige Geschichten aus Thüringen

Nach der [ersten Veranstaltung dieser Reihe im Mai im Eiermannbau Apolda](#) heißt der nächste Stop **Maßstabwerk Schweina**: am 12. Juni 2025 nehmen uns auch hier Gründerinnen und Gründer aus der Region mit auf die Reise und geben spannende Einblicke in ihre Gründungswege.

Im Anschluss gibt es Zeit für Gespräche, Austausch und neue Kontakte. Du kannst Dich mit den Interviewgästen, den Teams von **ThEx Enterprise** und **ThEx FRAUENSACHE**, sowie anderen Teilnehmenden vernetzen.

Datum: 12. Juni 2025

Einlass: 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: [Maßstabwerk Schweina](#)

Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „**Herzensgründungen**“ – der dritte Termin findet am **23. Oktober 2025 in Erfurt** statt.

Melde Dich kostenlos an:

[Herzensgründungen Schweina](#)

Frauen in der Unternehmensnachfolge Nachfolge ist weiblich

Das Potenzial von Frauen in der Nachfolge wird weiterhin nicht voll ausgeschöpft: So liegt der Anteil von Frauen bei Unternehmensübernahmen bei weniger als einem Viertel. Die Zahl der Unternehmen, die in den nächsten Jahren zur Übernahme anstehen, wird jedoch steigen.

Wir möchten Frauen für die Möglichkeit der Nachfolge sensibilisieren, dabei Stärken und Potenziale von Frauen in der Unternehmensnachfolge beleuchten. Dazu laden wir, gemeinsam mit den Kolleg:innen vom Projekt [ThEx Nachfolge](#), zur Veranstaltung *Nachfolge ist weiblich* ins KrämerLoft Erfurt ein. Lern dort Frauen kennen, die bereits den Weg der Nachfolge gegangen sind, vernetze Dich, tausche Dich aus, stell Deine Fragen. Gleichzeitig bereiten wir an diesem Vormittag gemeinsam kulinarische Köstlichkeiten zu.

Wie es im vergangenen Jahr bei *Nachfolge ist weiblich* zugegangen ist, kannst Du auf dem [ThEx-Blog](#) lesen.

Wann? 19. Juni 2025 von 10 - 13 Uhr

Wo? [KrämerLoft Coworking Space Erfurt](#)

Melde Dich kostenlos an:

[Nachfolge ist weiblich](#)

Podcast Tipp

Wo Netzwerken zählt - Thüringen macht Nachfolge

Passend zur kommenden Veranstaltung *Nachfolge ist weiblich* erfährst Du in der Podcast-Reihe „Chance Unternehmensnachfolge“ vom [RKW](#) mehr über Unterstützungsmöglichkeiten für gelungene Nachfolgen in Thüringen. Im Interview berichten Lisa Barth von der Handwerkskammer Erfurt und Mandy Zirk von der Industrie- und Handelskammer Erfurt über die Nachfolgesituation in Thüringen und über die besondere Rolle von Frauen in der Unternehmensnachfolge.

[Podcast-Folge](#)

Der Check für Deine Website!

Website Check für KMU

Wie leistungsfähig und benutzerfreundlich ist Deine Website eigentlich? Eine erste und kostenlose Einschätzung dazu können Dir die Kolleg:innen unseres Partnerprojekts [ThEx Wirtschaft 4.0](#) geben. Erfahre mehr dazu:

[Zum Website-Check](#)

Netzwerkipp

Erfolg durch Geben: Warum Empfehlungen im Netzwerk entscheidend sind.

Wenn Du Dir ein gutes Netzwerk aufgebaut hast, hoffst Du natürlich auch darauf, dass Du von anderen auf Grund Deiner Expertise und Deines guten Kontaktes empfohlen wirst. Dabei ist es wichtig erst einmal in die Vorleistung zu gehen und andere zu empfehlen. Denn die Regel lautet 70% anderen im Netzwerk zu helfen, 20% Deine Expertise anzubringen und 10% auf Unterstützung durch Dein Netzwerk zu setzen.

Aufträge durch Empfehlungen sind die Besten, die Du bekommen kannst. Warum? Weil es dann schon einen Vertrauensvorsprung gibt. Darum ist, wenn der Auftrag kommt, mindestens ein Dank an die Netzwerk-Partner:innen obligatorisch.

Save the date:

Zwei starke Netzwerktage - im August wird's verbindend!

Markiere Dir 21. und den 25. August 2025 **fett** im Kalender!

Dich erwarten zwei begegnungsreiche Events an zwei besonderen Orten:

- ☐ **21. August auf dem Rittergut Positz (Ostthüringen)**
- ☐ **25. August auf der Hohen Geba (Südwestthüringen)**

Zwei Orte, ein Ziel: Frauen verbinden.

Wir tauschen uns aus, feiern Erfolge, teilen Erfahrungen und machen sichtbar, was wir bewegen - mit echten Gesprächen und echtem Miteinander.

Ob Du gerade erst startest oder schon mittendrin bist - sei dabei.
Wir freuen uns auf Dich!

[Zum ThEx Veranstaltungskalender](#)

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

12.06.2025 [Herzensgründungen 2025](#), Maßstabwerk Schweina,
18:00 - 21:00 Uhr

17.06.2025 [Digitales Gründerinnentreffen](#), online
14:30 - 15:10 Uhr

19.06.2025 [Nachfolge ist weiblich - Erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung](#),

26.06.2025 [Netzwerkchat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online
14:00 - 15:30 Uhr

21.08.2025 [Gemeinsam gehts leichter: Impulse zur Selbstführung](#),
Rittergut Positz, 09:00 - 15:30 Uhr

25.08.2025 [Starke Stimme - Starke Frauen - Starke Wirkung!](#)
Hohe Geba, 12:00 - 17:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx Veranstaltungskalender

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.
Projektadresse:
Gustav-Freytag-Str. 1
99096 Erfurt
[FRAUENSACHE. Homepage](#)
[Netzwerk-O-Mat](#)
newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der
K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Geschäftsführerin Anne Kolling
Schubertstraße 10
99423 Weimar

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstraße 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.