

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Claudia Schubert-Otto über ihre wichtigsten Learnings aus mehr als 10 Jahren Selbstständigkeit und davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

Liebe Claudia, Du bist bereits seit mehr als 16 Jahren selbstständig und geschäftsführende Gesellschafterin der Global Power GmbH. Als Kommunikationstrainerin und Coach leitest Du Outdoor-Trainings zur Teamentwicklung und Führungskräfteentwicklung, unter anderem auch mit Pferdestärken, und bist dazu auch international unterwegs. 2018 warst Du aktiv in unserem Netzwerk dabei und Teilnehmerin der Pilotgruppe Süd. Unsere Kick-off Veranstaltung zu den „Netzwerken in Südthüringen“ fand bei Dir auf dem tollen Anwesen in Langewiesen statt.

2018 - Was war in diesem Jahr bei Dir los?

Dieses Jahr war von zwei besonderen Highlights geprägt: Zum einen durften wir im Rahmen seiner Sommertour unseren damaligen Ministerpräsidenten bei uns begrüßen. Zum anderen wurde uns der Bauantrag für unser wunderschönes Seminarhaus feierlich von unserer Landrätin persönlich überreicht. Der Weg zur Genehmigung war lang und mit zahlreichen Herausforderungen verbunden – umso bedeutungsvoller war dieser Moment für uns.

Was hast Du in den letzten 10 Jahren losgelassen, weil es sich als nicht zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?

Ich habe die alten Fabrikgebäude meiner Großväter in Langewiesen losgelassen und an diesen Orten neue Wirkungsstätten geschaffen. Aus dieser Zeit habe ich für meine berufliche Zukunft eine wichtige Erkenntnis gewonnen: Dass im Loslassen die Kraft liegt, sich immer wieder neu zu erfinden und weiterzuentwickeln. So eröffnen sich für mich stetig neue Perspektiven und Chancen.

Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?

Eine erfolgreiche Zukunft ist nur möglich mit einer reflektierten Herkunft. Für mich ist es entscheidend, stets eine klare Vision vor Augen zu haben. Die Wirtschaft befindet sich weltweit im Wandel – und wir gestalten diesen aktiv mit: In den vergangenen Jahren hat sich die Global Power GmbH in ihren Kompetenzen so stark weiterentwickelt, dass wir heute international agieren – und diesen Weg werden wir konsequent weiterverfolgen.

Gesund. Selbstständig. Vernetzt.

Exklusive Netzwerkveranstaltung für selbstständige Frauen und solche, die es werden wollen!

Uns vernetzen und kooperieren unter dem Motto "Gesund selbstständig" - das wollen wir am 19. Mai 2025 im tollen Ambiente im Schlosscafé MERAKI in Bad Langensalza. Bring Deinen eigenen Steckbrief mit und werde sichtbar mit Deinem Business oder Deiner Business-Idee. Die Vorlage für den Steckbrief bekommst Du nach der Anmeldung für die Veranstaltung zugeschickt. Nach einer Kennenlernrunde bereiten wir gemeinsam mit Jennifer Saalfeld von der SAALFELD Gesundheitspraxis einen gesunden Frühstücksbrunch zu, genießen die Speisen und vernetzen uns dabei. Hinterher gibt es zwei Runden mit Kooperationsgesprächen. Ab 13 Uhr gibt es noch ein weiteres tolles, optionales Angebot: Fotografin Lisa Wilbikaitis-Pohl bietet an, zwei Portraitfotos auf Spendenbasis von den Teilnehmerinnen zu machen, die möchten.

Wann? 19. Mai 2025 von 08.00 - 13:00 Uhr

Wo? Schlosscafé MERAKI, Bad Langensalza

Anmeldung

Herzensgründungen starten im Mai

Mutige Geschichten aus Thüringen

am 16. Mai 2025 nehmen uns fünf Gründer:innen mit auf ihre Reise: Sie berichten von ihrer Motivation, ihren Herausforderungen und den Momenten, die alles verändert haben. Diese echten, ehrlichen Einblicke zeigen: Gründen ist mehr als ein Business – es ist eine Herzensentscheidung.

Als Leitfaden dient das Buch „Herzensgründer“ von Cassandra Schlangen, das zehn außergewöhnliche Gründungsgeschichten aus Thüringen porträtiert. Gemeinsam mit **Markus Hirche** (ThEx Enterprise) moderiert Cassandra Schlangen den Abend in einem lebendigen Talkshow-Format und bringt die Geschichten der Interviewgäste auf die Bühne.

Im Anschluss: Zeit für Gespräche, Austausch und neue Kontakte.

Nutze die Gelegenheit, Dich mit den Interviewgästen, den Teams von **ThEx Enterprise** und **ThEx FRAUENSACHE**, sowie anderen Teilnehmenden zu vernetzen.

Datum: 16. Mai 2025

Einlass: 17:30 Uhr | **Beginn:** 18:00 Uhr

Ort: Eiermannbau Apolda

Diese Veranstaltung ist Teil der Reihe „**Herzensgründungen**“ – merke Dir die nächsten Termine schon vor: **12. Juni 2025 in Schweina** und am **23. Oktober 2025 in Erfurt**.

Anmeldung

Podcast Tipp

ThExCast: Berufliche Rückschläge meistern

Berufliche Rückschläge erlebt sehr wahrscheinlich jede Gründerin und jeder Unternehmerin in ihrem Leben. Was genau für die Einzelne ein Rückschlag ist, ist dabei subjektiv. Denn Menschen können gleiche Situationen unterschiedlich empfinden. Und auch der Umgang mit Rückschlägen kann sehr individuell sein. Wie man aus herausfordernden Situationen gestärkt hervorgehen kann und wie die Bewältigung eines beruflichen Misserfolgs gut gelingen kann, darüber spricht Dr. Jana Beez, selbstständige Business-Coach und frühere Rechtsanwältin, im ThExCast.

Im ThExCast werden Existenzgründer:innen und junge Unternehmen aus ganz Thüringen vorgestellt. Neben spannenden Geschichten erfährst Du hier auch Insights zu Themen rund ums Gründen

Podcast-Folge

Netzwerkipp

Gedankliche Vorbereitung hilft gegen Nervosität

Nicht immer fällt das Netzwerken leicht. Gerade am Anfang, wenn das Netzwerken noch nicht in Fleisch und Blut übergegangen ist, kann es hilfreich sein, sich im Vorfeld einer Netzwerkveranstaltung Gedanken zu machen: Was fällt Dir leicht beim Netzwerken? Was möchtest Du üben oder ausprobieren? Was könnte eine gute Gesprächseröffnung sein? Wie kannst Du selbst auf die Frage "Was hat Dich heute hierher gebracht?" antworten, wenn sie Dir gestellt wird? Nimm Deine Visitenkarten mit, wenn Du welche hast (oder bastele welche) und möglichst auch ein Notizbuch. So gehen keine Infos verloren. Es ist außerdem hilfreich, Dir auf den Visitenkarten, die Du von Deinem Gegenüber bekommst, eine kurze Notiz zu Eurem Gesprächsinhalt zu machen. Damit Du auch nach der Veranstaltung weißt, mit wem Du zu welchem Thema gesprochen hast und daran anknüpfen kannst. Viel Spaß beim Netzwerken!

Investor Days Thüringen

Bewerbung als Pitcher:in bis zum 27. April 2025 möglich

Gründer:innen eines Startups mit einer skalierbaren Innovation haben die Möglichkeit, ihr innovatives Geschäftsmodell vor einer internationalen Startup Community bei den Investor Days im Juni 2025 zu präsentieren. Die Bewerbungsphase läuft noch bis zum 27. April 2025.

Die Investor Days Thüringen sind eine Initiative der [Stiftung für Technologie, Innovation und Forschung Thüringen \(STIFT\)](#) und der [bm-t beteiligungsmanagement thüringen gmbh](#).

Bewerbung Investor Days

Vernetzungsmöglichkeiten

aus unserem Netzwerk

An dieser Stelle tragen wir Vernetzungsveranstaltungen aus unserem Netzwerk für Euch zusammen. Wir geben dabei keine Garantie auf Vollständigkeit. Bitte schaut auf die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstaltung, da es sich um externe Veranstaltungen handelt. Und ... schickt uns gern Infos über **Vernetzungsveranstaltungen**, die raus in die Welt müssen.

05.05.2025: [Frühlingslounge](#)

Eiermannbau Apolda, Frauenlounge Mittelthüringen

05.05.2025: [Netzwerk-Abend](#) mit Gästin Loreen von @lor.sign

Erfurt, Steffi Ostertag

17.05.2025: [Pop up Markt Gera](#),

Marktplatz Gera

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

30.04.2025 [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online

09:04 - 10:14 Uhr

16.05.2025 [Herzensgründungen 2025](#), Eiermannbau Apolda

18:00 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)

19.05.2025 [Gesund. Selbstständig. Vernetzt.](#), Schlosscafé MERAKI,

Bad Langensalza, 08:30 - 13:00 Uhr

12.06.2025 [Herzensgründungen 2025](#), Maßstabwerk Schweina,

18:00 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)

17.06.2025 [Digitales Gründerinnentreffen](#), online

14:30 - 15:10 Uhr

19.06.2025 [Nachfolge ist weiblich - Erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung](#),

Krämerloft Erfurt, 9:00 - 13:00 Uhr

26.06.2025 [Netzwerkchat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online

14:00 - 15:30 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,
Landwirtschaft und
Ländlichen Raum

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Schubertstraße 10
99423 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos
abbestellen.