

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter erzählt Anne Hässelbarth über ihre wichtigsten Learnings aus mehr als 10 Jahren Selbstständigkeit und davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

**Liebe Anne, Du bist leidenschaftliche Bewohnerin eines Vierseithofes mit familienbetriebener Hofkäserei, Unternehmerin, Projektmanagerin und Beraterin mit dem Schwerpunkt regionale Ernährungswirtschaft. Außerdem bist Du nochmal berufsbegleitend Masterstudentin seit Herbst letzten Jahres an der FH Oberösterreich in Linz. 2017 warst Du aktiv in unserem Netzwerk dabei, hast zu unseren Veranstaltungen sowohl kulinarisch als auch fachlich beigetragen. Auch in unserer Pilotgruppe in Ostthüringen hast Du mitgewirkt.**

### **2017 - Was war in diesem Jahr bei Dir los?**

Es war das erste Jahr der neugegründeten Ökomarktgemeinschaft Thüringen/Sachsen GmbH & CoKG. Wir sind mit viel Idealismus und Mut und einer großen Gesellschafterrunde an die Sache gegangen. Das Unternehmen wuchs schnell auf bis zu 16 Mitarbeitende an und in diesem Jahr habe ich gemerkt, dass ich mir neben der Absatzerschließung für unsere Produkte vor allem in Hinblick auf die Unternehmenskultur (wie wollen wir miteinander arbeiten und wie bleiben wir alle motiviert an unserer Arbeit) viele Gedanken machen muss.

### **Was hast Du in den letzten 10 Jahren losgelassen, weil es sich als nicht zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?**

Vor allem habe ich viele Strategien ausprobiert und wieder losgelassen, die sich im Sinne meines Unternehmertums und meiner Werte als nicht zielführend erwiesen haben. Dafür bin ich dann neue, oftmals ungewöhnliche Wege gegangen, um unsere Ansprüche zu verwirklichen. Meine Idee eines gemeinschaftsgetriebenen Wirtschaftens, einer existenzsichernden Gemeinschaft, die nicht auf Hierarchien aufbaut, meinen positiven Blick auf Menschen, habe ich nie losgelassen und werde sie auch nicht aufgeben.

### **Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?**

Gelassen und motiviert - so würde ich den Blick in die Zukunft beschreiben. Ja, ich weiß, dass wir uns gerade in einem Außen befinden, was massiv gegen regionale Ernährungswirtschaft arbeitet. Vor allem mit unserem Anspruch enkeltaugliche Landwirtschaft und Urproduktion zu betreiben, sehen wir uns großen Herausforderungen in der neoliberalen Marktlogik gegenübergestellt. Gleichzeitig haben wir hier eine Gemeinschaft etabliert, die über die Grenzen des Unternehmens hinaus mit Bürgern und Bürgerinnen daran arbeitet, Ernährungssicherheit über gemeinschaftsbasiertes Wirtschaften herzustellen. Meine Strategie, Zukunft zu gestalten, ist daher (und ich werde nicht müde es zu sagen), Logiken zu verändern -

die Logik des miteinander Denkens, Handelns, Arbeitens, Wirtschaftens, Lebens und vor allem die Logik des miteinander Kommunizierens. Frei nach Albert Einstein: "Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind."

---

## Gewinnerin des Emily-Roebing-Preises 2025

### Ein starkes Zeichen für weibliches Unternehmertum

Beim [Unternehmerinnentag 2025](#) am 5. März in der IHK Erfurt wurde unter anderem der Emily-Roebing-Preis verliehen, mit dem herausragende Unternehmerinnen für Innovationsgeist und unternehmerische Exzellenz ausgezeichnet werden. Der Preis ging in diesem Jahr an **Flora Mirzoyan** mit ihrem Unternehmen **migohead Flora Mirzoyan & Roman Golovkov GbR**.

Wir gratulieren ganz herzlich zu dieser Auszeichnung!

migohead im ThEx-Interview zu aktuellen Herausforderungen und Zukunftsplänen:

[Zum Interview](#)

---

## Rückblick: Move & Grow

### *Bewegtes Netzwerken*

Eine Netzwerkveranstaltung mit viel Bewegung im Innen und im Außen: Bei Move & Grow am 3. März 2025 in der Kulturvilla Schnepfenthal kamen die Teilnehmerinnen unkompliziert mit anderen Gründerinnen und Unternehmerinnen in Kontakt.

Mehr über diese Veranstaltung und über den Veranstaltungsort siehst und liest Du im:

[Blogbeitrag Move & Grow](#)

---

## Rückblick Thüringen Ausstellung

### ThEx FRAUENSACHE. unterwegs

Auf der Thüringen Ausstellung im März war jeden Tag ein ThEx Projekt mit unterschiedlichen Gründerinnen und Gründern vertreten. ThEx FRAUENSACHE. war gemeinsam mit Steffi Sonntag von der [Secondhandboutique greengera](#), mit Doreen Wiegleb von [Familiennest](#) und mit Thrillerautorin [Verena Kolb](#) am ThEx Stand in Halle 1.

Die Gründerinnen an unserem Stand konnten sich und ihre Produkte präsentieren und mit Interessentinnen und Interessenten sowie potentiellen Käuferinnen und Käufern ins Gespräch kommen. Darüber hinaus ergaben sich auch für uns als ThEx

Projekt viele gute Gespräche mit Besucherinnen und Besuchern an unserem Stand, mit anderen Ausstellerinnen und Ausstellern sowie mit den Gründerinnen und Gründern an den ThEx-Ständen in Halle 1 und Halle 3.

Für uns war es ein spannender und erlebnisreicher Tag. Einen Überblick über die Gründerinnen und Gründer an den ThEx-Ständen auf der Thüringen Ausstellung in diesem Jahr findest Du hier:

[Rückblick Thüringen Ausstellung](#)

---

## **Nachfolgen - ein Thema für Dich?**

Im Rahmen der **Thüringer Nachfolgewoche** fand am 11. März die Auftaktveranstaltung Roadshow Unternehmensnachfolge statt. Ein tolles Event mit spannenden Praxisbeispielen für gelungene Unternehmensnachfolgen. Wir von ThEx FRAUENSACHE. waren ebenfalls dabei und hätten uns beim Netzwerken nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung gerne mit Frauen ausgetauscht. Doch wir stellten leider fest, dass keine potenziellen weiblichen Nachfolgerinnen vor Ort waren. Daher möchten wir an dieser Stelle für die Unternehmensnachfolge als einen möglichen Weg in die Selbstständigkeit sensibilisieren.

Wenn das für Dich eine Option ist oder Du Dich gern erstmal über Möglichkeiten einer Nachfolge informieren möchtest, beraten Dich unsere Kolleginnen und Kollegen vom [Kammernetzwerk ThEx Nachfolge](#) gern.

Lies mehr zur Roadshow in Erfurt im:

[Blogbeitrag zur Roadshow](#)

---

## **Gründungs Ideenwettbewerb Bewerbung bis zum 1. Juni 2025**

Hast Du eine innovative Idee für Produkte, Dienstleistungen oder Verfahren und möchtest diese im Rahmen einer Unternehmensgründung in Thüringen verwirklichen? Dann bewirb Dich beim Gründungs Ideenwettbewerb!

Weitere Infos findest Du

[HIER](#)

---

# Netzwerkipp

## Reels: Mehr Reichweite für Dein Business

Kurz, dynamisch und voller Potenzial – **Instagram Reels** können Deine Sichtbarkeit auf Social Media richtig ankurbeln! Doch warum funktionieren sie so gut, und wie kannst Du sie gezielt für dein Business einsetzen?

**Unser Tipp:** Im neuen [Blogbeitrag](#) unseres Partnerprojekts [ThEx Wirtschaft 4.0](#) erfährst Du, warum Reels so wichtig sind, welche Inhalte besonders gut ankommen und wie Du es schaffst, viral zu gehen.

**Du möchtest lernen, wie du Reels strategisch für dein Business nutzt?** In unserem Workshop „**Erfolgreiche Instagram Reels: Von der Idee zur Reichweite**“ am 24.04.2025 im ThEx in Erfurt bekommst Du das nötige Know-how und alle Werkzeuge an die Hand, um nach dem Workshop selbst erfolgreiche Reels zu erstellen.

**Hier geht's zur**

[Anmeldung](#)

---

## Frühlings- und Ostergrüße

Der Winter kalt und grau ist vorbei und wir freuen uns auf die wild keimende und bunte Natur.

Die wärmespende Sonne bringt uns Licht und macht uns froh ums Herz. Sie aktiviert uns und bringt neue Energie für unsere Ideen und Vorhaben.

Die Osterzeit beendet das Fasten, die Christen feiern die Auferstehung Christi, die Kinder freuen sich auf die Suche nach ihren Ostergaben und alle anderen freuen sich über freie Tage mit oder ohne die Familie.

Wir wünschen Euch warme, sonnige, entspannte Tage und frische Energie und Freude für alle Eure Vorhaben. Frohe Ostern!

### **Und hier ist die Auflösung einer immerwährenden Frage:**

Die Gelehrten und die Pfaffen  
streiten sich mit viel Geschrei,  
was hat Gott zuerst erschaffen –  
wohl die Henne, wohl das Ei!  
Wäre das so schwer zu lösen –  
erstlich ward ein Ei erdacht,  
doch weil noch kein Huhn gewesen –  
darum hat's der Has gebracht.

Eduard Mörike

---

## Vernetzungsmöglichkeiten

### aus unserem Netzwerk

An dieser Stelle tragen wir Vernetzungsveranstaltungen aus unserem Netzwerk für Euch zusammen. Wir geben dabei keine Garantie auf Vollständigkeit. Bitte schaut auf die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstaltung, da es sich um externe Veranstaltungen handelt. Und ... schickt uns gern Infos über **Vernetzungsveranstaltungen**, die raus in die Welt müssen.

03.04.2025 [Netzwerk-Abend](#) mit Gästin Anna Hertwig,  
Erfurt, Steffi Ostertag

05.05.2025: [Frühlingslounge](#)  
Eiermannbau Apolda, Frauenlounge Mittelthüringen

17.05.2025: [Pop up Markt Gera](#),  
Marktplatz Gera

---

## Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

**01.04.2025** [Netzwerk-Chat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online,  
12.00 - 13.30 Uhr

**04.04.2025** [Digitales Gründerinnentreffen](#), online,  
10.00 - 11.10 Uhr

**24.04.2025** [Erfolgreiche Instagram Reels - Von der Idee zur Reichweite](#), ThEx  
09.00 - 12:30 Uhr

**30.04.2025** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online  
09.04 - 10.14 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

[ThEx Veranstaltungskalender](#)

---

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Freistaat  
Thüringen



Ministerium für Wirtschaft,  
Landwirtschaft und  
Ländlichen Raum

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

