

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter erzählt Madlen Tamm über ihre wichtigsten Learnings aus mehr als 10 Jahren Selbstständigkeit und davon, welche Impulse sie für die Zukunft mitnimmt.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. In diesem Jahr stellen wir Mutmacherinnen aus unserem Netzwerk aus den vergangenen 10 Jahren vor und fragen nach, wohin ihr Weg sie bis heute führte.

### **Liebe Madlen, Du hast 2016 als Mentee in unserem 1. Mentoring-Programm begonnen und bist dann recht schnell in die Rolle der Mentorin gewechselt. Warum und was war ausschlaggebend dafür?**

Ja, das war eine Rolle vorwärts! Tatsächlich spürte ich, ich habe das Zeug dazu! Seit 1997 arbeite ich als Supervisorin/Coach und hatte 2016 alles, was ich dazu brauchte, um mich mit dieser Profession selbstständig zu machen. Zumal ich Jahre zuvor (von 2006 bis 2013) selbstständig als Yogalehrerin in freier Praxis unterrichtete. Ich wollte mich mit dem Mentoring-Programm sichern, um damit meine Selbstständigkeit zum 2. Mal entschlossener zu begründen.

Doch noch ein anderer Aspekt trieb mich an. Meine Mentorin passte nicht zu mir. Und so trennten wir uns nach dem 1. Jahr. Das kommt vor im Leben und verlangt dann nach einigen Emotionen und Turbulenzen klare Schritte.

Interessant ist, dass damit eine neue Tür aufging. Eine Mentee, die eine Yogapraxis aufbauen wollte, fragte mich, ob ich ihre Mentorin werden wollte. Und dann ging alles ganz leicht!

### **Du bist seit vielen Jahren selbstständig. Was sind Deine wichtigsten Erkenntnisse aus über 10 Jahren Selbstständigkeit? Was würdest Du anderen Gründerinnen bzw. gründungsinteressierten Frauen raten?**

Im Grunde bin ich seit 2006 mit einer kurzen Unterbrechung freiberuflich selbstständig. Interessant dabei ist, dass ich mutig Schritte nach vorn und auch mutige Schritte zurück gemacht habe. Es war also gar keine stringente Vorwärtsbewegung, sondern eine zirkuläre Entwicklung. Das ist wohl eine wichtige Erkenntnis meines beruflichen Wachstums. Eine andere wesentliche Erfahrung ist, dass ich niemals allein bin. Wenn ich hier alle meine Unterstützer:innen, Lehrer:innen, Freund:innen und wunderbaren Lern-Modelle aufzählen würde, sprengt das wohl den Rahmen. Und das ist so toll!!! Ja, das ist eine stetige Netzwerkarbeit. Es ist vor allem das Dranbleiben an den Menschen und das Vertiefen der Kontakte, die uns herausfordern und stärken.

Doch bin ich weit davon entfernt, Euch gute Ratschläge zu geben. Ich vertraue meinem So-Sein in einer stetigen Bewegung von Innen nach Aussen und von Aussen nach Innen. Und darauf zu lauschen, was ist darunter, noch im Verborgenen und was will sich öffnen und zeigen. Mit dem Vertrauen: Das wird schon! Und es wurde schon, und wird von Tag zu Tag.

### **Was hast Du während der letzten 10 Jahre losgelassen, weil es sich nicht als zielführend in der Selbstständigkeit erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?**

Loslassen, was für ein großes, weit verbreitetes Wort! Ich lasse täglich los, überprüfe meine Konzepte, Hypothesen, Annahmen, Vorstellungen und lasse sie fallen und hebe neue, stimmigere auf. Das sind also tägliche Abschiede und Aufbrüche. Diese Überprüfung findet ständig in meinen Arbeitsprozessen, aber auch in denen mit meinen Kund:innen und Klient:innen statt. Hier hilft mir das Yogaunterrichten bis heute. Diese Anpassungsprozesse an konkrete Situationen und Herausforderungen lassen uns merken, was wirklich dient und hilft, im Dreiklang von Kopf - Herz - Bauch.

**Du brennst für Weiterentwicklung, Neuorientierung und schaust, was Du wie ändern/ anpassen kannst, wo Du neue Inspiration bekommst. So bist Du zum Beispiel im Moment in unserem neuen Format Innovationsreise dabei. Wie schaust Du auf die Zukunft? Welche Impulse aus der Innovationsreise sind hilfreich, (Deine) Zukunft zu gestalten?**

Ja, die Innovationsreise mit den ThEx-Frauen ist eine absolute Inspiration!!! Ich hoffe, dass noch ganz viele Frauen zukünftig mitreisen!

Schon allein, die Zukunft in die Gegenwart zu holen, ist eine Vorwegnahme von bewussten und gangbaren Schritten.

Ich werde absehbar 65 Jahre und gestalte bewusst das Heute und die nächsten Jahre. Ich wünsche mir, noch lange als Supervisorin und Systemaufstellerin in klinischen und sozialen Organisationen tätig zu sein. Mit meiner aktuellsten Weiterbildung leite ich systemische Aufstellungen in gesellschafts-politischen Feldern, wie z. B. in Polizeiarbeit, in Parteien und Bürgerforen. Hier sehe ich zukünftig meine Aufgabe und meinen Beitrag zur Entwicklung und Stärkung demokratischer Prozesse.

Für mein persönliches Wachstum begeben mich immer wieder in den Strom des Lebens und erreiche mit Sicherheit neue Ufer... Zum Beispiel mache ich mich im Sommer allein auf den Weg, zu einer 4-wöchigen Sprachreise nach Südengland.

---

## **Besucht uns auf der Thüringen Ausstellung am 15. März 2025**

Die Thüringen Ausstellung findet in der Zeit vom 8. bis 16. März 2025 in der Messe Erfurt statt. In diesem Zeitraum sind die verschiedenen ThEx-Projekte in Halle eins vertreten und stehen für Fragen und Austausch rund um das Thema Gründung und Unternehmer:innentum zur Verfügung. ThEx FRAUENSACHE. findet Ihr am Samstag, den 15. März in Halle eins. Mit uns am Stand sind die Gründerinnen Doreen Wiegleb, Steffi Sonntag und Verena Kolb.

In Halle 3 der Messe präsentieren sich am ThEx Popup Stand täglich wechselnd Gründerinnen und Gründer, die auf dem Weg in ihre Selbstständigkeit durch das ThEx begleitet wurden.

Kommt gern an unserem Stand vorbei und nutzt die Messe zur Vernetzung.

**Auf der Website des ThEx findet Ihr eine Übersicht, welches ThEx Projekt und welche/r Gründer:in an welchem Tag auf der Messe vertreten sind:**



## **Einladung zur Baumpflanzaktion am 6. März** **Ein Zeichen für Demokratie und Menschenrechte**

Wie schon in unserem Januar-Newsletter angekündigt, nimmt ThEx-FRAUENSACHE. den Weltfrauentag zum Anlass, im Rahmen des Projektes "1000 Buchen - ein lebendiges Gedenken" des Lebenshilfe-Werks Weimar/ Apolda e.V., einen Baum zu pflanzen.

Wir laden Euch ein, am 6. März bei der Pflanzaktion dabei zu sein. Nach der Veranstaltung gehen wir ins Café Resi (Residenz-Café Weimar, Grüner Markt 4, Weimar) und dort gern mit Euch in den Austausch.

Wer darüberhinaus unterstützen möchte, kann dies gern mit einer Spende in den FRAUENSACHE.-Fonds der Bürgerstiftung Weimar für den Kauf und die Pflege des Baumes tun:

Bürgerstiftung Weimar

**FRAUENSACHE. - Fonds**

IBAN: DE63 8205 1000 0100 0060 00

BIC: HELADEF1 WEM

Stichwort: "FRAUENSACHE. - Fonds"

Den genauen Ablauf für den 6. März findet Ihr auf der unserer Website zur

[Baumpflanzaktion](#)

---

## Thüringer Nachfolgewoche

### Unterstützung für eine erfolgreiche Unternehmensnachfolge

Vom **9. - 14. März 2025** findet die **Thüringer Nachfolgewoche** statt. Sie bietet eine Vielzahl an Veranstaltungen für Unternehmen und potenzielle Nachfolger:innen, um sich über zentrale Aspekte der Unternehmensnachfolge zu informieren und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

Das **ThEx Kammernetzwerk Unternehmensnachfolge** ist aktiv beteiligt und stellt zahlreiche Unterstützungsangebote bereit, um den Übergang in die nächste Generation erfolgreich zu gestalten. Nutzt diese Gelegenheit, um Euch gezielt über Möglichkeiten einer Nachfolge zu informieren und auf eine solche vorzubereiten.

Hier gehts zur Übersicht der Veranstaltungen während der Nachfolgewoche:

[Veranstaltungen](#)

---

## Rückblick: Barcamp im Januar

### Netzwerken auf Augenhöhe

Das ThEx-FRAUENSACHE. - Barcamp im Januar nutzten knapp 50 Gründerinnen und Unternehmerinnen zur Vernetzung und zum Austausch. In einer mutmachenden und inspirierenden Atmosphäre kamen die Teilnehmerinnen schnell in Kontakt miteinander. Die Frauen brachten ihre eigenen, businessrelevanten Themen in die Open Spaces ein, teilten ihre Erfahrungen und knüpften wertvolle Kontakte. Nicht nur das "Gesetz der zwei Füße" wurde von mehreren Frauen an diesem Tag als Impuls mitgenommen. Was genau das bedeutet und mehr zum Barcamp könnt Ihr in unserem Blogbeitrag lesen:

[Barcamp](#)

---

## Weitere Vernetzungsmöglichkeiten

### aus unserem Netzwerk im März

An dieser Stelle tragen wir zukünftig Vernetzungsveranstaltungen aus unserem Netzwerk für Euch zusammen. Wir geben dabei keine Garantie auf Vollständigkeit. Bitte schaut auf die Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstaltung, da es sich um externe Veranstaltungen handelt. Und ... schickt uns gern Infos über **Vernetzungsveranstaltungen**, die raus in die Welt müssen.

06.03.2025: [Vorbilder machen Mut: Gründen im Team](#)  
Initiative FRAUEN unternehmen

07.03.2025: [Business- und Social Media-Abend für Frauen](#),  
Coworking Hildburghausen, Sofie Flurschütz und Sindy Lützelberger

08.03.2025: [Frauentag-Party in Mellingen](#), vom BVMW e.V.  
Weimarer Land und Frauenlounge Mittelthüringen e.V.

19.03.2025: [Netzwerk-Abend](#), Erfurt, Steffi Ostertag

---

## Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

**03.03.2025** [Move & Grow: Frauen in Bewegung](#), Kulturvilla Schnepfenthal,  
09.30 - 13.00 Uhr

**05.03.2025** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online,  
09.04 - 10.14 Uhr

**12.03.2025** [Netzwerk-Chat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online,  
17.00 - 18.30 Uhr

**01.04.2025** [Netzwerk-Chat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online,  
12.00 - 13.30 Uhr

**04.04.2025** [Digitales Gründerinnentreffen](#), online,  
10.00 - 11.10 Uhr

**30.04.2025** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w\(d\)\)](#), online  
09.04 - 10.14 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx):

[ThEx Veranstaltungskalender](#)

---



ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Ministerium für Wirtschaft,  
Landwirtschaft und  
Ländlichen Raum

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Schubertstraße 10

99423 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

