

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

ThEx FRAUENSACHE. feiert dieses Jahr zehnjähriges Jubiläum. Daher werfen wir in den kommenden Newslettern Rückblicke auf die vergangenen Jahre. Lass Dich überraschen!

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen. Diesen Monat konnten wir erneut Susanne Deiningner interviewen, diesmal speziell zu ihrem Weg der letzten zehn Jahre.

Liebe Susanne, Du bist Geschäftsführerin der [KTW Kunststoff-Technik GmbH](#), ein familiengeführtes, mittelständisches Bausanierungsunternehmen mit Sitz

in Mellingen. Wir schauen mit Dir zurück und nach vorn.

2015 - Was war in diesem Jahr bei Dir los?

2015 war ich gerade 2 Jahre frisch in die Firma KTW Kunststoff-Technik GmbH meines Vaters eingestiegen. Als Quereinsteigerin vom Journalismus in die Baubranche zu wechseln war nicht leicht und verlangte viel Geduld und Fleiß. Das ThEx FRAUENSACHE.-Projekt half mir damals gerade in Sachen Persönlichkeitsentwicklung meinen Neuanfang zu meistern.

Was hast Du in den letzten 10 Jahren losgelassen, weil es sich nicht als zielführend erwiesen hat, und was nimmst Du weiter mit als Stärkung für Deinen beruflichen Weg?

Losgelassen habe ich den Gedanken, alles persönlich zu nehmen. In der Geschäftswelt muss man lernen auf Sachebene zu denken und zu handeln. Die Kunst ist es, den Weg der Empathie trotzdem im Blick zu behalten und auf seine weibliche Intuition zu vertrauen.

Wie guckst Du auf die Zukunft? Was ist Deine Strategie, um Zukunft zu gestalten?

Dieses Jahr wird mein Vater sein Unternehmen endgültig an mich weitergeben. Das ist sehr bedauerlich, da wir uns sehr gut ergänzt und zusammengearbeitet haben. Aber mit 73 Jahren ist es absolut verständlich. Ich möchte nicht in die Fußstapfen meines Vaters treten, sondern ich möchte mit dem Wissen, was er mir beigebracht hat, zusammen mit unseren Mitarbeitern und mit den Erfahrungen der letzten 12 Jahre meine eigenen Abdrücke setzen und ein würdiges Erbe antreten.



Unsere Highlights aus 10 Jahren ThEx FRAUENSACHE.: Das Jahr 2015

Aus der Überraschung, dass wir von mehreren Seiten angesprochen wurden, ob wir uns nicht für das Vernetzungsprojekt für Gründerinnen und Unternehmerinnen bewerben wollen, wurde zum 1. Oktober 2015 **ThEx FRAUENSACHE.** mit den beiden Schwerpunkten *Netzwerken* und *Empowerment*. Für das zweijährige Mentoring-Programm, das dann in 2016 startete, haben uns 72 Frauen ihr Interesse signalisiert! Das hat uns extrem gefreut und motiviert, unsere Erfahrungen als Unternehmerinnen einzubringen und mit dem Mentoring für gründungswillige Frauen konkret zu werden.



Ausblick auf 2025 - Chancen für Gründerinnen und Unternehmerinnen in Thüringen

Auch im neuen Jahr setzen wir auf kleine Online-Formate, die Dir durchschnittlich alle sechs Wochen unkompliziertes Netzwerken und inspirierenden Austausch ermöglichen: **Der Netzwerkchat** und das **Digitale Gründerinnen-Café** bieten Frauen einen Raum für inspirierende Vernetzung und gegenseitigen Support. **Das Digitale Netzwerk-Café** ist offen für alle Geschlechter und lädt Menschen aus Thüringen ein, die sich in einem offenen und vielfältigen Austausch vernetzen möchten. In allen drei Veranstaltungen findest Du einen respektvollen Austausch auf Augenhöhe in entspannter Atmosphäre. Einen Teil dieser Formate bieten wir wieder in Kooperation mit ThEx Enterprise an.

Besonders gespannt sind wir auf das **Barcamp am 25. Januar 2025**, das eine ideale Plattform für Eure Fragen, Ideen, neue Perspektiven und Austausch bietet.

Am **15. März 2025** sind wir mit ThEx FRAUENSACHE. und drei Gründerinnen auf der **Thüringen Ausstellung** vertreten. Besucht uns und unsere Gründerinnen gern an unserem Stand in Halle 1, wir freuen uns auf den Austausch mit Euch!

Unsere **Pilotgruppen** arbeiten weiter an neuen Formaten, um Eure Ideen voranzubringen. Geplant sind außerdem 3-4 Netzwerkveranstaltungen in Präsenz in verschiedenen Regionen Thüringens. Hier werden wir wieder gemeinsam mit den Kolleg:innen von ThEx Enterprise Gelegenheiten zum Netzwerken für Euch schaffen.

Das **Mentoring-Programm** endet in diesem Jahr nach achtzehn Monaten Laufzeit, die **Innovationsreise** nach acht Monaten. Wir sind gespannt auf Eure Erfolge!

Im **November** lädt die **Gründungswoche** wieder zu Workshops, Vorträgen

und zum Netzwerken ein. Höhepunkte sind die Verleihung des **ThEx AWARDS**, des Thüringer Gründungspreises, und der **Gründungstag**.

Wir freuen uns darauf, 2025 gemeinsam mit Euch zu gestalten!

Unsere Veranstaltungen findet Ihr im Veranstaltungskalender des ThEx:

[Veranstaltungskalender](#)



Wer braucht schon Jahresziele?

Jahresziele sind der Klassiker: Sie geben Orientierung, machen Fortschritte messbar und bieten eine solide Grundlage für Planungen. Doch wie oft verpuffen sie? Trotz bester Absichten bleiben viele dieser Ziele unerreicht. Warum? Oft fehlt etwas Essenzielles: das Gefühl. Ziele, die nur im Kopf existieren, schaffen es selten, uns wirklich ins Handeln zu bringen.

Deshalb schlagen wir einen anderen Ansatz vor, inspiriert von Otto Scharmer und seiner 3-C-Übung. Statt ausschließlich auf Zahlen und Pläne zu schauen, geht es darum, unsere innere Haltung zu entwickeln und von dort aus zu handeln:

- **Curiosity:** Mit Neugier und Interesse Neues denken und die Welt wieder mit frischen Augen betrachten.
- **Compassion:** Mit Einfühlungsvermögen und Mitgefühl wahrnehmen, was wirklich wichtig ist – für uns selbst und andere.
- **Courage:** Mit Mut und Entschlossenheit ins Handeln kommen, auch wenn der Weg unklar ist.

Statt uns also ausschließlich mit der Frage „Was will ich erreichen?“ zu beschäftigen, können wir uns fragen: „Wie möchte ich mich diesem Jahr nähern?“ So entsteht ein Ziel, das nicht nur im Kopf bleibt, sondern Herz und



Lebenshilfe-Werk
Weimar/Apolda e.V.

SAVE THE DATE - 06. März 2025

Wir setzen zum Weltfrauentag ein Zeichen für Demokratie und Menschenrechte!

ThEx FRAUENSACHE. nimmt den Weltfrauentag zum Anlass, im Rahmen des Projektes „1000 Buchen - ein lebendiges Gedenken“ des Lebenshilfe-Werks Weimar/Apolda e.V. gemeinsam den 283. Baum zu pflanzen und übernimmt die 92. Baumpatenschaft in diesem Projektrahmen. „1000 Buchen“ gedenkt der Opfer im Konzentrationslager Buchenwald, der Todesmärsche und der Euthanasie-Morde.

Weitere Informationen zum Projekt:

„1000 Buchen - Ein lebendiges Gedenken“

Ein Projekt des Lebenshilfe-Werk Weimar/Apolda e.V. seit 1999

Am 6. März 2025 - 11:00 bis 12:00 Uhr in Weimar - Am Horn

Das ThEx FRAUENSACHE.-Team lädt ein, am 6. März an der Pflanzaktion teilzunehmen, und wer es ermöglichen will und kann, mit einer Spende in den FRAUENSACHE.-Fonds der Bürgerstiftung Weimar den Kauf und die Pflege des Baums zu unterstützen!

Bürgerstiftung Weimar

FRAUENSACHE. - Fonds

IBAN: DE63 8205 1000 0100 0060 00

BIC: HELADEF1 WEM

Stichwort: "Baum"

Sobald der konkrete Ablauf für den 6. März steht, veröffentlichen wir ihn auf unserer Website:

[Zur Website](#)

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

13.02.2025 [Netzwerk-Chat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#)
online, 12.00 - 13.30 Uhr

26.02.2025 [Digitales Gründerinnentreffen](#)
online, 13 -14:10 Uhr

03.03.2025 [Move and Grow - Frauen in Bewegung,](#)
Kulturvilla Schnepfental, 09:30 - 13:00 Uhr

05.03.2025 [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#)
online, 09:04 - 10:14 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findest Du im:

[Veranstungskalender](#)

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

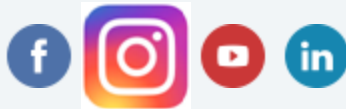
[FRAUENSACHE. Homepage](#)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der
K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Geschäftsführerin Anne Kolling
Bodelschwinghstr. 80
99425 Weimar

Impressum
Datenschutz

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Bodelschwinghstr. 80
99425 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.