

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter erzählt Lisa Jimenez, Gewinnerin des Thüringer Gründungspreises 2024 in der Kategorie "Impulsgeberin", welche Rolle die lokale Gemeinschaft und Netzwerke für sie als Unternehmerin spielen.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Lisa, seit August dieses Jahres betreibst Du den [CaLi Kulturbahnhof](#) in Manebach. Du selbst bringst langjährige Erfahrungen aus der Gastronomie mit, der Kulturbahnhof ist ein Restaurant mit monatlich wechselnder Karte aus verschiedenen Ländern und einladender Atmosphäre. Er soll Ort der Begegnung sein, auch Veranstaltungen und Workshops können dort stattfinden. Gerade erst hast Du den Thüringer Gründungspreis in der Kategorie „Impulsgeberin“ gewonnen! Dazu gratulieren wir ganz herzlich!

### **Gab es vor oder während Deiner Gründung Hürden, die Du überwinden musstest, und wie bist Du damit umgegangen?**

Natürlich gab es vor und während der Gründung Herausforderungen, die es zu meistern galt. Eine der größten Hürden war der bürokratische Aufwand, der damit einherging. Es war nicht immer einfach, die passenden Fördermöglichkeiten zu finden und die damit verbundenen Anforderungen zu erfüllen. Auch die Sanierung und Umgestaltung des Kulturbahnhofs war ein großer Schritt, der viel Planung und Durchhaltevermögen erforderte. Ich habe gelernt, geduldiger zu werden und mich auf die Unterstützung durch Experten und Freunde zu verlassen, die mir in schwierigen Momenten zur Seite standen.

### **Welche Rolle spielen lokale Netzwerke und die regionale Gemeinschaft bei Deinem Erfolg als Unternehmerin?**

Die lokale Gemeinschaft und Netzwerke spielen eine zentrale Rolle für meinen Erfolg. Der Kulturbahnhof ist ein Ort, der vom Austausch und der Begegnung lebt. Die Unterstützung durch die Manebacher und umliegenden Gemeinden war von Anfang an überwältigend. Ob bei der Organisation von Veranstaltungen, bei der Mund-zu-Mund-Propaganda oder einfach durch den regelmäßigen Besuch im Restaurant – die Menschen hier sind der Grund, warum der Kulturbahnhof so gut angenommen wird. Ich bin sehr dankbar für diese Verbundenheit und versuche, durch Kooperationen mit regionalen Anbietern und Künstlern etwas zurückzugeben.

### **Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen**

1. **Netzwerke aufbauen und pflegen:** Lokale Kontakte und Netzwerke können nicht nur in schwierigen Zeiten helfen, sondern auch Inspiration und Unterstützung bieten.
2. **Flexibilität bewahren:** Herausforderungen kommen, aber mit einer offenen Haltung und der Bereitschaft, Pläne anzupassen, lassen sie sich meistern.
3. **Mit den richtigen Menschen umgeben:** Um erfolgreich zu sein, sollte man sich mit Menschen beschäftigen, die einen unterstützen und dabei

helfen, zu wachsen. Es kann auch notwendig sein, sich von Personen zu lösen, die einen bremsen oder nicht an die eigenen Visionen glauben. Nur so bleibt man fokussiert und kann seine Ziele wirklich erreichen.

---

## **Barcamp im Januar - es gibt noch freie Plätze!**

Startet das Jahr mit frischen Ideen und wertvollem Austausch beim Barcamp für Gründerinnen im Januar! Die Veranstaltung bietet Euch die Chance, Eure Themen einzubringen und von den Erfahrungen anderer zu lernen. Es gibt noch freie Plätze – sichert Euch jetzt Euren, präsentiert Euch und Eure Angebote auf dem Markt der Möglichkeiten und vernetzt Euch.

Wenn die Veranstaltung ausgebucht ist: die Warteliste lohnt sich, denn es können immer wieder Plätze frei werden.

[Anmeldung Barcamp](#)

---

## **Innovationsreise für Gründerinnen und Unternehmerinnen**

Die Innovationsreise für Gründerinnen ist mittlerweile in vollem Gange, die Teilnehmerinnen arbeiten an ihren innovativen Ideen. Zwei Module sind bereits absolviert, das dritte Modul findet Ende Januar 2025 statt. Auf dem ThEx-Blog halten wir Euch über die bisherigen Etappen auf dem Laufenden und beleuchten spannende Perspektiven rund um den Begriff *Innovation*.

[Blogbeitrag Innovationsreise](#)

---

## **E-Rechnung für Unternehmen**

Ab dem 1. Januar 2025 wird die elektronische Rechnung (E-Rechnung) im Geschäftsverkehr zwischen Unternehmen (B2B) in Deutschland verpflichtend. Erfahrt mehr dazu in den Veranstaltungen von ThEx Wirtschaft 4.0: "E-Rechnung: Was sich 2025 für Unternehmen ändert" (Anmeldung über den ThEx-Veranstaltungskalender). Auch im passenden Blogbeitrag findet Ihr dazu

**Blogbeitrag E-Rechnung**

---

## **empowHER**

### **das Programm für angehende Gründerinnen**

Mit neudeli empowHER begleitet die Gründungswerkstatt neudeli der Bauhaus-Universität Weimar Frauen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit und unterstützt sie dabei, ihre unternehmerischen Visionen zu verwirklichen.

Klingt spannend für dich? Damit der Start in die Existenzgründung gelingt, bietet Dir das elfmonatige **neudeli empowHER-Programm** Einzelcoachings, Workshops und Netzwerkevents, um Dich bestmöglich auf Deine Selbstständigkeit vorzubereiten und Dir ein wertvolles Netzwerk aufzubauen. Zusätzlich steht Dir ein dreimonatiges Stipendium für den Lebensunterhalt sowie 2.000 Euro Sachmittelbudget zur Verfügung, um Deine Gründungsidee umzusetzen.

Bewerbungsschluss ist der **9. Januar 2025**. Weitere Infos:

**Zum Programm empowHER**

---

## **Unsere Highlights 2024**

Welche Erlebnisse und Veranstaltungen haben uns und unser Team besonders inspiriert? In unseren **Highlights 2024** blicken wir zurück auf gemeinsame Ereignisse und Veranstaltungen mit unseren Gründerinnen:

**Claudia Meimberg:** "Mit Gründerinnen aus Nordthüringen und Anke Hartung von ThEx Enterprise haben wir das Thema „Kinderbetreuung“ in den Fokus genommen und eine Veranstaltung organisiert, in der nicht nur über das Thema gesprochen wurde, sondern Kinder Bestandteil der Veranstaltung waren. In der Obhut von Peggy auf dem Spielplatz oder auf dem Schoß der Mütter einfach dabei. Die Rückmeldungen waren so ermutigend, dass wir jetzt häufiger Kinderbetreuung mit anbieten."

**Cornelia Stöckmann:** "Am 1. August 2024 fand unsere Vernetzungs-Veranstaltung für selbstständige Frauen aus Süd-Thüringen, organisiert mit ThEx Enterprise, in Suhl statt – ein echtes Highlight! Bei strahlendem Wetter erlebten wir eine tolle Atmosphäre im Hennebergischen Museum Kloster Veßra. In der Dorf-Kirche begrüßten wir die Teilnehmerinnen zum Tag „Liebes-

Abenteurer-Gründer“. Es war inspirierend zu sehen, wie die Frauen im „Open Space“-Format den Mut zur Selbstständigkeit stärkten und zielführende Dialoge führten. Das Motto des Museums „Liebe“ passte perfekt zu unserem Event. Rund 40 Frauen waren dankbar für die wertvolle Möglichkeit zur Vernetzung."

**Doris Elfert:** "Mit solchen Feedbacks aus dem Mentoring-Programm ist klar, was mein Highlight in diesem Jahr war: *„Danke für euren wundervollen Support in diesem Jahr, der mir half, mir eine andere Art des Wirtschaftens - weiblicher, sanfter (trotzdem durchsetzungsfähig!), selbstliebender, kooperativer - nicht nur zu wünschen, sondern mir besser vorstellen zu können. Und zu verstehen, dass ich das mitgestalten kann. Und danke dir ganz persönlich für deine zugewandte Begleitung!“* (Anna-Lena)

Frauen in ihrer Entwicklung in der Selbständigkeit zu begleiten und einen Raum für kooperatives Netzwerken zu öffnen, ist mir ein Herzensanliegen."

**Anne Kolling:** "Für mich war in diesem Jahr der Start der Innovationsreise sehr bedeutsam. Dass "Sich-warmlaufen", um in einen anderen gedanklichen und emotionalen Modus zu kommen, um Zukunft mit anderen Antennen wahrzunehmen, als gewohnheitsmäßig. Dass wir erkennen und wahrnehmen, was in der Zukunft von uns gewollt wird, damit wir individuell, aber auch als Gemeinschaften, eine bessere Zukunft haben, als die, die uns im Moment die Gegenwart beschert. Es erfüllt mich mit Stolz, dass wir das im Mindset, in den Methoden, in der Ausschreibung, in der Akquise der Teilnehmerinnen, beim Containerbauen und beim Zusammenkommen in der Innovationsreise mit unseren Teilnehmerinnen auch schon so praktiziert haben. Dazu sind wir auch gemeinsam mit unserem Team ThEx FRAUENSACHE. gut unterwegs, wodurch das Arbeiten und das Wirken erst möglich wird. Auch die unterschwelligeren Begegnungen mit Gründenden und unternehmerisch tätigen Frauen mit uns und untereinander, das gegenseitige Unterstützen und Einander-weiterbringen, gerade in diesen Zeiten, ist ein wahres Highlight für mich."

**Julia Merboth:** "Mein Highlight war die Gründungswoche im November. Die Atmosphäre in dieser Woche, vor allem am Gründungstag, war dynamisch und lebhaft. Ich hatte das Gefühl, die Teilnehmenden kamen gut in Kontakt miteinander, der Tag war geprägt von Optimismus und Enthusiasmus. Die Vorbereitungen und der Aufbau im Vorfeld haben auch die ThEx Projekte untereinander nochmal mehr miteinander verbunden, alle waren mit Spaß und Elan dabei."

**Nadja Habermann:** "Highlights, die schon genannt wurden, waren für mich zum einen der Gründungstag im ThEx in Erfurt. Weil da einfach so hautnah zu erleben war, wie Netzwerken funktioniert, wie sehr es bereichert. Zum anderen der Start der Innovationsreise. Ein spannendes neues Angebot, auf Zukunft zu schauen und sie vor allem mutig mitzugestalten. Ein zusätzliches Highlight war der Vernetzungstag für Solo-Selbstständige im Bereich Coaching, Wellness und Beratung, den wir zusammen mit ThEx Enterprise durchgeführt haben. Es war schön, auch hier die Vernetzung zu erleben und die Offenheit der Gründer:innen. Viele Menschen, die ähnliches tun, ohne jegliche

Konkurrenzgedanken, sodass Kooperation, Voneinander-lernen, gegenseitige Inspiration und Unterstützung im Vordergrund standen. Auch 2025 werden wir wieder so einen Tag durchführen."

---

## Netzwerkipp

### Familie und Freunde als wertvolles Netzwerk: Verbundenheit feiern

Das Jahresende ist eine ideale Zeit, um Familie und Freunden für ihre Unterstützung zu danken. Sie glauben an uns, geben Halt und feiern unsere Erfolge – eine Verbundenheit, die unersetzbar ist. Die Weihnachtszeit bietet Gelegenheit, Beziehungen mit einem persönlichen Dank, einem gemeinsamen Essen oder Gesprächen über kommende Visionen zu stärken. Dabei geht es um Geben und Nehmen, um diese wertvollen Verbindungen zu pflegen. Wir wünschen Euch eine inspirierende Weihnachtszeit voller Gemeinschaft!

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es viele Tipps rund um das Thema *Netzwerken*.

Wenn Du Impulse für Netzwerke suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.

---

## Kommende Veranstaltungstermine

### ThEx FRAUENSACHE.

**19.12.2024** [Herzensgründungen](#), Rathausaal Sondershausen  
18.00 - 21.00 Uhr

**25.01.2025** [Barcamp für selbstständige Frauen](#), ThEx Erfurt,  
09:00 - 15:30 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx) findet Ihr im:

[ThEx Veranstaltungskalender](#)

---

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Ministerium  
für Wirtschaft, Wissenschaft  
und Digitale Gesellschaft

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.