

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter erzählt Julia Patzenhauer von ihrem Weg in die Selbstständigkeit und davon, wie sie Ihr "Warum" gefunden hat.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Foto: Heike Salzmann

## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Julia, Deine Leidenschaft für das Reisen hat sich schon früh gezeigt. Im Jahr 2015 hast Du mit dem Bloggen begonnen, seit 2023 bist Du selbstständige Texterin und Projektbegleiterin im Tourismus sowie Social Media Beraterin. In diesem Jahr hast Du Dein erstes Buch veröffentlicht.

### **Bevor Du Dich selbstständig gemacht hast, warst Du im Marketing tätig und hast Dich später durch ein Sabbatical dem Bloggen gewidmet. Was hat Dich letztendlich dazu bewogen, den Schritt in die Selbstständigkeit zu gehen?**

Tatsächlich habe ich viele Jahre lang geglaubt, dass eine Selbstständigkeit nichts für mich ist. Ich war mir sicher, dass ich viel zu unstrukturiert bin und mir das alles zu kompliziert ist. Nachdem mein zweites Kind aber geboren war, hat sich diese Sichtweise sehr verändert. Ich habe gemerkt, dass es eigentlich mein Sicherheitsbedürfnis für den Fall einer Schwangerschaft war, weshalb ich mir nicht vorstellen konnte in eine Selbstständigkeit zu gehen. Während meiner zweiten Elternzeit war ich dann in einem Job, der mich nicht glücklich gemacht hat. Und das habe ich als Chance gesehen, mich einer Selbstständigkeit ernsthaft zu widmen.

### **Wie hast Du es geschafft, Dein Interesse am Reisen, an Marketing und Regionalentwicklung erfolgreich in Deine berufliche Selbstständigkeit zu integrieren und welche Schritte waren dabei besonders entscheidend für Dich?**

Vor meiner Gründung habe ich mich intensiv damit befasst, was ich wirklich gut kann, was mir Spaß macht und mich erfüllt und welche Ziele ich generell in meinem Leben habe - beruflich und auch privat. Daraus ist ein Bild entstanden, wie bei einem Puzzle. Ich habe meine Stärken - das Schreiben, Fotografieren und Kommunizieren, meine Interessen - das Reisen und die aktive Entwicklung der Region in der ich lebe sowie meine Leidenschaft - die Arbeit im Tourismus miteinander verknüpft. Ich habe mir meinen Job quasi selbst kreiert und ein starkes „Warum“ für mein Tun gefunden.

Zum Start habe ich mein Netzwerk im Tourismus genutzt und ehemaligen Kolleg:innen von meinen Ideen und Möglichkeiten erzählt, woraus erste Aufträge entstanden sind. Heute lerne ich im Prozess der Selbstständigkeit aus, wo mein Schwerpunkt liegen soll und wie ich mich weiter entwickeln kann.

### **Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen**

1. Nutze die Gründungsberatung vom ThEx und, falls zutreffend, der ThAK und finde mit dieser Unterstützung deinen Weg.

Vielleicht gehst du gleich „All In“, vielleicht ist aber auch der Aufbau deines Business' mit einem Nebengewerbe eine gute Option.

3. Du bist Unternehmerin und Gründerin, auch wenn du als Solo-Selbstständige arbeitest. Dieses Mindset hat mir zu Beginn völlig gefehlt und dadurch habe ich mich selbst ausgebremst und mein Business nicht ernst genug genommen.
4. Rede mit verschiedenen Menschen über deine Ideen, auch wenn sie zu Beginn sehr vage sind oder noch nicht erreichbar scheinen. Dies ist der erste Schritt loszugehen und öffnet Türen von denen du gar nicht wusstest, dass es sie gibt.

Auf diesen Kanälen findet Ihr Julia:

Blog: [juliatravels.de](https://juliatravels.de)

Instagram: [@julias\\_streifzuege](https://www.instagram.com/julias_streifzuege)

Pinterest: [Julias Streifzüge](https://www.pinterest.de/julias_streifzuege)

[Thüringen bloggt](https://www.thueringenbloggt.de)

Julias Buch: 52 kleine & große Eskapaden Erfurt und Thüringer Wald

---

## Gründungstag 2024

### Vernetzung und Austausch für Gründer:innen & Unternehmer:innen

Im Rahmen der Gründungswoche findet der Gründungstag in diesem Jahr am 21. November statt. Von 9 - 16 Uhr lädt der ThEx Verbund an diesem Tag Gründungsinteressierte, Gründer:innen und Unternehmer:innen ins ThEx Erfurt ein, um sich dort zu vernetzen, sich auszutauschen und sich zu präsentieren. Das gesamte Erdgeschoss wird in eine große Netzwerk-Lounge verwandelt und es gibt Impulsvorträge im 1. und 2. Obergeschoss, für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

[HIER](#) findest Du alle Informationen sowie die Termine für die Impulsvorträge.

Bitte melde Dich für den Gründungstag selbst sowie für die einzelnen Impulsvorträge an, die Du besuchen möchtest.

---

## Netzwerkipp

### Gründungstag, Vernetzung online, Veranstaltungsreihe

### Herzensgründungen...

### You name it! - Such Dir was aus!

Zum Ende des Jahres gibt es nochmal so viele Möglichkeiten, sich in Thüringen mit Gleichgesinnten zu vernetzen, das ist uns bei der Erstellung dieses Newsletters nochmal so richtig bewusst geworden!

Ob es der [Gründungstag](#) ist, ob es die verschiedenen Online-Formate sind, in denen Du Dich ohne Reiseaufwand unkompliziert vernetzen kannst, oder ob es Offline-Formate wie die [Herzensgründungen](#) sind, mit denen das ThEx und seine Projekte den Rahmen bieten, sich in den verschiedenen Regionen Thüringens zu vernetzen und auszutauschen. Stöbere einfach mal im [Veranstaltungskalender](#) des ThEx, und melde Dich an.

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es viele Tipps rund um das Thema *Netzwerken*.

Wenn Du Impulse für Netzwerke suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.

---

## **Barcamp 2025 für Gründerinnen & Unternehmerinnen - Ein Blick hinter die Kulissen**

Im Januar 2025 findet unser nächstes Barcamp statt! Die Planung dazu ist schon in vollem Gange und wir nehmen Euch in den nächsten Wochen mit hinter die Kulissen:

Wie entsteht bei uns eigentlich ein Barcamp? Wie sieht die Planung aus? "Stilles Kämmerlein" gibt es nicht, dafür aber kreativen Ideenaustausch mit Gründerinnen und Unternehmerinnen. Konkret bedeutet das: wir haben Frauen aus unserem Netzwerk dazu eingeladen, mit uns das Barcamp konzeptionell zu gestalten. In mehreren Zoom-Terminen wurden erstmal Gedanken und Ideen gesammelt, strukturiert und weiterbewegt. Stück für Stück wurde immer klarer, wie es gehen kann und wie wir es wollen. Zwei Überraschungen gibt es: das nächste Barcamp findet nicht online, sondern in Präsenz im ThEx in Erfurt und an einem Samstag statt! Der Samstag ist das Ergebnis aus unserer Gründerinnenbefragung 2022, jetzt geht es dazu an die Umsetzung: am **25. Januar 2025 von 9 - 15.30 Uhr** laden wir Dich herzlich ein, dabei zu sein, Teil zu sein. Wir freuen uns schon riesig! Also sei dabei, zeige Dich mit Deinem Angebot und bringe Deine Fragen und Anliegen ins *Open Space* ein.

Wenn Du mehr zu den Kernelementen unseres Barcamps erfahren möchtest, folge uns auf Instagram! Dort stellen wir in Interviews den *Open Space* und den *Markt der Möglichkeiten* vor. Zum Markt der Möglichkeiten sprechen wir im **Insta-Live mit Steffi Sonntag am 18.11.2024 um 13 Uhr**.

Im [Veranstaltungskalender des ThEx](#) findest Du weitere Informationen.

---

**KOMPASS Förderprogramm  
Kompakte Hilfe für Solo-Selbstständige**

Um in Weiterbildungs- oder Qualifizierungsmaßnahmen zu investieren, können Solo-Selbstständige Fördermittel aus dem ESF Plus Programm KOMPASS erhalten. Die Voraussetzungen, die für den Erhalt dieser Mittel notwendig sind, findest Du auf der Website [KompPASS für Solo-Selbstständige](#).

Beratung zu passenden Bildungsangeboten und Begleitung durch Antrag, Prüfung, Unterstützung für den Abruf und die Abrechnung der KOMPASS-Förderung bietet dabei [Plattform e.V.](#) als eine der [akkreditierten Anlauf- und Beratungsstellen für das Programm](#).

---

## **Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.**

**04.11.2024** [Der Preis ist heiß! - Netzwerk-Fach-Chat](#), online  
09:00 - 12:00 Uhr

**08.11.2024** [Digitales Gründerinnentreffen](#), online  
10:00 - 11:10 Uhr

**18.11.2024** [Resilienz - Netzwerk-Fach-Chat](#), online  
09:00 - 12:00 Uhr

**21.11.2024** [Gründungstag](#), ThEx Erfurt, 09:00 - 16:00 Uhr

**03.12.2024** [Weihnachtsfeier für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#),  
DenkMahl Rösterei, Pößneck, 15:00 - 18:00 Uhr

**06.12.2024** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online  
09:04 - 10:14 Uhr

**11.12.2024** [Netzwerk-Chat für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#), online  
12:00 - 13:30 Uhr

**12.12.2024** [Weihnachtsfeier für Gründerinnen & Unternehmerinnen](#)  
ThEx Erfurt, 15:30 - 18:30 Uhr

**16.12.2024** [Pitch - Netzwerk-Fach-Chat](#), online  
10:00 - 13:00 Uhr

**19.12.2024** [Herzensgründungen 2024](#), Sondershausen  
10:00 - 21:00 Uhr

[Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum \(ThEx\).](#)

---

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Wirtschaft, Wissenschaft  
und Digitale Gesellschaft

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.