

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Barbara Vetter von ihrem Weg zur Unternehmerin und von den Motivatoren in ihrer langjährigen Selbstständigkeit.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Role Model und Mutmacherin des Monats!

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Barbara,

Du bist bereits seit langer Zeit Unternehmerin: als Reisejournalistin bist Du viele Jahre durchs Ausland getourt, unter anderem gemeinsam mit Deinen Kindern per Rad und Floß durch Kanada oder mit Kamelen durch das mongolische Altaigebirge. Du bist Keynote-Speakerin, Gründerin der [Lichtbildarena](#) in Jena, die in diesem Jahr im November bereits zum 20. Mal stattfindet, und Du setzt Dich dafür ein, die Artenvielfalt der Natur in Thüringen zu erhalten. Dazu bietest Du an, auf [Eselpfaden](#) zu wandern.

Was war und ist Dein größter Motivator für die Selbstständigkeit?

Um ehrlich zu sein bin ich da mehr oder weniger reingerutscht. Ich war bei der Gründung noch Studentin und bin damals schon meiner Leidenschaft, dem Reisen, nachgegangen. Zwischen Grund- und Hauptstudium bin ich von Jena nach Jemen geradelt, war dabei 13 Monate und 14.000 Kilometer in 14 Ländern unterwegs. Diese Reise diente nicht nur für meine Abschlussarbeit an der Universität, sondern war auch der Start Dia-Reportagen zu präsentieren - das war die Gegenleistung für meine örtlichen Sponsoren (ein Fahrradgeschäft in Erfurt und ein Trekkinladen in Jena, die mir die Ausrüstung zusteuernten).

Im Prinzip bin ich immer nur meiner Leidenschaft und meinen Visionen gefolgt und diese haben mich in die richtige Richtung und am Ende ans Ziel gebracht. Ich habe den Beruf immer als Berufung gesehen und das ist heute noch so. ☐

Was würdest Du, rückblickend gesehen, heute bei Deiner Gründung anders machen?

Ich würde mir vielleicht etwas mehr Fachwissen v.a. in finanziellen Angelegenheiten einholen und Kontakt zu ThEx aufnehmen, um einen Gründungszuschuss o.ä. zu bekommen. 😊

Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen

1. Folge deiner Vision, deinem Herzen, dann wirst du Spaß und auch Erfolg haben in dem was du tust!
2. Unterhalte/ vernetze dich mit anderen Gründerinnen und kooperiere ggf. auch mit ihnen, dann fällt der Anfang leichter. Aber du bist ja bei "Frauensache" gelandet, also ist der Anfang schon gemacht. 😊
3. Vergiss nicht, auch mal inne zu halten und "deine Säge zu schleifen", sprich, gönne dir immer wieder kleine Auszeiten. Ansonsten wirst du schnell betriebsblind oder verausgabst dich zu sehr und bist damit nicht mehr gut in dem was du tust.

Weitere Informationen über Barbara findest Du auf ihrer [Website](#).

Hilfe, eine Netzwerkveranstaltung! Netzwerken leicht gemacht

Alle sind ins Gespräch vertieft und Dein Blick wandert durch die Teilnehmenden: Kenne ich hier jemanden? Wo könnte ich mich dazu stellen? Wer interessiert mich?

Weg mit den Zweifeln, stell` Dich einfach dazu: Blickkontakt suchen, zuhören und auch selbst eine Frage im Gepäck haben. Ein ehrliches Interesse an den anderen ist die wichtigste Einstellung, die Du mitbringen kannst. Die nächsten Gelegenheiten für Frauen zum Netzwerken bieten sich am 01. August 2024 auf dem Museumsgelände von Kloster Veßra sowie am 23. August auf Burg Ranis. ThEx FRAUENSACHE. und [ThEx Enterprise](#) laden ein zum sommerlichen Netzwerken. Höre Dir Gründungsgeschichten an, besuche die angebotenen Workshops (23.8.), vernetze Dich mit anderen Frauen und tanke Mut.

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es viele Tipps rund um das Thema *Netzwerken*.

Wenn Du Impulse für Netzwerke suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.

ThEx Award - Bewirb Dich jetzt!

Bewerbungsphase is gestartet

Der ThEx AWARD – Der Thüringer Gründungspreis ist DIE Auszeichnung für erfolgreiche Gründer:innen, Unternehmer:innen sowie gelungene Nachfolgen in Thüringen. Der Preis wird vom Thüringer Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitale Gesellschaft vergeben und ist mit einem Gesamtwert von 71.000 Euro dotiert.

Bewirb Dich bis zum **9. September 2024** für eine der Kategorien: Gründen, Durchstarten, Nachfolgen.

Weitere Infos zum Bewerbungsablauf und zu den Kategorien findest Du [HIER](#).

Letzter Aufruf zur Innovationsreise für Gründerinnen und Unternehmerinnen

Noch bis zum **28. Juni 2024** kannst Du „einsteigen“ und Dein Interesse an der Innovationsreise bekunden. Für wen könnte die Innovationsreise interessant sein? Auf jeden Fall für selbstständige Frauen, die ahnen, dass eine neue Idee durch sie ins Leben kommen will. Auf jeden Fall für Frauen, die ihre Vorstellungen von „Arbeit“ ins Verhältnis zur Welt setzen wollen – wie es eine Bewerberin so schön ausgedrückt hat. Auf jeden Fall für Frauen, die

gemeinsam mit anderen tiefer loten und innere Quellen für innovative Geschäftsansätze nutzen wollen. Im Kennenlern-Modul am 02.08.2024 (9- ca. 17 Uhr) gibt es die Gelegenheit, das Modell, die „Mitreisenden“, Methoden und Ansätze kennenzulernen und erst danach eine Entscheidung zu treffen.

Letzte Chance ist am 28. Juni 2024! Werde aktiv und beantworte [HIER](#) die Fragen. Weitere Informationen zur Reise findest Du [HIER](#).

Klartext hilft -

Training zum Umgang mit politisch dissonanten Positionen

Im Mai fand unsere Online-Veranstaltung "Demokratie - DAS Ding von Wert" mit den Referent:innen Dr. Axel Salheiser vom Institut für Demokratie und Zivilgesellschaft (IDZ) und Kathrin Schuchardt, freiberufliche Bildungsreferentin und Antigewalt-Trainerin, zur aktuellen politischen Situation in Thüringen statt. Daran möchten wir anknüpfen und weiterhin aktiv sein für ein friedliches und demokratisches Thüringen. Am **12. August 2024** bieten wir daher ein Training im ThEx in Erfurt an, bei welchem Du den Umgang mit politisch dissonanten Positionen trainieren und Dich gleichzeitig mit anderen Gleichgesinnten vernetzen kannst. Trainerin und Referentin an diesem Tag ist Kathrin Schuchardt.

[Hier](#) kannst Du Dich anmelden.

Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

26.06.2024 [Q&A zur Innovationsreise](#) online, 13.00 - 13.30 Uhr

17.07.2024 [Netzwerkchat für
Gründerinnen & Unternehmerinnen](#) online, 12.00 - 13.30 Uhr

01.08.2024 [Liebe\(s\)-Abenteuer-Gründen](#) Kloster Veßra
11:30 - 16:00 Uhr

02.08.2024 [Kennenlerntag Innovationsreise](#) ThEx Erfurt
09:00 - ca. 17:00 Uhr

07.08.2024 [Walk & Talk:
Sprache. Macht. Wirklichkeit.](#) Steigerwald
10:00 - 13:00 Uhr

09.08.2024 [Netzwerkchat für](#)

12.08.2024 Training zum Umgang mit politisch dissonanten Positionen ThEx Erfurt
09:30 - 15:30 Uhr

15.08.2024 Save the date: Gründerinnen erzählen ihre Geschichte,
Details in Kürze auf www.thex.de/event online, 13:00 - 14:30 Uhr

23.08.2024 Visionen mit Weitblick - Sichtbarer. Vernetzter. Selbstbewusster. Burg Ranis
09:00 - 15:30 Uhr

30.08.2024 Digitales Gründerinnentreffen online, 10:00 - 11:10 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx).

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Wirtschaft, Wissenschaft
und Digitale Gesellschaft

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

newsletter@thex-frauensache.de

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH
Anne Kolling
Bodelschwinghstr. 80
99425 Weimar
Deutschland

newsletter@thex-frauensache.de
www.thex-frauensache.de
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.