

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



**Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},**

in diesem Newsletter stellen wir Dir Mutmacherin Anne-Christin Krug vor. Sie hat einen Platz mit viel Raum für die Bedürfnisse von Kindern und Eltern geschaffen, in dem sich alle wohlfühlen können. Erfahre im Interview, was sie dazu bewegt hat, sich selbstständig zu machen und was sie auf ihrem Weg bestärkt hat.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



Foto: Anne-Christin Krug

## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe Chrissy, seit 2022 existiert Dein Herzensprojekt, das [Loft Werratal](#). Mit Deiner Familie, Deinem Mann, Euren drei Kindern und zwei Hunden lebst Du im Werratal und hast mit dem Loft einen Platz (nicht nur) für Familien erschaffen: das Loft ist Familienzentrum, Co-Working Space, Café und Laden zugleich, alles unter einem Dach. Es gibt zahlreiche Angebote, unter anderem Kinderkurse, Seminare, Beratungen und Yoga. Auch Kindergeburtstage können bei Euch gefeiert werden. Der Sinn dahinter: Kindern einen Raum zum Spielen und Toben bieten, Eltern einen Raum zum Austausch sowie einen Raum zum Arbeiten für alle, die dem Home-Office entfliehen möchten.

## **Wie entstand die Idee zum Loft Werratal?**

Als Mutter von 3 Kindern habe ich genau das verwirklicht, was ich mir für uns in unserer Region wünsche. Der ländliche Raum hat so viel mehr zu bieten, aber hier gibt es auch so viel Bedarf. Und so gab es für mich genau zwei Möglichkeiten - meckern oder machen. Wir machen jetzt seit 2022 und das war die beste Entscheidung.

Mittlerweile steht hinter mir ein absolut motiviertes, dynamisches Team, die alle mit mir den ländlichen Raum attraktiver machen wollen - darauf bin ich sehr stolz.

In 2024 erweitern wir unser Angebot, werden breiter und größer und so wird aus der ursprünglichen Idee zum Loft immer und immer mehr das Dorf für uns - über die Ortsgrenzen und Landesgrenzen hinaus.

## **Was war für Dich die größte Herausforderung bei der Umsetzung Deiner Idee(n) und was hast Du als größte Unterstützung empfunden?**

Die größte Herausforderung war, den Überblick über alles Notwendige zu behalten. Welche Anträge müssen gestellt werden? Wo finde ich den passenden Ansprechpartner, an was muss ich noch denken?

Die größte Unterstützung waren mir immer mein Mann und unsere Freunde, die sich sämtliche Ideen anhören und bewerten mussten, bei allem wie selbstverständlich mit angepackt haben und immer meine größte Stütze waren. Und natürlich meine Kinder, die später mal „das werden wollen, was die Mama ist“. Einen besseren Support und gleichzeitig eine größere Verantwortung gibt es nicht.

## **Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen**

1. Experten fragen! Wenn ihr in einem Bereich besondere Herausforderungen zu bewältigen habt, scheut euch nicht, euch Hilfe zu holen! Ihr müsst nicht alles allein schaffen und ihr müsst euch nicht sämtliches Wissen selbst erarbeiten. Um Hilfe bitten bedeutet Größe zeigen.
2. Gründungsidee festigen! Immer wieder mit verschiedenen Menschen über die Idee sprechen mit der ihr gründen wollt. Hierbei merkt ihr selbst, wie ihr eure Idee weiterentwickelt, gefestigter und überzeugter werdet.

3. Vernetzung! Sprecht mit anderen Gründern, Unternehmern und tauscht euch aus. Egal, ob in eurem Fachgebiet oder fachfremd, jemanden in eurem Umfeld zu haben, der die Probleme, Stolpersteine und Tücken der Gründungsphasen kennt, ist gold wert. Und vielleicht ist der Stolperstein des einen ein leichtes für einen anderen.



### Thüringer Netzwerkabend "MINT-Geflüster" am 13.06.2024

Frauen aus Naturwissenschaft und Technik aufgepasst! Am Donnerstag, den 13. Juni 2024, findet von 18.00 bis 20.30 Uhr der jährliche Thüringer Netzwerkabend „MINT-Geflüster“ statt. Unter dem Motto »Work-Life-Balance – Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf« haben interessierte MINT-Frauen die Möglichkeit, sich zu diesem Thema auszutauschen und direkt vor Ort zu vernetzen. Es erwarten uns eine spannende Keynote und interessante Podiumsdiskussion – so gibt es sicher viele Impulse, wie andere erfolgreiche Frauen das Thema händeln und ihren Alltag gestalten.

Auch wir als ThEx FRAUENSACHE. sind mit einem Stand vor Ort und freuen uns darauf, mit Dir ins Gespräch zu kommen!

[Hier findet Ihr mehr Informationen und die Anmeldung.](#)



Thüringer Wirtschaftskongress erwicon am 18. Juni 2024 von 10 bis 22 Uhr



Der Thüringer Wirtschaftskongress erwicon findet in diesem Jahr unter dem Motto „Innovationen in Aktion: entdecken. erleben. gestalten.“ statt. Es werden spannende Einblicke in die Welt der Wirtschaft erwartet, insbesondere in Bezug auf intelligente Unterstützung durch Künstliche Intelligenz (KI), innovative Technik im Mittelstand und innovative Personalführung. Die Legende des deutschen Boxsports - Henry Maske - wird in diesem Jahr der Keynote-Speaker sein.

Auch das ThEx ist mit einem Stand vertreten und steht für alle Fragen rund um das Thema Gründung und Vernetzung zur Verfügung. ThEx FRAUENSACHE. ist auch dabei und wir freuen uns auf Dich!

**Jetzt Tickets sichern unter [www.erwicon.de](http://www.erwicon.de)**

---

## **Onlineworkshop „Thüringer Wahlen verstehen - Folgen begreifen“ am 17.06.2024**

Die Demokratie in Thüringen ist wesentlich für ein erfolgreiches Wirtschaftsklima – das steht außer Frage. Am 17.06.2024 findet von 19:00 – 20:30 Uhr ein Onlineworkshop „Thüringer Wahlen verstehen – Folgen begreifen“ statt. In diesem Onlineworkshop gibt es eine Einordnung und Kurzanalyse der jüngsten Ergebnisse der Kommunalwahlen in Thüringen. Wie wurde gewählt und welche Bedeutung haben die Ergebnisse für uns? Weiterhin soll ein Blick auf die zentralen politischen und gesellschaftlichen Ausrichtungen gängiger (rechts-) populistischer Parteien geworfen werden. Es wird Raum geben, mögliche Konsequenzen einer Wahl dieser Parteien zu diskutieren sowie ihre konkreten Kommunikationsstrategien zu beleuchten.

Die Veranstaltung bietet Raum für Austausch und Vernetzung untereinander und soll eine Diskussionsrunde für eine weltoffene Willkommenskultur in Thüringen sein. Sie findet im Rahmen des WORT-Projekts in Zusammenarbeit mit dem Institut für Demokratie und Zivilgesellschaft Jena (IDZ) statt.

Das Angebot ist kostenfrei, [mehr Informationen und die Anmeldung findest Du hier](#)

---

## **Dokumentations-Tipp: *Da geht was, Deutschland! Endlich gleichberechtigt***

In dieser 30 minütigen Dokumentation werden zwei Frauen und ein gemischtgeschlechtliches Unternehmen vorgestellt. Alle drei verfolgen auf unterschiedlichen Wegen dasselbe Ziel: Geschlechtergerechtigkeit. Eine Unternehmerin erreicht dies durch Vernetzung, eine weitere durch das Kreieren einer gerechteren Arbeitswelt für Mütter und Väter und ein Start up dadurch, dass es andere Wege geht und anders wirtschaftet als auf bisher üblichem Wege.

Sehr inspirierend und ermutigend, auch andere Wege zu denken.

Du findest die Doku in der [ZDF-Mediathek](#).

---

## Kommende Veranstaltungstermine ThEx FRAUENSACHE.

**04.06.2024** [Loft & Liebe für selbstständige Frauen - Gelingende Kommunikation im ländlichen Raum](#),  
Loft Werratal, Bad Salzungen, 9:30 - 13:00 Uhr

**07.06.2024** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online, 09.04 - 10.14 Uhr

**13.06.2024** [Nachfolge ist weiblich - Erfolgreiche Gestaltung & Vernetzung](#),  
Krämerloft Erfurt, 9 - 12:00 Uhr

**17.07.2024** [Netzwerk-Chat für Gründerinnen und Unternehmerinnen](#),  
online, 12:00 - 13:30 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx).

---

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Wirtschaft, Wissenschaft  
und Digitale Gesellschaft

[Read more](#)

ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

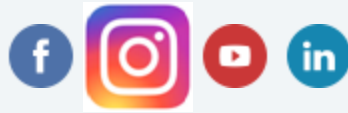
Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der  
K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH  
Geschäftsführerin Anne Kolling  
Bodelschwinghstr. 80  
99425 Weimar

**Impressum**  
**Datenschutz**

---

**Findet uns auf**



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH  
Anne Kolling  
Bodelschwinghstr. 80  
99425 Weimar  
Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)  
[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)  
CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.