

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Hallo {VORNAME[std:liebe Leserin, lieber Leser,]},

in diesem Newsletter erzählt Dr. LAura Weitze, wie sie zu einer diverseren Wissenschaftskultur beiträgt und wie sich das Feld Beratung und Coaching durch die Entwicklung der Künstlichen Intelligenz verändert.

Außerdem findest Du hier aktuelle Veranstaltungstipps, Infos und Neuigkeiten für Gründerinnen und Unternehmerinnen.



## **Role Model und Mutmacherin des Monats!**

Um Sichtbarkeit und Präsenz in der öffentlichen Wahrnehmung geht es, wenn wir erfolgreiche Gründerinnen und Unternehmerinnen vorstellen. Sie berichten von ihren Erfahrungen, geben Tipps und möchten Frauen ermutigen und inspirieren, ihren eigenen Weg zu gehen.

Liebe LAura, Du bist Professorin für Technikkommunikation an der Technischen Hochschule Nürnberg und gleichzeitig im Nebenerwerb selbstständig als Lotsin für erfüllte Wissenschaftskarrieren. In Deiner Selbstständigkeit begleitest Du Wissenschaftler:innen und Lehrende dabei, Erfüllung durch das Entdecken und Gestalten ihrer eigenen Forschungspersönlichkeit zu erfahren.

### **Wodurch hast Du gemerkt, dass ein Bedarf für Dein Angebot als Lotsin auf dem Markt besteht und warum ist Dein Angebot wichtig?**

Zu allererst durch meine eigene Erfahrung und die Erfahrung von Menschen in meinem Umfeld, während dem Weg in der eigenen Wissenschaftskarriere. Der reine messbare Erfolg z. B. Anzahl der Publikationen, macht langfristig nicht glücklich und unterscheidet uns am Ende nicht wesentlich von anderen im wissenschaftlichen Wettbewerb - Persönlichkeit wird immer wichtiger. Wenn es darum geht in einem Stellenbesetzungsverfahren, im wissenschaftlichen Netzwerk oder in der Lehre zu bestehen, ohne Angst und mit nachhaltigem Erfolg, braucht es viel Selbstsicherheit und Authentizität. Wenn ich mir mein Marktumfeld ansehe, werden fast ausschließlich Strategien zur Verbesserung der messbaren Performance z. B. Schreiben, Rhetorik oder Lehrkompetenz angeboten, doch die Integration der eigenen Persönlichkeit und vor allem die ganzheitliche Entwicklung als Forscher:in oder Lehrende:r - die Personal- und Persönlichkeitsentwicklung - fehlt.

### **Mit welchen Themen und Fragestellungen können Deine Klient:innen auf Dich als Lotsin zukommen?**

Meine Coachees kommen mit vielfältigen Fragestellungen zu mir, die sich von dem Finden von individuellen Lösungswegen im Hinblick auf aktuelle Drucksituationen und Arbeitsroutinen oder dem Entwickeln von Sichtbarkeitsstrategien und Karrierewegen erstrecken. Hier setze ich mit einer ganzheitlichen Personal- und Persönlichkeitsentwicklung an, indem ich strategische Themen und Selbsterforschung in meinen Coachingprogrammen kopple. Mit dem Bewusstwerden und Verstehen der eigenen Verhaltens- und Entscheidungsprozesse, lassen sich neue, dienliche und vor allem nachhaltige Veränderungen erzielen. Mein Beitrag hierbei ist die Entwicklung einer Haltung in der Wissenschaft für eine diversere Wissenschaftskultur, in dem es erlaubt ist man selbst zu sein, denn nur durch eine Heterogenität der Wissenschaftler:innen und Lehrenden entstehen vielschichtigere Ergebnisse und Lehr- und Lernökosysteme.

### **Deine drei Tipps für (Vor-)Gründerinnen**

1. Schau genau, was Dein Weg war, was Deine Sichtweisen auf die Welt sind und wie Du Dich gerne entwickelst - dies sind meist auch die Wünsche und Herausforderungen, die Deine Kund:innen mitbringen - zeige Dich also mutig.
2. Reflektiere Deine Angebotspalette, wie das Verhältnis von Wissensvermittlung und Begleitung (Beratung/Coaching) ist, denn durch neuere Entwicklungen der Künstlichen Intelligenz wird die Begleitung von Menschen auf ihren Lernpfaden wichtiger, als die reine

Wissensvermittlung.

3. Vernetze Dich auch außerhalb Deiner einen Community mit Selbstständigen - ich habe so viele Anregungen durch Gespräche mit anderen Disziplinen erhalten, die meine eigene Reflexion und Entwicklung stark vorangetrieben haben.

Hier findet Ihr Prof. Dr. LAura Weitze:

[Auf LinkedIn](#)

[Auf Instagram](#)

Per E-Mail: [laura.weitze@gmx.de](mailto:laura.weitze@gmx.de)

Hier gehts zum [Insta-Live mit Laura](#) zum Thema Nebenerwerb.

## Netzwerktipp

### 3 Dinge, die Du beim Netzwerken gut vernachlässigen kannst...

Unser Netzwerktipp einmal anders: Statt wie sonst zu schreiben, was für gutes Netzwerken und für ein gutes Netzwerk zuträglich ist, stellen wir heute drei Handlungsweisen vor, die fürs gute Netzwerken kontraproduktiv sein können.

**1. Nicht aktives Zuhören.** Den Blickkontakt zu halten, eine offene Körpersprache sowie bei Unklarheiten aktiv nachzufragen sind essentielle Verhaltensweisen, um Vertrauen aufzubauen und die Beziehung zum Gegenüber zu stärken. So signalisierst Du Interesse an Deine/r Gesprächspartner:in, was sich positiv auf Eure berufliche Beziehung auswirken kann.

**3. Zu frühes oder zu massives Einsteigen in die Verkaufsstrategie.** Beim Netzwerken spielt der Vertrauensaufbau eine große Rolle sowie das Geben und Nehmen, wobei der Gedanke des Gebens zunächst überwiegen sollte. Beim ersten Treffen direkt mit den eigenen Angeboten zu werben, wirkt nicht nach einem/ einer seriösen Netzwerkpartner:in und kann schnell auf Ablehnung oder Desinteresse stoßen.

**2. Beginnen politischer oder kontroverser Diskussionen.** Netzwerken soll und darf leicht sein. Politische Diskussionen sind wichtig, aber bei Netzwerkveranstaltungen nicht unbedingt richtig platziert. Denn das kann unter Umständen zur Entfernung von dem/ der Gesprächspartner:in führen. Beim Netzwerken geht es jedoch darum, zusammenzukommen. Daher macht es durchaus Sinn, politische Diskussionen in einem anderen Rahmen zu führen.

In unserer geschlossenen Facebook-Gruppe ([bitte anmelden](#)) und auf unserem [Instagram-Kanal](#) gibt es viele Tipps rund um das Thema *Netzwerken*.

Wenn Du Impulse für Netzwerke suchst, nutze gern unseren [Netzwerk-O-Mat](#) oder kontaktiere uns. Viele weitere Praxistipps kannst Du Dir auf dem [YouTube Kanal](#) anschauen.

**Demokratie -  
DAS Ding von Wert**

**Online-Dialogveranstaltung**

**22. Mai 2024 | 11:00 - 15:00 Uhr**

**[www.thex.de/event](http://www.thex.de/event)**

# Demokratie - DAS Ding von Wert

## Online-Dialogveranstaltung für alle gleichgesinnten und interessierten Menschen

Am 22. Mai lädt ThEx FRAUENSACHE. Dich ein, mitzudiskutieren und Dich auszutauschen:

Wir wollen sprechen über die Demokratie-Situation in Thüringen und über die konkreten Herausforderungen, die sich durch das Erstarren der extremen Rechten in der Wirtschaftswelt ergeben können.

Denn stell Dir bitte vor, die extreme Rechte könnte durch die anstehende Wahl in diesem Jahr ihren Einfluss auf Politik und Gesellschaft nochmal erheblich erhöhen. Und so die Stabilität und Zukunft der Demokratie im Freistaat gefährden.

⇒ Was bedeutet dieses Szenario konkret und welche Auswirkungen sind zu erwarten, gerade auch für Thüringen als attraktiven und erfolgreichen Wirtschaftsstandort?

⇒ Welche Veränderungen kann dies auch für Selbstständige und Solo-Selbstständige mit sich bringen?

⇒ Welche Handlungsmöglichkeiten habe ich als Gründer:in oder Unternehmer:in, wenn der Gegenwind im eigenen Unternehmen oder bei Geschäftskunden größer wird?

⇒ Wie kann die Kommunikation mit politisch dissonanten Personen gelingen?

Darüber wollen wir sprechen! Bist Du dabei?

[HIER kannst Du Dich anmelden.](#)



Start: Oktober '24

## *Innovationsreise*

**für Gründerinnen &  
Unternehmerinnen**

# Die Innovationsreise für Gründerinnen und Unternehmerinnen startet im Oktober!

Es ist so weit, der Reiseplaner für die Innovationsreise ist online!

Ab Oktober kannst Du Dich auf eine spannende Reise begeben, mutig in die Zukunft schauen und dazu Deine passende zukunftsfähige Business-Idee finden und entwickeln.

Den Rahmen, die Methoden und Vorgehensweisen für diese Reise liefert eines der aktuellsten Prozessmodelle für Transformation und Innovation, die „Theorie U“.

Nur so viel sei schon verraten: es wird ums Loslassen von Routinen und Gewohnheiten gehen, um das Hinspüren, um kreatives Denken und um das Erlangen von Vertrauen in die Zukunft.

Bevor das Programm im Oktober startet, gibt es im August einen Kennenlerntag zum „Reinschnuppern“ in das Programm. Im Vorfeld dazu bieten wir jetzt schon online Q&A´s an, in denen Du offene Fragen zum Programm klären kannst. Die Termine dazu findest Du im ThEx Veranstaltungskalender.

[HIER gehts zum Reiseplaner.](#)



# Kommende Veranstaltungstermine

## ThEx FRAUENSACHE.

**07.05.2024** [Q&A Innovationsreise](#), online, 10.00 - 11.30 Uhr

**14.05.2024** [Netzwerkchat](#), online, 12:30 - 14:00 Uhr

**15.05.2024** [Q&A Innovationsreise](#), online, 15:00 Uhr

**22.05.2024** [DAS Ding von Wert](#), online, 11 -16:00 Uhr

**04.06.2024** [Loft & Liebe für selbstständige Frauen-gelingende Kommunikation im ländlichen Raum](#), Loft Werratal, Bad Sulza, 08:00 - 14:00 Uhr

**07.06.2024** [Digitales Netzwerk-Café \(m/w/d\)](#), online, 09:04 - 10:14 Uhr

**13.06.2024** [Nachfolge ist weiblich - Erfolgreiche Gestaltung und Vernetzung](#), Krämerloft Erfurt, 09 -12:00 Uhr

Alle Veranstaltungen des Thüringer Zentrum für Existenzgründung und Unternehmertum (ThEx).

ThEx FRAUENSACHE. ist ein Projekt der:

K. Beratungs- und  
Projektentwicklungsgesellschaft mbH



Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Ministerium  
für Wirtschaft, Wissenschaft  
und Digitale Gesellschaft

[Read more](#)



ThEx FRAUENSACHE.

Projektadresse:

Gustav-Freytag-Str. 1

99096 Erfurt

[FRAUENSACHE. Homepage](#)

[Netzwerk-O-Mat](#)

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

Wir stehen für Offenheit, Vielfalt und Toleranz!

Ein Projekt der

K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Geschäftsführerin Anne Kolling

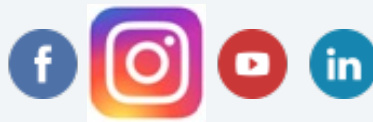
Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)

Findet uns auf



K. Beratungs- und Projektentwicklungsgesellschaft mbH

Anne Kolling

Bodelschwinghstr. 80

99425 Weimar

Deutschland

[newsletter@thex-frauensache.de](mailto:newsletter@thex-frauensache.de)

[www.thex-frauensache.de](http://www.thex-frauensache.de)

CEO: Anne-Kristin Kolling

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.